

КУРОРТ "РУЖА ХУТАР"

 SPA
РУЖАНСКИЙ
САНАТОРИЙ

15
лет

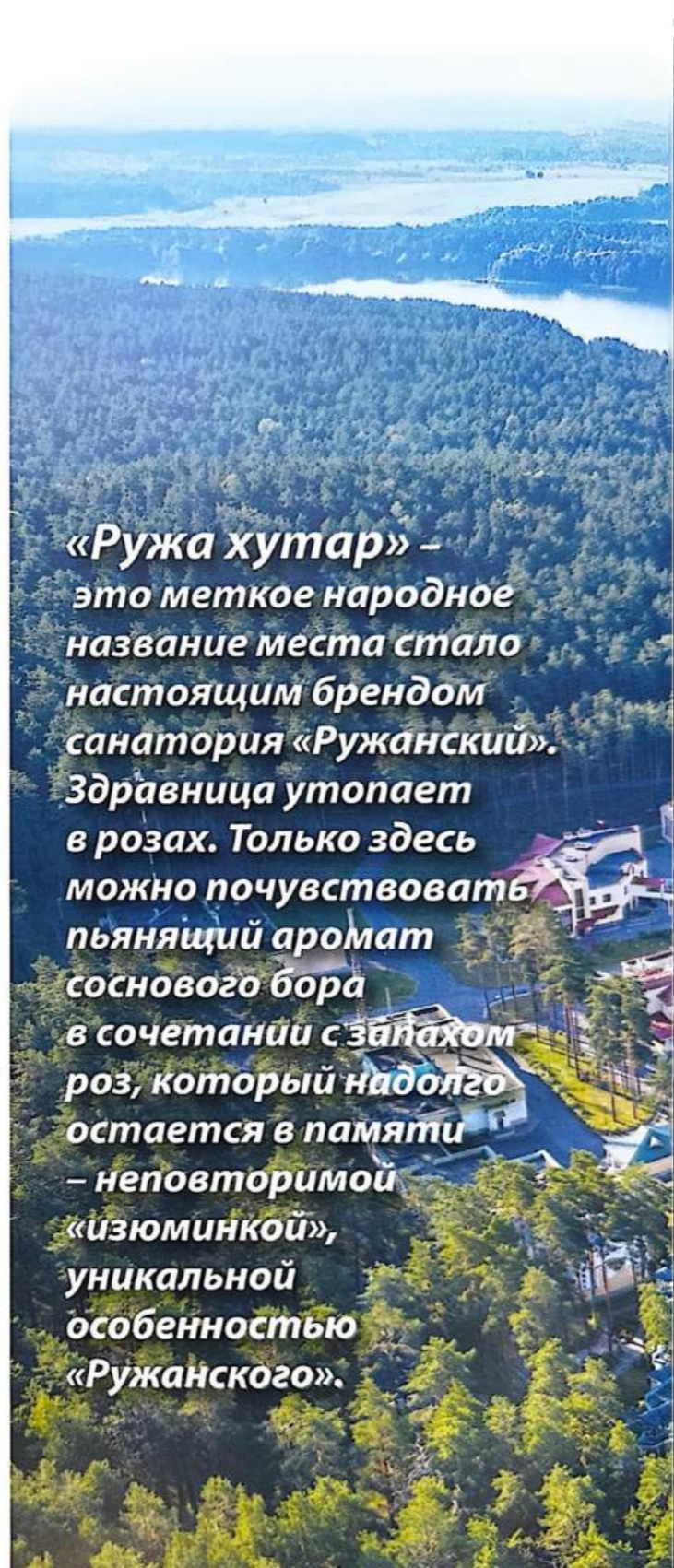


SPA



Директор санатория «Ружанский»
**Владимир Иванович
КАРПЕЧКИН**

- Современный мир полон забот и тревог, его сотрясают техногенные и природные катаклизмы, геополитические конфликты, что, безусловно, сказывается на физическом и психологическом состоянии каждого человека. На этом фоне Республика Беларусь выгодно отличается спокойствием, которое базируется на стабильной политической и экономической системе, и успешным решением многих социальных вопросов. В нашем санатории, как и во всей стране, царит атмосфера гармонии, спокойствия и взаимопонимания. Благоприятный климат, целебная минеральная вода, первозданная природа и современная материально-техническая база ставят «Ружанский» в число лучших санаториев Беларуси. Высокая результативность лечения, отличный сервис, доброжелательное отношение к отдыхающим всех работников здравницы сделали наш санаторий известным и популярным во многих странах мира.



**«Ружа хутар» –
это меткое народное
название места стало
настоящим брендом
санатория «Ружанский».**
**Здравница утопает
в розах. Только здесь
можно почувствовать
пьянящий аромат
соснового бора
в сочетании с запахом
роз, который надолго
остается в памяти
– неповторимой
«изюминкой»,
уникальной
особенностью
«Ружанского».**





Санаторий «Ружанский» расположен в живописном месте на западе Беларуси, вблизи старейшего в Европе биосферного заповедника «Беловежская пуща», известного всем как «легкие Европы». Корпуса здравницы с особой деликатностью вписаны прямо меж соснами хвойного леса, на берегу чистейшего озера Паперня. Благодаря множеству факторов, в числе которых плотное окружение лесным массивом, на территории санатория установился нехарактерный для Беларуси климат - на 3-5 градусов теплее, чем в соседних регионах страны. Отдыхая в «Ружанском», в любое время года вы окунетесь в атмосферу настоящего южного курорта!

Здесь практически не бывает зимы – юго-западная территория Беларуси находится в одной климатической зоне с Одессой. Круглый год в «Ружанском» стоит тихая безветренная погода, редким гостем приходит дождь. Низкие температуры – не больше месяца: ровно столько, чтобы насладиться зимними забавами.

Анализ климатических условий Беларуси показал: на территории Национального парка «Беловежская пуща» курортотерапия наиболее эффективна. Именно тут, в экологически чистом местечке «Ружа Хутар», хорошо отдыхает телом и душой. Весна в «Ружа Хутар» наступает на месяц раньше, чем в Москве, и на полтора месяца раньше, чем в Санкт-Петербурге, а осень длится до Нового года. Грибной сезон в «Ружанском» заканчивается в декабре.



Климатотерапия является одной из составляющих работы здравницы. Ее основой в санатории «Ружанский» признана аэротерапия – использование открытого атмосферного воздуха в лечебных и профилактических целях. Доказано: в кристально чистом воздухе соснового леса Беловежской пущи повышено содержание кислорода, легких аэроионов и озона. Наш воздух содержит большое количество ароматических летучих веществ и фи-

тонцидов, что оказывает целительное влияние на здоровье.

Множество благоухающих роз, запахи хвои, неспешные прогулки в сосновом лесу, песчаный пляж, рассветы и закаты над озером, рыбалка, вечера у костра – романтика места «Ружа Хутар» делает отдых здесь незабываемым. Близость памятников истории и культуры Беларуси добавляет красок. Всего в 40 км от санатория находится уникальная достопримечательность,

какой не увидишь ни в одной стране Европы, – «белорусские Мальдивы». Лазурная вода в белом ожерелье крутых берегов – меловые карьеры Беларуси, как и множество других интересных мест, привлекают туристов со всего света. Приезжайте, и «Ружанский» вернет вам ощущение полноты жизни: краски природы, звуки музыки, тепло близкого человека – все вокруг станет ярче и внось обретет свое важное значение.

