

КУРОРТНО-РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР

 SPA
РУЖАНСКИЙ
САНАТОРИЙ

КУРОРТ "РУЖА ХУТАР"



10 кардинальных преимуществ «Ружанского»!

1.

Отличное
месторасположение

Великолепная
материальная база

6.

2.

Высококачественные
медицинские услуги

Бальнеологический
курорт

7.

3.

Аквакомплекс

Высококачественное
питание

8.

4.

Комфортное
проживание

Разнообразный
досуг

9.

5.

Отдых доступен всем

Безопасность отдыха

10.

Земля обетованная – «Ружа Хутар»

Хотите увидеть рай на земле? Не улетая за тридевять земель в горячие влажные тропики, а в благоприятном мягком климате, в своем часовом поясе, среди привычных европейцев? Приезжайте в «Ружа Хутар»! Это тоже курорт, причем высококлассный – такого вы еще не встречали ни в Беларуси, ни в одной стране бывшего СССР, ни даже в Европе. Здесь все – в формате Супер-Люкс! Здесь чистейший воздух, великолепный сервис, здесь каждый гость получает в подарок бриллиант на миллион карат – здоровье и россыпь драгоценных жемчужин-удовольствий.

«Ружанский» – это уникальный санаторий, который имеет 10 кардинальных преимуществ перед всеми другими. Это земля, овеянная старинными легендами и восхитительным ароматом роз, напоенная живой минеральной водой «Ружанская» и свежими брызгами аквакомплекса, окутанная шепотом реликтовых сосен Ружанской пущи и теплом комфортабельных номеров. Здесь на каждом шагу вспыхивают искорки улыбок душевного персонала и в каждом кабинете дарят хорошее самочувствие, до краев наполняя вашу личную сокровищницу здоровья.

Эта книга расскажет обо всем, за что гости «Ружа Хутар» называют его раем и землей обетованной.





Директор санатория «Ружанский»

**Владимир Иванович
КАРПЕЧКИН**

— Современный человек, живущий в ритме высоких скоростей, в условиях неблагоприятной экологии и хронического стресса, в мире, который сотрясают вирусные пандемии и техногенные катастрофы, подвержен различным заболеваниям и остро нуждается в лечебной и психологической поддержке. На земле существуют особые места, где природа отдает людям свою силу, дарит здоровье и красоту. Одним из таких уникальных мест является курорт «Ружа Хутар», окруженный первозданным лесом, имеющий целебные источники, излучающий благотворную энергию спокойствия и добра. В этом краю на протяжении сотен лет жили представители самого могущественного рода Великого княжества Литовского — Сапеги, а в начале XXI века был построен современный санаторий, который входит в число лучших мировых здравниц. Он сочетает в себе лучшие традиции советского санаторно-курортного лечения и достижения современной науки, базирующиеся на новейших разработках ученых. Здесь создана великолепная лечебно-диагностическая база, царят спокойствие и уют, забота и внимание — созданы все условия, чтобы укрепить здоровье человека и обеспечить качественный европейский отдых. Более того, «Ружанский» имеет ряд кардинальных преимуществ — уникальных особенностей и непревзойденных достоинств, совокупность которых создает феномен курорта «Ружа Хутар». Привлекательность санатория «Ружанский» уже оценили тысячи отдыхающих — приглашаем и Вас сделать это.

**«Ружа хутар» —
это меткое народное
название места стало
настоящим брендом
санатория «Ружанский».
Здравница утопает
в розах. Только здесь
можно почувствовать
пьянящий аромат
соснового бора
в сочетании с запахом
роз, который надолго
остается в памяти
— неповторимой
«изюминкой»,
уникальной
особенностью
«Ружанского».**

Гимн санатория

*Между Польшей и Украиной
В Беловежском лесу
Край родной и любимый
Я в душе берегу.*

*Нету места прекрасней,
Нету края теплей,
Мой любимый РУЖАНСКИЙ —
Коллектив для людей.*

*Мы излечим недуги,
Мы прогоним беду,
Успокоят здесь душу
В заповедном бору.*

*Санаторий семейный
SPA-курорт для тебя,
Создаём мы все вместе,
РУЖА ХУТАР любя!*

*Миллион алых роз
Распустились в лесу,
Твою жизнь для тебя
Превратили в мечту!*

*Кто бывал тут однажды —
Возвращается вновь
За мгновением счастья,
Забывая про боль.*

*Тут душой молодеют,
Тут влюбляются вновь,
Обретают надежды
И находят покой.*

Преимущество 1.