Лучший отдых для всей семьи



Санаторий «Ружанский» – гордость Республики Беларусь, «золотой стандарт» в сфере оздоровления. Ультрасовременная, мощнейшая медицинская база, высокая результативность лечения, отличный сервис в сочетании с домашним уютом и знаменитой белорусской гостеприимностью сделали «Ружанский» самой известной здравницей Беларуси. Об уникальных возможностях оздоровления в «Ружа Хутар» ходят легенды, которые передаются из уст в уста далеко за пределами нашей страны. Здесь возвращают к

жизни – как с медицинской точки зрения, так и в понимании тонких душевных настроек человека.

Координаты здравницы: центр западной части Беларуси, недалеко от границы с Польшей и Литвой, в удачной транспортной доступности к Российской Федерации. При этом «Ружа Хутар» размещается в экологически чистой зоне Беловежской пуши, на берегу чистейшего озера Паперня. Санаторий «Ружанский» чудесным образом одновременно отдален от заводов, фабрик и других производств и в то же

время находится вблизи транспортных артерий. Расположение здравницы также определил источник уникальной минеральной воды, превосходящей по своим качествам известные мировые бренды. Вода «Ружанская» имеет широкий диапазон лечебных свойств, оказывает мощный оздоровительный эффект, дает заряд энергии и жизненных сил. Еще один мощный природный фактор оздоровления – ружанский мед. Самый вкусный мед в Беларуси добывается в окрестностях местечка «Ружа Хутар».

Санаторий «Ружанский» – это круглогодичный курорт, по результатам государственной аттестации получивший высшую категорию санаторно-курортной организации. Санаторий входит в тройку ведущих здравниц Беларуси; является лучшим для отдыха всей семьей. Уникальное отличие «Ружанского» – наличие медицинской базы и врачей-специалистов, способных принять на оздоровление родителей с маленькими детьми. «Ружа Хутар» приглашает деток с самого раннего возраста. Оздоровительная путевка может быть рассчитана на ребенка от 2-х лет, лечебная – от 3-х лет.



Благоприятный климат, ценные природные ресурсы, профессионализм врачей, высокий уровень сервиса и заботливое отношение персонала привлекают сюда как жителей Беларуси, так и гостей с Востока и Запада. Многие из тех, кто однажды побывал в санатории «Ружанский», возвращаются сюда снова и снова. Более 40 процентов гостей приезжают на курорт «Ружа Хутар» повторно, что является ярким свидетельством высокого качества услуг.

Основа процветания

Санаторий «Ружанский» стал полноправным преемником лучших традиций, заложенных в системе оздоровления и санаторно-курортного лечения СССР. Опираясь на опыт и последние достижения современной науки, высокопрофессиональные специалисты санатория «Ружанский» сделали настоящий рывок в будущее. Ежегодно в нашей здравнице осваиваются новейшие методы оздоровления, известные в мировой курортологии, применяются самые передовые технологии в лечении и оздоровлении человека, последние достижения современной науки.

Учредителем санатория «Ружанский» выступил Национальный банк Республики Беларусь. Столь серьезная организация сделала свой выбор, оценив перспективу места расположения санатория. На берегу озера, окруженного зеленым массивом, был выделен уникальный уголок, который стал настоящей «жемчужиной» санаторно-курортного комплекса Беларуси.

Первый камень санатория заложен в 2004 году, когда было решено вложить средства Национального банка РБ на создание мощной гостиничной и медицинской базы. На

все топовые должности пригласили высокопрофессиональных специалистов, и в короткий срок санаторий «Ружанский» стал образцом санаторно-курортной отрасли не только в Беларуси, но и далеко за ее пределами.

За 15 лет «Ружанский» достиг уровня современного многопрофильного учреждения. Именно здесь, в уникальном местечке «Ружа Хутар», коллектив санатория принимает своих отдыхающих как самых дорогих гостей.



SPA РУЖАНСКИЙ САНАТОРИЙ

Санаторий «Ружанский» использует самые инновационные методики, имеет диагностическое и физиотерапевтическое оборудование последних поколений. Специалистами здравницы разработаны профильные программы лечения и оздоровления, развивается реабилитационное направление деятельности. Каждый гость окружен заботой и вниманием, к каждому применяется индивидуальный подход с учетом возраста, перенесенных заболеваний и личных предпочтений отдыхающего.

Санаторий является многопрофильным учреждением, специализируется на лечении болезней:

- органов дыхания;
- костно-мышечной системы и соединительной ткани;
- системы кровообращения;
- эндокринной системы, расстройств питания и нарушения обмена веществ;
- органов пищеварения;
- гинекологических заболеваний.

А также:

- стоматология;
- косметология;
- неврологические заболевания.



Комплекс для здоровья и удовольствия

Сегодня санаторий «Ружанский» – это крупнейший многопрофильный комплекс. В основе его работы – ультрасовременная медицинская база, которая оснащена новейшим медицинским оборудованием. Каждый гость сможет ощутить на себе профессиональное лечение и оздоровление под наблюдением высококвалифицированных специалистов в условиях повышенной комфортности с предоставлением СПА-сервиса. Для приятного отдыха предназначены: клуб с киноконцертным залом, танцевальный зал, библиотека, большой и малый «зимние» сады, магазин «Наша марка» с фирменными товарами белорусских производителей, аптека, отделение банка. Особую «фишку» составляет комплекс бань: русская и белорусская бани с веником, финская, турецкая и инфракрасная сауны, крио-сауна, «кедровая бочка». Новейшая услуга – янтарная сауна. Эта современ-

ная технология оздоровления улучшает обмен веществ и поступление кислорода в организм человека. Янтарная сауна дает ощущение пребывания в настоящих «царских палатах» – за счет мягкого золотистого света янтаря в сочетании с приятным тонким запахом. В пляжной зоне к сезону появится баня на дровах.

Под открытым небом расположены спортивные сооружения, отвечающие современным европейским стандартам: площадки для волейбола, баскетбола, мини-футбола, тенниса, лыжероллерная трасса. Детские игровые комплексы – это яркие качели для малышей, песочницы, горки и спортивные тренажеры... Все площадки, предназначенные для детского отдыха, отвечают требованиям безопасности.

Постоянные гости «Ружанского» высоко ценят аквапарк с великолепными водными аттракционами, плавающий бассейн, оздоровительный бассейн с гейзером, водопадом и

подводными массажерами. К услугам отдыхающих – детский аквапарк с горками и джакузи, тренажерный зал, бильярдная, спортивный зал, салон красоты «Первая Леди», домик ремесленника, зоосад, любимый всеми детьми. Повышенное внимание в «Ружанском» уделяется женщинам. Для них созданы особые условия, где они могут уделить себе повышенное внимание, что не всегда получается в повседневной жизни.

Озеро Паперня отличается чистой водой. Зона на берегу напоминает пляжи лучших средиземноморских курортов – приятно нежиться на мелком желтом песочке под сенью хвойных деревьев. Вечерами у воды хорошо посидеть в беседке у костра, пожарить шашлыки или послушать гитару друга. А если хочется порыбачить или съездить на охоту в бескрайние белорусские леса – в «Ружанском» предусмотрено все необходимое для хобби настоящих мужчин.



Минеральная вода «Ружанская»



«Белорусские Карловы Вары» – часто говорят о санатории «Ружанский». Такое точное сравнение с курортом мирового значения здравница получила благодаря эксклюзивной по своим свойствам воде, добываемой на территории санатория из собственной скважины глубиной 284 метра, расположенной в непосредственной близости от святых источников Жировичского монастыря – национальной святыни Республики Беларусь.

Минеральная вода «Ружанская» – это хлоридная кальциево-натриевая, слабой минерализации (3,2 г/л), слабощелочная, содержащая в терапевтически значимых количествах ионы кальция и магния и биологически активные вещества (фтор и бром).

Минеральную воду «Ружанская» относят к типу друскининкайских вод. Она эффективна при лечении хронических гастритов, хронических колитов, функциональных заболеваний кишечника, хронических заболеваний печени и желчевыводящих путей при отсутствии печеночной недостаточности, хронических панкреатитов, хронических заболеваний мочевыводящих путей. «Ружанскую» назначают при болезнях обмена веществ – она дает хороший оздоравливающий эффект при сахарном диабете, ожирении, подагре, мочекаменной болезни.

А еще «Ружанскую» любят употреблять и совершенно здоровые люди! Замечено: наша вода придает жизненных сил, повышает тонус, поднимает

настроение. По своему составу и лечебному эффекту минеральная вода из нашего источника превосходит известные мировые бренды.

Уникальная целебная вода «Ружанская» лежит в основе многих лечебных и оздоровительных процедур.

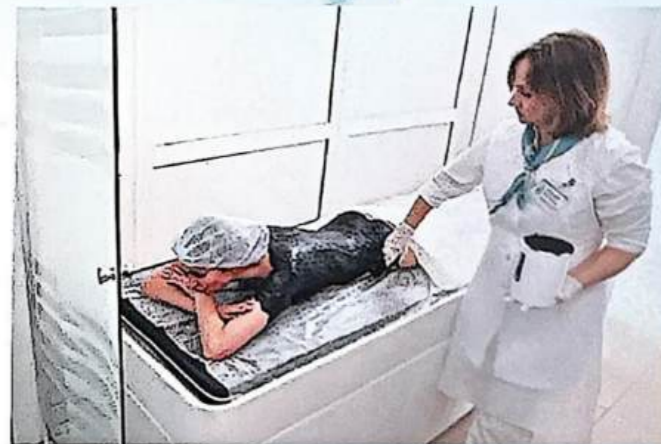
Гости «Ружа Хутар» используют минеральную воду «Ружанская» в самом широком диапазоне: для питьевого лечения, в виде ингаляций, полосканий, гинекологических орошений, для ванн. Она прекрасна и тогда, когда хочется просто насладиться вкусом живой воды. Какое удовольствие – испить из чистого источника в чистейшем уголке природы, в местечке «Ружа Хутар»!



Эффект «живой» грязи

Пеллидотерапия – метод лечения, основанный на применении лечебной грязи и ее препаратов, – эффективно используется в санатории «Ружанский». Мы применяем сапропелевые грязи, которые отличаются высоким содержанием биологически активных веществ. Сапропели содержат микроэлементы, ферменты, гормоны, витамины и антибиотикоподобные вещества.

При грязевой аппликации полезные вещества проникают в глубокие слои кожи, в результате чего усиливается адаптационно-трофическая функция кожи и формируется долговременная устойчивость к разнообразным факторам внешней среды. Сапропели дают чудесный положительный эффект при лечении дерматологических, неврологических заболеваний и болезней суставов.



Медицинские процедуры

В арсенале санатория более 100 видов процедур – от хорошо известных, давно и успешно применяемых, до самых современных, инновационных, которые «взяты на вооружение» благодаря новейшим исследованиям и техническим разработкам.

Бальнеолечение

Цениейшим источником здоровья в «Ружанском» является минеральная вода. Она используется как наружное средство в виде минеральных и минерально-жемчужных ванн, а также для питья при различных заболеваниях. Бальнеологический комплекс включает в себя более 20 видов лекарственных ванн, в т.ч. хлоридно-натриевые, йодобромные, сероводородные, бишофитные, хвойные, скипидарные, грязевые, молочно-медовые, из лекарственных трав. Широкое применение находит суховоздушная углекислая ванна «Резбокс» – один из самых эффективных методов оздоровления людей с кардиологическими, эндокринными, бронхолегочными, гинекологическими заболеваниями.

Водолечение

Широкий спектр методов, основанных на использовании воды, позволяет успешно лечить различные заболевания. 7 видов душа, в том числе душ впечатлений Niagara и подводный душ-массаж, а также гидромассажные ванны, вихревые и со стеклянными шариками, ароматические и контрастные любят взрослые и дети. Подводное вытяжение позвоночника – проверенный способ лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата. В санатории применяется метод гидроколонтотерапии с помощью аппарата для мониторинга очистки кишечника. Дополняют перечень процедур 3 вида сауны: групповая «инфракрасная сауна», индивидуальная «кедровая бочка», криосауна.

Теплолечение

Один из древнейших способов избавления от недугов. В наше время теплолечение использует различные материалы и оказывает мощный терапевтический эффект. В «Ружанском» процедуры проводятся с применением озокерита, лечебной грязи, глины, а также в СПА-капсуле, кедровой бочке, сауне. При этом расширяются сосуды, ускоряется крово- и лимфоток, исчезают воспаления, восстанавливаются двигательные функции суставов.

В санатории широко применяется лечебная грязь, поскольку обладает хорошо выраженным оздоровительным эффектом. Грязевые ванны, ингаляции и аппликации, грязевое укутывание и электрогрязевые процедуры используются при лечении заболеваний практически в каждом медицинском профиле здравницы.

Электросветолечение

Воздействие с помощью физико-химических природных факторов: различных видов излучений, токов, магнитного поля, световых и звуковых волн, электрических импульсов – прочно вошло в практику санатория. «Ружанский» имеет на вооружении десятки аппаратов для терапевтического воздействия. Применяются инфракрасное и ультрафиолетовое излучение, лазеротерапия, гальванизация, электродиагностика и электростимуляция, лекарственный электрофорез, амплипульс, электросон, интерференцтерапия, диадинамотерапия, флюктуоризация, дарсонвализация, УВЧ-индуктотермия и другие виды.



Медицинские процедуры



Магнитотерапия

Противовоспалительное, противоотечное, болеутоляющее, гипотензивное воздействия производят процедуры магнитного спектра на аппаратах «УниСПОК», «ОртоСПОК», «ФотоСПОК», «АкваСПОК», «СЕТА-Д», применяемые для местной, общей, внутрисполостной магнитотерапии, магнитофототерапии, гидромагнитотерапии, импульсной индукционной терапии, экстракорпоральной магнитной стимуляции.

Воздействие факторов механической природы

Ультразвуковая и виброакустическая терапия, пневмокомпрессионные и вакуумные аппараты, кресла для механического аппаратного массажа, ванны для «сухого флоатинга», тракционная терапия и бесконтактный гидромассаж – все эти методы доказали свою эффективность в лечении многих заболеваний. Они с успехом применяются в санатории.

Массаж

Массаж – прекрасный способ оздоровления. Малоподвижная работа или наоборот интенсивный трудовой ритм, переизбыток или высокие спортивные нагрузки сказываются на организме, и снять спазмы, стрессы, помочь расслабиться способен именно массаж. Во время сеанса ускоряется крово- и лимфоток, улучшается питание тканей, ускоряются обменные процессы в организме. В «Ружанском» используются различные виды массажа: ручной, восточный, электростатический, вакуумный, отдельный вид массажа – стоун-терапия камнями. Каждый из них оказывает комплексное воздействие и позволяет укрепить как отдельную часть тела, так и организм в целом.



Ингаляционная терапия

Ингаляция – один из наиболее эффективных методов лечения заболеваний дыхательных путей и лор-органов. Его преимущества в том, что полезные вещества попадают прямо к нужным органам. Вдыхание целебного воздуха происходит посредством лекарственных ингаляций, галотерапии, спелеотерапии, ароматерапии, гипокситерапии (так наз. «горный воздух»), а также через кислородные коктейли.

Фитотерапия

Не имеет противопоказаний такой традиционный вид оздоровления, как фитолечение. Применение различных лекарственных трав – эффективный и приятный способ избавиться от болезней. В санатории используется 20 видов фитосборов – целебные и вкусные чаи с удовольствием пьют и мужчины, и женщины, и даже дети. Фитоаппликации – верное средство от множества недугов, от бронхита до артрита.