Отличное месторасположение

В уникальном месте с богатой историей, живописной природой и мягким климатом разместился санаторий «Ружанский». Красивое название ему подарило старинное местечко Ружаны, где в XVII веке канцлер Великого княжества Литовского Лев Сапега построил свою резиденцию – великолепный дворец, в котором были собраны несметные сокровища, спрятанные, как гласит легенда, где-то в окрестностях. Здесь и сегодня явственно ощущается дыхание «старины глубокой», и кледы продолжают искать любители древностей.

Богатейшие магнаты не случайно выбрали для жизни затерянный в лесах уголок – это благословенное место многим их поколениям подарило душевное спокойствие и долголетие. В начале XXI века в краю смолистых сосен и душистых трав Ружанской пуцы, на берегу окаймленного кувшинками озера Паперня был построен санаторий «Ружанский», который стал оазисом возвращенного здоровья, комфортного отдыха, безоблачной радости для тысяч белорусов и зарубежных гостей.



Секрет его притягательности в том, что в этой благодатной точке на карте Брестчины сплетены воедино сразу несколько взаимодополняющих факторов: здравница расположена на юго-западе Беларуси, практически в одной климатической зоне с Одессой, поэтому здесь круглый год температура на 5 градусов выше, чем в других регионах, весна наступает в феврале, а осень длится до декабря.

Мягкий благоприятный климат сформирован еще и благодаря нахождению «Ружанского» в лесном массиве, примыкающем к Беловежской пуце. Этот биосферный

заповедник не случайно называют «легкими Европы» – чистый, напоенный ароматом листвы и хвои целебный воздух с мая по июль вбирает в себя также тонкий аромат множества роз. Они украшают санаторий повсюду и дарят ему нежное благоухающее название – «Курорт «Ружа Хутар» (ружа в переводе с белорусского – роза).

Корпуса санатория, окруженные медноствольными соснами, по утрам пробуждают пение птиц, по вечерам убаюкивают тихие всплески озерной волны. Поблизости нет городского шума, производственных выбросов,



Отличное месторасположение



в атмосфере, наполненной фитонцидами и аэроионами, душа получает умиротворение, а тело – здоровье. Тем более что подземные недра этого края богаты еще и ценными природными ресурсами: неподалеку от санатория добываются минеральная вода «Ружанская» и лечебная сапропелевая грязь «Беловежская».

В здравнице созданы великолепные условия. «Ружанский» – ведущий курорт страны, не имеющий аналогов в организации своей деятельности. Мы представляем собой гибридное предприятие, функционирующее как SPA-курорт, классический санаторий и курортно-реабилитационный медицинский центр. Единожды оценив курорт «Ружа Хутар», получив заряд жизненных сил и букет прекрасных воспоминаний, гости возвращаются сюда снова и снова, чтобы провести отпуск или хотя бы выходные.



Преимущество 2.

Великолепная материальная база

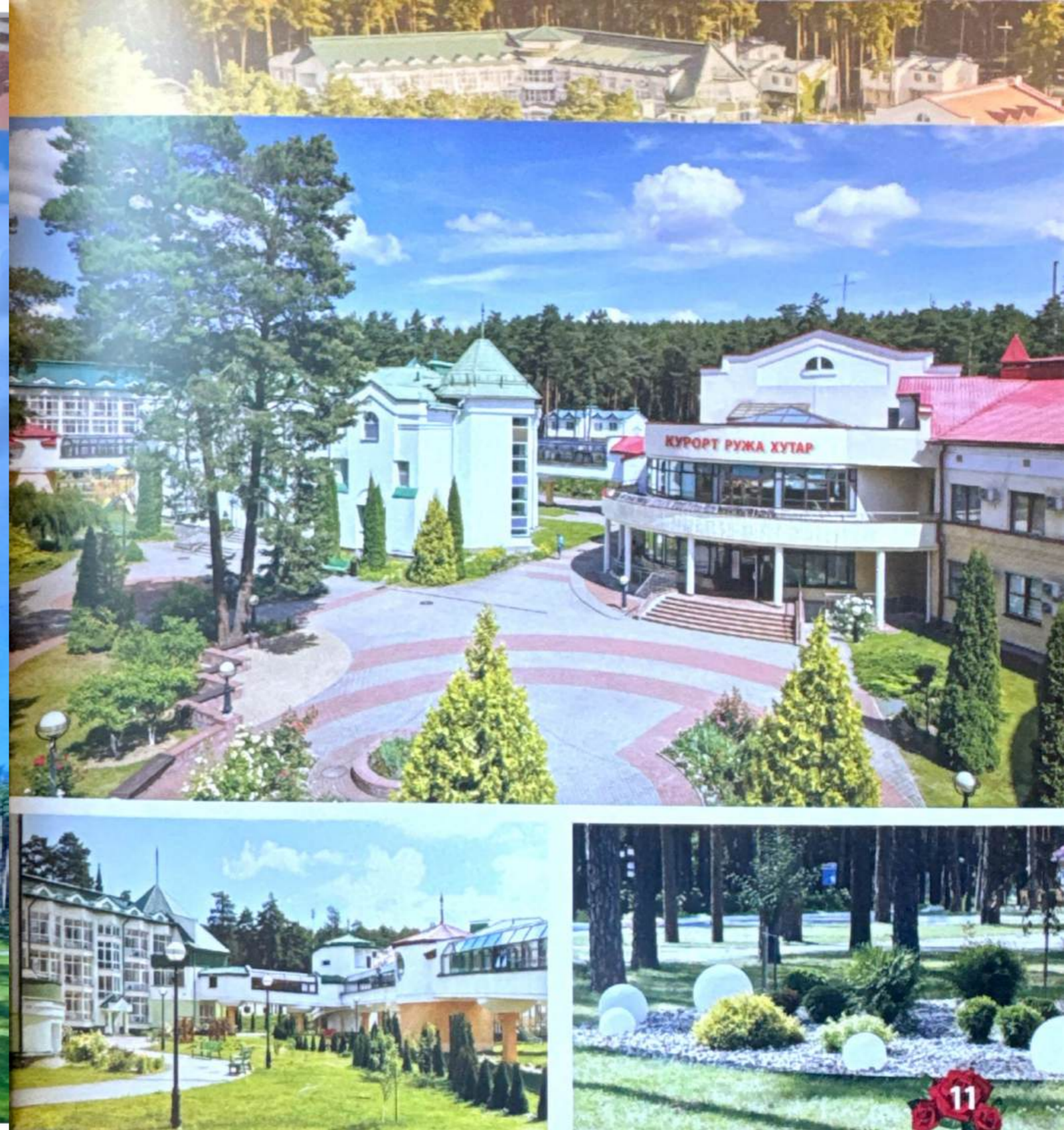
Сегодня «Ружанский» – гордость Республики Беларусь. За 15 лет развития он стал ультрасовременным, высокотехнологичным курортно-реабилитационным центром, сочетающим лучшие наработки советской санаторно-курортной школы и новейшие достижения медицинской реабилитации XXI века.

Курорт «Ружа Хутар», находящийся в оперативном управлении Национального банка Республики Беларусь, по результатам государственной аттестации получил высшую

категорию санаторно-курортной организации и входит в тройку лидеров среди здравниц нашей страны.

Инфраструктура санатория включает в себя пять комфортабельных жилых корпусов и шесть индивидуальных коттеджей, два лечебных корпуса, SPA-комплекс, пять бассейнов, множество саун и бань, детский водноспортивный комплекс с аквапарком, два бювета минеральной воды «Ружанская» – в зимнем саду и в холле недалеко от столовой.