Лечебная физкультура

Первопричина многих заболеваний – малоподвижный образ жизни. «Ружанский» предлагает отдыхающим активный отдых, полезный и приятный. Для этого в санатории есть все возможности: занятия в зале и в бассейне, дыхательная гимнастика по системе «Бодифлекс», корректирующая гимнастика «йога + пилатес». Движение доставляет радость не только физическую, но и психологическую, поскольку во время тренировок вырабатываются «гормоны счастья» эндорфины. Результат занятий – приятное напряжение мышц, легкая походка, улыбка на лице.

Практикуются карбокситерапия, гирудотерапия и апитерапия, терапевтическая стоматология, косметология.



Авторские лечебные и оздоровительные программы

Врачи санатория «Ружанский» разработали ряд авторских лечебных и оздоровительных программ.

«Часто болеющий ребенок» (7 дней)

В первые 5-7 лет жизни, когда закладывается фундамент здоровья на годы вперед, часто иммунитет ребенка снижен. Качественно поддержать его поможет комплекс действенных процедур, нацеленных на укрепление ослабленных органов. Перечень процедур после осмотра малыша выберет педиатр, их спектр очень широк: галотерапия, надвенная магнито-лазерная терапия, фотоманнитотерапия, цветная биоптронтерапия, парафино-озокеритовые аппликации, лекарственные ванны с «О-панто», различные ингаляции, фиточаи, лечебная гимнастика. Сочетание природных факторов и современных оздоровительных технологий дает поразительный эффект: уходят острые респираторные инфекции, долго не беспокоят хронические патологии дыхательных путей и носоглотки, уменьшаются аллергические проявления.

«Лечение эндометриоза» (11 дней)

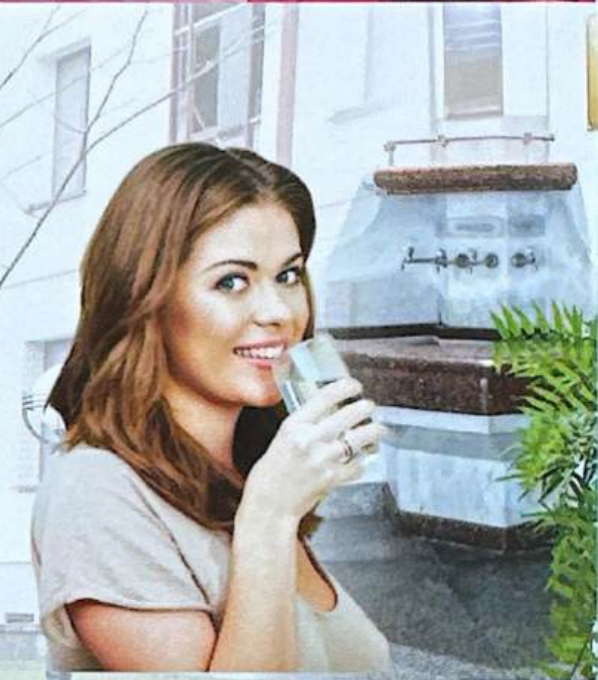
В Беларуси разработан препарат для лечения эндометриоза – «Эндоферин». Это первое негормональное средство для борьбы с этим заболеванием, аналогов ему в мире нет. Эффективность «Эндоферина» превосходит все традиционные методы лечения. Препарат дорогой, но специальная программа «Лечение эндометриоза» в «Ружанском» – выгодное предложение для значительного улучшения здоровья. Курс рассчитан на 11 дней/11 ночей. Стоимость путевки приравнена к стоимости препарата, если приобретать «Эндоферин» в аптеке. Лечение проводится под наблюдением врача.

«Диабет 2» (7 дней)

Сахарный диабет – тяжелое, сложное в лечении заболевание, которое требует от человека постоянных усилий для нормализации уровня сахара в крови. Программа «Диабет-2» нацелена на качественное улучшение состояния организма. Консультации проводят терапевт и эндокринолог, пациенту корректируется питание, он ежедневно принимает сухие углекислые ванны, сеансы магнитотерапии, пневмокомпрессионного массажа, ходит на занятия лечебной физкультурой, пьет минеральную воду, фиточаи, посещает бассейн. Как показывает практика, через неделю он чувствует себя значительно лучше, нормализуется уровень гликемии, повышается жизненный тонус.

«Сбрось лишнее» (7 дней)

Избыточный вес – проблема современного человека, который, как правило, много ест и мало двигается. На борьбу с ненужными килограммами нацелен комплекс мер, который назначает врач-эндокринолог после осмотра пациента. Гипокалорийная диета, ежедневная лечебная гимнастика в воде и занятия на тренажерах, посещение бассейна, подводный душ-массаж, электростимуляция проблемных зон миопоясом или пневмокомпрессионный массаж «Лимфастим», минеральная вода и фиточаи, а также несколько аппликаций «Плоский живот», сеансов дыхательной гимнастики «бодифлекс», применение альфа окси SPA-капсулы, инфраскрасной сауны, кедровой бочки – столь мощная целенаправленная атака дает немедленный эффект: уменьшаются вес и объем тела, появляются бодрость, легкость, улучшается самочувствие.



Авторские лечебные и оздоровительные программы

«Здоровые суставы» (7 дней)

Программа предназначена для лечения и профилактики заболеваний суставов. Осмотрев пациента, врач назначает ему ряд оздоровительных процедур: лечебную физкультуру или гимнастику «йога+пилатес», лечебные ванны, грязевые аппликации, ультрафонофорез, лазеротерапию, а также посещение бассейна, прием минеральной воды и фиточая. Столь интенсивное воздействие убирает боль, двигаться становится легче, оказывает положительное влияние на самочувствие и состояние организма в целом.

«Позвоночник без боли» (7 дней)

Состояние позвоночника часто является причиной и следствием развития различных заболеваний. Своевременное воздействие поможет его укрепить и тем самым предотвратить ухудшение здоровья. Терапевт проведет ЭКГ и назначит ряд приятных и полезных процедур: ежедневный массаж, минерально-жемчужные ванны, сеансы физиотерапии, несколько занятий лечебной физкультурой и гимнастикой «йога+пилатес», питье минеральной воды и фиточая. Результатом станет укрепление мышечного каркаса во всех отделах позвоночника, уменьшение болевых ощущений, профилактика обострений в дальнейшем и нормализация жизнедеятельности организма.

Программа женского здоровья

Санаторий имеет богатый опыт и широкие возможности в лечении гинекологических заболеваний. «Ружанский» специализируется на лечении таких непростых болезней, как хронический метроэндометрит, сальпингоофорит, внутриматочные синехии, спаечные процессы в малом тазу, бесплодие, гипоплазия матки, гиподисфункция яичников, урогенитальные расстройства, опущение стенок влагалища и матки. Специалисты здравницы окажут действенную помощь в подготовке женщины к ЭКО, а также в реабилитации после неудавшейся беременности и попыток ЭКО.

Диагностическая база санатория дает возможность пройти обследования на наличие различных генитальных инфекций, сдать анализы на цитологические исследования, на онкомаркеры, на уровень гормонов, выявить заболевания шейки матки на ранней стадии.

В лечении широко применяются грязевые аппликации, орошения минеральной водой, различные виды лечебных ванн и душа, лазеро- и магнитотерапия, импульсная и ультразвуковая терапия. Индивидуальный подход и широкий диапазон методов лечения – ключ, который позволяет каждой женщине открыть дверь в мир здоровья в любом возрасте.

Диагностика

Следует отметить, что в санатории доступны все виды лабораторной диагностики, которые производятся в самых крупных медицинских центрах.