Все здания соединены между собой надземными отопляемыми переходами – это важнейшее преимущество санатория, сам архитектурный комплекс которого позволяет минимизировать контакты отдыхающих между собой, что весьма актуально в связи с угрозой коронавирусной инфекции. Кроме того, организация лечебного процесса построена таким образом, что практически исключает наличие очередей.



SPA Ружанский САНАТОРИЙ

Благодаря великолепной, без преувеличения одной из лучших среди белорусских здравниц лечебно-гостиничной базе санаторий «Ружанский» является удобным курортом для семейного отдыха – здесь хорошо детям и взрослым, сюда круглый год приезжают мамы и папы с детьми, бабушки и дедушки с внуками и всегда остаются довольны, потому что отдых в «Ружа Хутар» одинаково эффективен во все времена.

А как же иначе, если и летом, и зимой их окружает множество возможностей для того, чтобы провести время интересно и с пользой для души и тела.

Прекрасные условия созданы для занятий спортом. Курорт «Ружа Хутар» имеет оснащенные «по последнему слову» тренажёрный зал площадью более 500 кв. м, зал для групповых занятий и детский зал ЛФК, три бильярдных зала, теннисный зал. Спортивные сооружения на открытом воздухе – лыжероллерная трасса, площадки для волейбола, баскетбола, мини-футбола, тенниса – отвечают современным европейским стандартам.

Для детишек открыты три игровые комнаты, мини-аквапарк, несколько живых уголков.



В теплое время манит на лоно природы чистейшее озеро Палерня, на берегу которого обустроен пляж, рядом – баня на дровах и лодочная станция. На территории, под кронами деревьев, создано множество мест для отдыха с беседками и мангалами, русская баня на дровах.

В любую погоду к услугам отдыхающих зоосад, киноконцертный зал, комната игровых автоматов, большой и малый зимние сады, причем в большом зимнем саду расположен бювет минеральной воды. Приглашают гостей салон красоты «Первая Леди», кафе «Панства хмелю» с дискозалом и приват-комнатой, промышленный и продовольственный магазины, «домик ремесленников», работают аптека, почта, отделение банка, несколько мини-пра-

чечных для стирки белья, пункт проката. Есть охраняемые автостоянки и автомойка.

В «Ружанском» предусмотрено все, чтобы отдых гостей был максимально комфортным и приятным. После курса медицинских процедур и методик реабилитации наши гости чувствуют себя молодыми и здоровыми, минеральная вода «Ружанская» стала для них живой водой, а SPA-комплекс и развлекательная структура оставили незабываемые впечатления.

Именно такой «гибридный» подход к организации работы делает «Ружа Хутар» популярной, постоянно востребованной жемчужиной нашей страны.



Высококачественные медицинские услуги



Концепция курорта «Ружа Хутар» нацелена на развитие трех основных направлений:

- **SPA- курорт,**
- **курортно-реабилитационный медицинский центр,**
- **классический санаторий.**

СПА-комплекс курорта «Ружа Хутар» включает в себя водноспортивный комплекс с пятью бассейнами, из которых два предназначены для взрослых, два – для детей и один – для индивидуального посещения с сауной; детский водноспортивный комплекс с аквапарком; не имеющий аналогов в республике комплекс саун и бань, в состав которого входит в том числе янтарная сауна с релакс-зоной и нетрадиционным массажем; две галокамеры (с Солигорской и Гималайской солью).

Великолепные водные аттракционы в аквапарке, плавательный бассейн, оздоровительный бассейн с гейзером, водопадом и подводными массажерами любят все гости «Ружанского». А детишки просто обожают плескаться в аквапарке с горками и джакузи.

За наличие уникального бювета с минеральной водой «Ружанская», используемой для лечения ряда заболеваний, санаторий называют «белорусские Карловы Вары».

Современный физкультурно-спортивный комплекс позволяет найти занятия по душе людям разных возрастов – от школьников до пенсионеров. Тренажерный зал, общий и детский залы лечебной физкультуры, бильярдные комнаты, площадки для спортивных игр – все это дает возможность по-настоящему отдохнуть и укрепить свой организм.