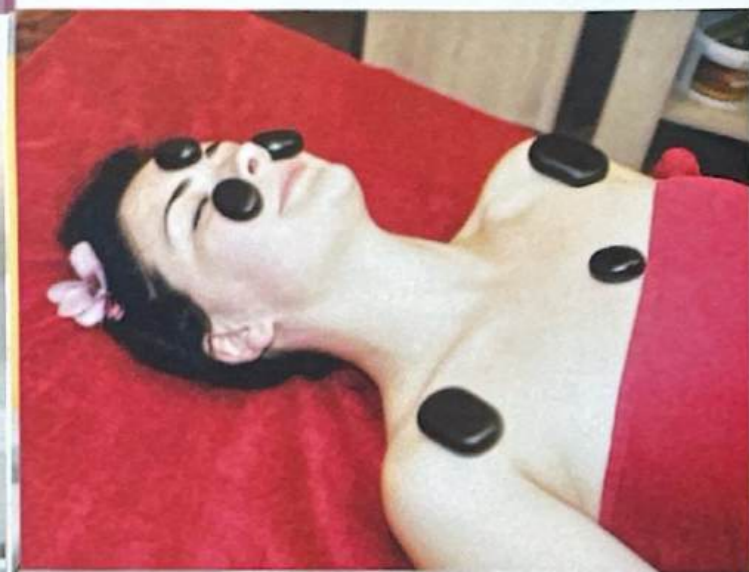
Осуществляются все виды ультразвуковой диагностики на аппаратуре экспертного класса.



SPA-выходные в «Ружанском»

Помимо традиционных методов лечения и оздоровления в санатории активно развивается SPA-индустрия. Одна из новейших разработок, основанных на научных изысканиях, - программа «SPA-выходные в «Ружанском». По этой программе в здравнице можно провести удивительный и незабываемый уикенд (2 дня/2 ночи). В путевку входят исключительно процедуры-«хиты», в основе которых – новейшие технологии.

SPA-философия здравницы направлена как на женщин, так и на мужчин. Ожидаемый эффект от программы: улучшение общего самочувствия и настроения; повышение жизненного тонуса; устойчивое отношение к физическим и психоэмоциональным нагрузкам.



SPA-программа для мужчин:

- консультация терапевта;
- мини-паросауна «кедровая бочка» - уникальный метод воздействия на организм целебным паром из сборов лекарственных трав. В результате процедуры организм очищается, восстанавливаются душевные и физические силы, повышается иммунитет;
- посещение бассейнов с комплексом бань (русская, турецкая (хамам), финская, белорусская);
- успокаивающая минерально-жемчужная ванна с кристаллами соли Мертвого моря.



SPA-программа для женщин:

- консультация терапевта;
- шоколадное обертывание в термоодеяле, благодаря которому кожа становится упругой, шелковистой и эластичной. Доказано: шоколад напрямую связан с гормональным фоном человека – в процессе шоколадного обертывания происходит насыщение организма «гормонами радости»;
- общая термотерапия в SPA-капсуле дает не только косметический эффект, но и способствует полной релаксации за счёт устранения мышечного и сосудистого напряжения, высвобождения жизненноважных энергетических ресурсов. SPA-капсула снимает мышечные боли, боли в позвоночнике и суставах, укрепляет сердечно-сосудистую систему, оказывает тонизирующее воздействие на мышцы и кожу, нормализует сон, снижает избыточный вес и формирует фигуру.
- ванна минерально-жемчужная «Рецепты Клеопатры»;
- посещение бассейнов с комплексом бань.



Отдых в «Ружанском» доступен всем



«Ружанский» стал лауреатом республиканской премии «Лидер потребительского рынка 2019». Представителю санатория был вручен почетный диплом.



Санаторий «Ружанский» – это лучшее сочетание цены и качества в Беларуси. Гости здравницы получают огромный выбор для лечения, оздоровления и удовольствия. Воплотить вашу мечту в реальность – наша работа. Путевки на санаторное лечение можно приобрести на 7 дней, на оздоровление – от одного дня. Мы можем предоставить услугу «Роза СПА – выходные». В цене путевки большой процент отводится стоимости проживания в номере определенной категории. Стоимость питания и лечения одинакова для всех.

В нашей здравнице разработана целая программа лояльностей. Цена путевки снижается, если клиент приобретает ее по акции «раннее бронирование», за 60 дней до даты заезда при условии внесения полной оплаты.

Ощутимые скидки предоставляются по акции «Дружная семья». Если в один номер приобретаются 3 путевки, предоставляется 5-процентная скидка на каждую путевку. Если «Дружная семья» заселяется в номер вчетвером – 7 процентов на каждую путевку, если впятером и более – 10 процентов на каждую путевку.

Действуют сезонные скидки. Ряд путевок дешевле в сезон низкого спроса. Вводится скидка по путевкам «Часто болеющий ребенок» и «СПА-выходные в «Ружанском».



Рейтинг, составленный по отзывам экспертов, свидетельствует, что «Ружанский» входит в тройку лучших санаториев страны. В числе достижений здравницы наши клиенты указывают высокий профессионализм медицинского персонала, мощную оздоровительную базу, исключительный сервис и качество обслуживания... При этом демонстрируется удивительно сдержанная ценовая политика «Ружанского».

Это наша принципиальная позиция: проводить сбалансированную социально ориентированную стратегию, которая направлена на доступность отдыха и оздоровления в «Ружанском» всем слоям населения. Особое внимание мы оказываем людям с ограниченными возможностями, пенсионерам, ветеранам и категориям лиц, к ним приравненным. Для таких гостей предусматриваются скидки до 50 процентов!



SPA-комплекс и аквазона



«Ружанский» - единственный санаторий в Беларуси, обладающий уникальным SPA-комплексом. Он выделен в обособленную зону на территории здравницы, но соединен отопляемыми галереями со всеми спальными корпусами. Современные интерьеры, приятные ароматы, спокойная музыка - все здесь располагает гостя, вовлекает его в мир приятных ощущений.

SPA-комплекс в «Ружанском» - это мощная инфраструктура оздоровительных процедур, которые надолго поддерживают в организме работоспособность, ощущение свежести и безмятежное сопротивление эмоциональным перегрузкам.

SPA-услуги в «Ружанском» дают широкий диапазон выбора. Термальный зал SPA-комплекса располагает пятью банями, двумя бассейнами (спортивным бассейном и мини-бассейном с гидромассажем) и эргономичными шезлонгами.

Гордостью здравницы является комплекс из шести бань: русская, белорусская баня с веником, турецкая (хаммам), финская, баня на дровах, инфракрасная сауна. Новинка последнего времени - 7-я сауна «Средиземноморская терма». Баня как способ борьбы с болезнями и метод предотвращения заболеваний известна с незапамятных времен в культуре разных народов. Научные исследования влияния бани на организм человека показали: во время банной процедуры происходит постепенное нарастание нагрузки на сердечно-сосудистую систему и другие органы человека - получается такая щадящая «тренировка».

Баннный жар расширяет и тщательно очищает поры тела, удаляет грязь, снимает с верхнего слоя кожи отжившие, омертвевшие клетки. После посещения баньки улучшаются физиологические свойства кожи, кровоснабжение, нормализуется жировой обмен. А каково настроение?! Психологи утверждают: пар благоприятно действует на психику человека, вызывая ощущения счастья и успокоенности.



SPA-комплекс и аквазона



После банных процедур отдыхающие «Ружанского» любят понежиться в мини-бассейне с теплой водой - глубина не более 1 метра. Здесь установлена система гидромассажеров, с помощью которых можно помассировать проблемные места или просто дать воде «пощекотать» тело.

В SPA-зоне есть возможность вдоволь поплавать – это позволяет бассейн длиной 25 метров. Специалисты ЛФК здравницы предлагают гостям занятия лечебной гимнастикой в воде. Тренировка в бассейне усиливает эффект от упражнения. Их выполнение в воде повышает теплообмен, ускоряет метаболизм, стимулирует функции органов дыхания и движение крови по сосудам. Кроме этого, плавание и гимнастика в воде помогают забыть о мучительных проблемах, избавиться от тревожного состояния после стресса и повысить эмоциональный фон. В бассейнах санатория «Ружанский» могут заниматься как взрослые, так и самые маленькие гости здравницы.

Особенная зона SPA – аквапарк с водными аттракционами. Это место, где вода становится источником оживленных, незабываемых развлечений. Посещение аквапарка всей семьей – это не только оздоровительный эффект и веселое времяпрепровождение. Это – яркое событие, которое надолго остается в памяти всех членов семьи. Такое событие может стать тем самым связующим элементом между «отцами» и «детьми», который заложит основы счастливой семейной жизни на многие годы вперед.



В комплексе к водным процедурам предлагаются различные виды массажа: восточный, медовый, малайзийский, стоун-терапия (массаж камнями). Заряд энергии можно получить при посещении инфракрасной сауны, процедуры «кедровая бочка», рекреации искусственного солнца. Ощущение полного блаженства способны передать SPA-риту-

алы и SPA-программы, разработанные специалистами санатория. Уникальны по своему составу SPA-обертывания: «Идеальный рельеф» с перцем, имбирем, «Марокканский SPA-уход» с использованием «черного мыла» - пасты из мякоти оливок, «Секрет вина» включает в себя продукты винограда и винные экстракты, «Сказка Карибов»

в большом количестве использует порошок из шоколадных бобов. Прекрасный оздоровительный эффект дают грязевые обертывания с грязью Мертвого моря или Сакского озера. SPA-обертывание для мужчин проходит с использованием масла виноградной косточки, зеленого чая, апельсина, лимона и других ингредиентов.

Проживание с комфортом



Гостевые номера санатория «Ружанский» отличаются высокой степенью комфорта, функциональностью и поистине домашним уютом. Главный принцип приема гостей в «Ружа Хутар» – следовать желаниям отдыхающих. В санатории создана специальная программа, благодаря которой ни одно имя человека, вернувшегося на отдых в «Ружанский», не останется незамеченным. Для постоянных клиентов разработана система лояльности: после третьего раза пребывания гость получает дисконтную карту.

Санаторий «Ружанский» – это место, куда хочется возвращаться.

Процент тех, кто приезжает в «Ружа Хутар» в 3-й и 4-й раз, растет в геометрической прогрессии. Есть гости, которые выбирают «Ружанский» для оздоровления 10-й раз подряд! Такие клиенты бронируют «лето в «Ружанском»» за год. Особенным спросом пользуются также заезды на майские праздники, Рождество и Новый год. Бронирование можно осуществить, связавшись с нашими специалистами по телефону или по интернету. Даже египтяне облюбовали «Ружанский» как место для оздоровления и лечения.

К приему гостей всегда готовы комфортабельные номера в

пяти спальных корпусах санатория. Все корпуса соединены между собой отопляемыми надземными галереями, что позволяет отдыхать комфортно перемещаясь в любую точку санатория, невзирая на капризы погоды. Санаторий «Ружанский» имеет 152 номера разной комфортности. В каждом номере – телевизор, холодильник, телефон, сейф, набор полотенец, фен, набор посуды и столовых приборов и многое другое для комфортного пребывания. Одновременно санаторий может разместить до 350 человек.

Виды номеров

Economy – однокомнатный трехместный номер, площадь 20 м²

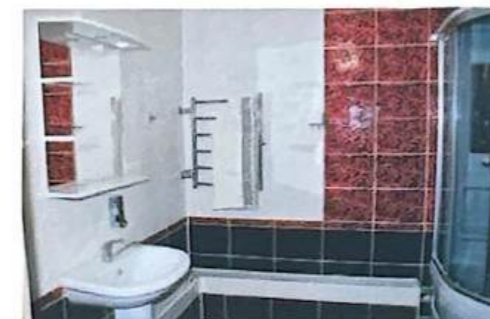
Standart – однокомнатный одноместный номер, площадь 20 м²

Standart – однокомнатный двухместный номер с возможностью размещения трех человек, площадь 16 м²

Standart plus – однокомнатный двухместный номер с возможностью размещения четырех человек, площадь 21 м²

Family Room – четырехместный семейный номер со спальней и гостиной, площадь 23 м²

Lux – двухместный номер с гостиной и спальней с возможностью размещения до четырех человек, площадь 57 м²



«Ружанский» – один из немногих санаториев, который получил право напрямую, без посредников, принимать «безвизовых» туристов из 73 стран мира. С момента введения «безвизового въезда» количество иностранцев, приехавших в «Ружанский» из западных стран, увеличилось вдвое.

С 8 ноября 2019 года безвизовые зоны «Брест» и «Августовский канал» (Гродно) объединены в единую безвизовую территорию «Брест-Гродно». Это означает, что зарубежные гости, приехавшие в Беларусь наземным транспортом, могут свободно передвигаться по двум приграничным областям страны. Те регионы Брестской и Гродненской областей, которые не вошли в зону «безвиза», можно посетить в составе экскурсионных групп в сопровождении гида. В районе безвизовой территории «Брест-Гродно» иностранный турист может находиться до 15 суток. В «Ружанском» делается всё, чтобы польские и другие иностранные гости чувствовали себя как дома.

При этом в Беларуси сохраняется безвизовый порядок въезда в страну для граждан ряда государств на срок до 30 суток через пункт пропуска в Национальном аэропорту «Минск».

РАССТОЯНИЯ ДО БЛИЖАЙШИХ КРУПНЫХ ГОРОДОВ



БЕЛОСТОК
138 км

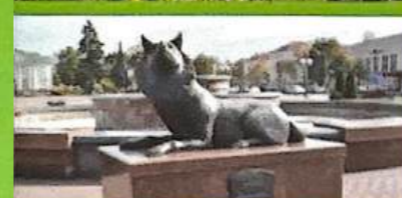
БРЕСТ
131 км

ВАРШАВА
336 км

ВИЛЬНЮС
237 км

ГРОДНО
128 км

КАУНАС
285 км



МИНСК
250 км

ПРУЖАНЫ
47 км

БАРАНОВИЧИ
99 км

ВОЛКОВЫСК
80 км

СЛОНИМ
39 км

КОБРИН
93 км

ИВАЦЕВИЧИ
39 км

КАРТА БЕЗВИЗОВОЙ ТЕРРИТОРИИ «БРЕСТ-ГРОДНО».



Автомобилем:

По трассе М1 (Е30) Москва-Брест до Ивацевичей, в Ивацевичах поворот на Ружаны. Также возможен проезд по трассе М1 (Е30) Москва-Брест до Ивацевичей по направлению на Слоним (Жировичский монастырь), не заезжая в город.

Поездом:

В нескольких десятках километров от санатория железнодорожный вокзал «Ивацевичи», далее трансфер.

Координаты для навигатора:

Широта: 52°53'49.89" N (52.897192)
Долгота: 24°50'31.47" E (24.842074)

С аппетитом, сытно и вкусно



Вкусное, разнообразное, сбалансированное питание - ежедневная реальность санатория «Ружанский». Известно, что Брестчина – лидер на постсоветском пространстве по производству продуктов питания, отвечающих европейским стандартам качества. Именно из этих экологически чистых продуктов готовятся блюда. Вся широчайшая линейка деликатесов местных производителей составляет основу 4-разового питания гостей здравницы: завтрак, обед, полдник, ужин.

В санатории практикуют смешанный вид питания: всеми любимый, пользующийся всеобщим признанием «шведский» стол в столовой, а также кафе с неповторимой кухней для любителей заказного меню. Во время завтрака на «шведском» столе дополнительно предлагаем 3 вида каш. На выбор – 3-4 вида основного белкового блюда (мясо, рыба, курица). Супы (3-4 вида) входят в состав «шведского» стола. 4-5 видов салатов представлены в салат-баре. В рационе всегда свежие

овощи, фрукты, натуральные соки и свежая выпечка собственного производства, а также белорусские лесные ягоды: ежевика, малина, садовая голубика, черешня, смородина. Зелень, овощи и фрукты – из местных аграрных и фермерских хозяйств. И, конечно, на столе в ассортименте присутствует рыбная продукция отечественных и зарубежных производителей.

Питание гостя может формироваться сугубо индивидуально. В санатории «Ружанский» всегда предложат меню для вегана, ве-

гетарианца; человека, который не употребляет молочных, мясных продуктов или придерживается другой диеты. Для работников кухни важно, чтобы питание гостя было привычным – «как дома».

В столовой рядом со взрослыми кушают и малыши. Детское питание основано на научных рекомендациях и направлено на возрастные группы: 2-3 года, 4-6 лет, 7-13 лет. С 14 лет подростки питаются в категории «взрослые».

В течение всего дня на территории «Ружанского» работает уютное

кафе «Панства хмелю». Здесь вы можете отдохнуть после процедур, наслаждаясь свежевыжатым соком или чашечкой ароматного кофе. Разнообразие блюд и напитков сделает приятным вечер. Дискотеки, проведение банкетов – всё для вашего отличного отдыха.

В кафе проходят вечера романтической музыки: раз в неделю играют клавишные, звучит саксофон. В межсезонье, с сентября по апрель, кафе приглашает на развлекательные «Огоньки».



С нами не заскучаешь!



Каждый день аниматоры приглашают гостей санатория в увлекательный мир веселых программ и мастер-классов, квестов и дискотек, интеллектуальных игр и экскурсий. Любимые конкурсы гостей «Ружанского» – Мисс, Мистер и Super-бабушки санатория, а также концерты художественной самодеятельности с участием отдыхающих.



«Ружанский» – любимая концертная площадка «звезд эстрады». Наши постоянные гости – яркие исполнители, имена которых известны далеко за пределами Беларуси: Анастасия Тиханович, Тео, Герман, Светлана Агарвал, Дмитрий Королёв, Иван Буслай, Анатолий Длусский, Дмитрий Корсак, Никита Рубацкий. Развлекательные программы в санатории – это эксклюзивный продукт творческой команды здравницы.



Раз в две недели, для каждого заезда, устраивается уникальный праздник ухи. На берегу озера Паперня мастера своего дела готовят белорусскую уху с травами из первозданных лесов. Запах и вкус национального блюда, песни, шутки, веселье – праздник ухи дает незабываемые впечатления об отдыхе в местечке «Ружа Хутар».



Традиционные праздники в «Ружа Хутар» – День запуска фонтана, День Победы, День Независимости. Пышно и ярко празднуют в «Ружанском» День открытия елки, Новый год, в национальных белорусских традициях проходит встреча Рождества, Масленицы и Купальской ночи.

Ежедневно с самыми маленькими гостями «Ружа Хутар» занимаются аниматоры. Как же весело разучивать движения из любимых мультиков о фиксиках или смешариках! Детские дискотеки проходят с игровой программой, конкурсами и подарками. Во время процедур родители могут оставить ребенка в игровой комнате с профессиональным воспитателем. А еще в «Ружанском» есть зоосад, детишки с интересом наблюдают за разнообразными декоративными курочками и с удовольствием кормят почти ручных кроликов.



Спортивная жизнь в «Ружанском»



Спортивная жизнь в «Ружанском» также разнообразна и интересна. Среди отдыхающих проводятся соревнования по бильярду, настольному теннису, шахматам, шашкам, дартсу, волейболу.

Ни одна победа гостя не остается незамеченной – для лучших приготовлены фирменные призы с логотипом «Ружанского».

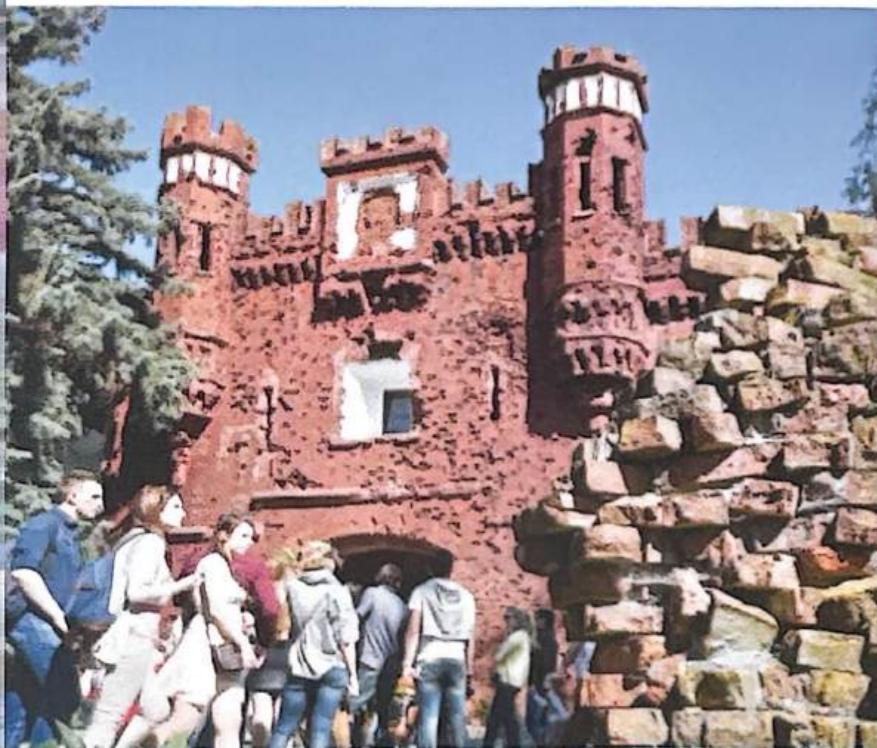
В свободное время отдыхающие любят заняться шопингом. Специально для них на территории здравницы работает магазин «Наша марка» с высококачественными товарами белорусского производства. Здесь гости могут приобрести косметику, галантерею, игрушки, нижнее белье, спортивные костюмы, носки и колготки, изделия для новорожденных, мужской и женский верхний трикотаж и еще множество разных полезных мелочей. Представлены все известные бренды Беларуси: «Милавица», «Світанак», «Conte», «Mattioli», «Полесье», «Белита». Продукция имеет самый широкий ценовой диапазон – от недорогих вещей до изделий премиум-класса.

В санатории «Ружанский» – незабываемые корпоративные вечеринки. Где еще можно встретить Новый год или профессиональный праздник ярче, изысканнее, веселее? В нашем кафе «Панства Хмелю» – самые вкусные блюда, разнообразие от польской, белорусской и русской кухни, самые веселые программы и музыка, работают профессиональные ведущие. Праздничный стол в «Ружанском» гости совмещают с купанием в бассейне, приятными СПА-процедурами, сауной, баней, прогулками у озера... «Ружанский» способен предложить развлечения на любой вкус. Те, кто однажды провел праздник в кругу коллег на «Ружа Хутар», возвращаются сюда снова и снова.



Увидеть уникальные места

Брестчина признана самым привлекательным туристическим регионом Беларуси. Ежегодно сюда приезжают свыше 800 тысяч туристов из 80 стран мира. Санаторий «Ружанский», расположенный в самом сердце западной части Беларуси, находится в непосредственной близости к главным туристическим объектам страны.



Мемориальный комплекс «Брестская крепость-герой» – одно из знаковых мест Беларуси, символ героического сопротивления советских воинов во время Второй мировой войны. Крепость была построена на рубеже 30-40-х годов XIX века. В 60-70-х годах XX века на ее территории был создан мемориал. Сегодня в архитектурный ансамбль входят монумент «Мужество», 100-метровый штык-обелиск, скульптурная композиция «Жажда», площадь церемониалов, уцелевшие сооружения крепости, православный храм. На территории мемориала находится несколько уникальных музеев.



Национальный парк «Беловежская пуща» – часть первобытного леса, простиравшегося от Балтийского моря до Днепра. Он и сегодня является самым большим лесным массивом в центральной Европе. Здесь уникальный климат и целебный воздух – не случайно Беловежскую пущу называют легкими Европы. Тут можно увидеть редкие растения и диких животных. А в самом центре находится поместье белорусского Деда Мороза, где сказочный Дедушка и его красавица-внучка Снегурочка принимают гостей круглый год.

Беловежская пуща



Ружанский дворец – один из крупнейших дворцовых комплексов Беларуси XVII-XVIII веков, называемый белорусским Версалем. Принадлежал могущественному роду Сапегов. В его огромных 2-этажных подвалах хранилась государственная казна Великого княжества Литовского. Восстановлены въездные ворота дворца – Брама; во флигелях расположен музей с аутентичными предметами и элементами интерьера дворца.

Увидеть уникальные места

Коссовский замок – уникальный, овеянный легендами дворец Пусловских, памятник неоготической архитектуры XIX века. За сказочный облик и роскошь интерьеров Коссовский замок называли «рыцарской грезой». В настоящее время несколько залов отреставрированы, открыта экспозиция, «дворцовое» кафе.



Свято-Успенский Жировичский монастырь – мужской монастырь Белорусской православной церкви. Построен на месте обретения в 1470 г. чудотворной иконы Жировичской Божией Матери, хранящейся в храме и поныне. Святое, намоленное место, куда приезжают верующие из всей Беларуси и стран-соседей.



Музей-усадьба Тадеуша Костюшко – место рождения национального героя Беларуси, Польши, Литвы и США, почетного гражданина Франции. Находится напротив Коссовского замка в Ивацевичском районе. Дом был восстановлен на фундаменте XVIII века по рисункам XIX века.



Музей им. А.В. Суворова – военно-исторический музей, названный в честь русского полководца, который в конце XVIII в. жил в имении Кобринский Ключ. Музей имеет множество экспонатов военной поры, в т.ч. времен Суворова.



Военно-исторический музей им. Багратиона получил свое имя в связи с событиями войны 1812 года. Ставка 2-й западной армии, которой руководил генерал Багратион, располагалась в Волковыске, в доме, где сегодня находится музей.



«Белорусские Мальдивы»

– новая уникальная достопримечательность Беларуси. Такое название получили меловые карьеры в Волковысском районе. Нереальной красоты бирюзово-лазурная вода в «кольце» белых крутых берегов – комплекс из четырех карьеров стал настоящей туристической Меккой Беларуси.



Навигация по территории

Территория санатория «Ружанский» охраняется. Здесь имеется собственная парковка для тех, кто приезжает в «Ружанский» на автомобиле. Для отдыхающих, прибывающих на оздоровление в «Ружа Хутар» на самолетах, поездах, общественным наземным транспортом, есть возможность воспользоваться услугой «трансфер» из любой точки страны.

5 спальных корпусов здравницы отличаются архитектурным своеобразием и уникальным расположением. Все они соединены между собой отапливаемыми переходами. По этим же галереям можно пройти в аквапарк, бассейн, закрытый спортзал, клуб, реабилитационно-оздоровительный комплекс, столовую, кафе, магазин с товарами белорусских производителей.

Здравница занимает 18 гектаров земли, где можно часами гулять в тени вековых деревьев, гонять по лыжероллерной трассе, тренироваться на открытых спортивных площадках.

Рядом с «Ружанским» находится живописное озеро Паперня. пляж с мелким белым песочком оборудован шезлонгами и зовет понежиться на солнышке, глубина у берега небольшая, так что без опаски могут купаться даже дети. А для тех, кто желает прокатиться на лодке или катамаране, работает лодочная станция. Паперня – рыбное место, любителей посидеть с удочкой ждет хороший улов, причем как летом, так и зимой. Одним словом, прекрасные воспоминания о пребывании в «Ружанском» вам обеспечены!



Выбирай «Ружанский»!

Самая широкая
в Беларуси,
ультрасовременная
медицинская база
и СПА-комплекс

Разнообразное
питание из
высококачественных
продуктов
от ведущих
производителей
Брестчины

Собственная
минеральная вода,
не уступающая
известным брендам,
- для лечения и
оздоровления

Расположен
в экологически
чистом регионе,
в зоне биосферного
заповедника
«Беловежская
пуща», в одной
климатической зоне
с Одессой

7
преимуществ
здравницы

Лучшее сочетание
цены и качества:
постоянно
действующая система
скидок (от 34 рублей
в сутки). Гибкий
подход к каждому
клиенту

Богатое историческое
наследие края,
множество
достопримеча-
тельности
Брестского и
Гродненского
регионов

Неповторимый
архитектурный
облик санатория
с оптимальной,
удобной
инфраструктурой



Администрация



Королёв
Андрей
Леонидович
финансово-
хозяйственный
директор
+375 (29) 354 10 80



Нашилова
Наталья
Алексеевна
начальник отдела
маркетинга
+375 (29) 380 18 80



Карпечкин
Владимир
Иванович
директор
+375 (44) 760 98 91



Смирнова
Галина
Андреевна
ведущий специалист
по работе
с клиентами
+375 (44) 744 02 03



Герасимович
Михаил
Игоревич
коммерческий
директор
+375 (44) 774 41 23



Курорт «Ружа Хутар» - Роза SPA

225155, Республика Беларусь, Брестская область,
Пружанский район, Ружанский сельский совет, д. Заполье, 1А.
Тел/факс +375 (1632) 33-426, +375 (1632) 33-427,
+375 (44) 744 02 03, +375 (29) 744 02 03 - для звонков из Беларуси
+7 (499) 938 44 99, +7 (499) 11 20 426 - для звонков из России
+ 48 22 60 22 427 - для звонков из Польши
e-mail: market@sanruzh.by

WWW.SANRUZH.BY

**«Белорусские Карловы Вары» -
часто говорят о санатории «Ружанский»**

Такое точное сравнение с курортом мирового значения здравница получила благодаря эксклюзивной по своим свойствам воде, добываемой на территории санатория из собственной скважины глубиной 284 метра, расположенной в непосредственной близости от святых источников Жировичского монастыря – национальной святыни Республики Беларусь. Минеральную воду «Ружанская» относят к редкому, нехарактерному для геолого-гидрологическим условий Беларуси типу друскининкайских вод. Уникальная, технологически не модифицированная целебная вода «Ружанская» незаменима при лечении многих заболеваний печени, желчевыводящих путей, гастритов, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, хронических колитов и энтероколитов, опорно-двигательной и мочеполовой систем, а также стоматологических заболеваний. Хорошо нормализует обмен веществ и служит эффективным средством при сахарном диабете, подагре, камнеобразовании, ожирении. Оказывает общеукрепляющий эффект и придает заряд жизненных сил. Широко используется в физиотерапевтическом лечении.