В медицинской деятельности санаторий «Ружанский» использует новейшее лечебно-диагностическое и физиотерапевтическое оборудование, самые современные методики, здесь работают врачи первой и высшей квалификационных категорий.

Ключевой особенностью здравницы является наличие собственного источника минеральной воды, которая относится к редкому типу друскининкайских минеральных вод и используется для лечения заболеваний пищеварительной системы.

SPA-выходные в «Ружанском»

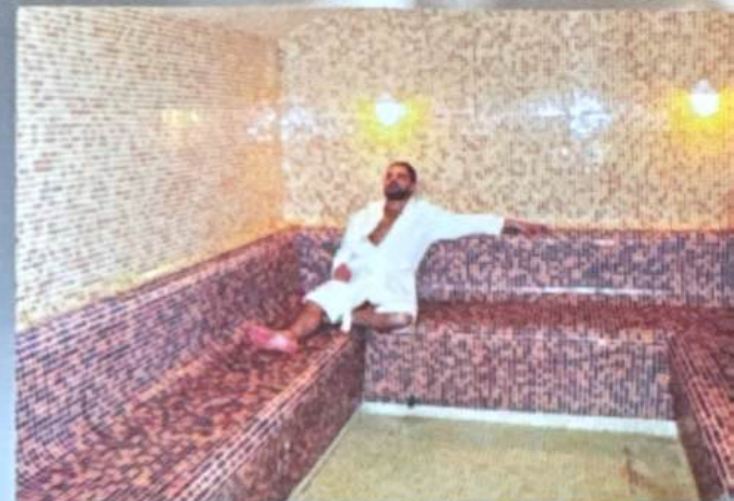
Помимо традиционных методов лечения и оздоровления в санатории активно развивается SPA-индустрия. Одна из новейших разработок, основанных на научных изысканиях, – программа «SPA-выходные в «Ружанском». По этой программе в здравнице можно провести удивительный и незабываемый уикенд (2 дня/2 ночи). В путевку входят исключительно процедуры-«хиты», в основе которых – новейшие технологии.

SPA-философия здравницы направлена как на женщин, так и на мужчин. Ожидаемый эффект от программы: улучшение общего самочувствия и настроения; повышение жизненного тонуса; устойчивое отношение к физическим и психоэмоциональным нагрузкам.



SPA-программа для мужчин:

- консультация терапевта;
- мини-паросауна «кедровая бочка» – уникальный метод воздействия на организм целебным паром из сборов лекарственных трав. В результате процедуры организм очищается, восстанавливаются душевные и физические силы, повышается иммунитет;
- посещение бассейнов с комплексом бань (русская, турецкая (хаммам), финская, белорусская);
- успокаивающая минерально-жемчужная ванна с кристаллами соли Мертвого моря.



SPA-программа для женщин:

- консультация терапевта;
- шоколадное обертывание в термоодеяле, благодаря которому кожа становится упругой, шелковистой и эластичной. Доказано: шоколад напрямую связан с гормональным фоном человека – в процессе шоколадного обертывания происходит насыщение организма «гормонами радости»;
- общая термотерапия в SPA-капсуле дает не только косметический эффект, но и способствует полной релаксации за счёт устранения мышечного и сосудистого напряжения, высвобождения жизненно важных энергетических ресурсов. SPA-капсула снимает мышечные боли, боли в позвоночнике и суставах, укрепляет сердечно-сосудистую систему, оказывает тонизирующее воздействие на мышцы и кожу, нормализует сон, снижает избыточный вес и формирует фигуру.
- ванна минерально-жемчужная «Рецепты Клеопатры»;
- посещение бассейнов с комплексом бань.



Курортно-реабилитационный медицинский центр



Санаторий «Ружанский» – многопрофильное учреждение, в котором на высоком профессиональном уровне проводится лечение заболеваний:

- сердечно-сосудистой системы
- опорно-двигательного аппарата
- пищеварительной системы
- бронхолегочной системы
- эндокринной системы
- нервной системы
- органов малого таза (гинекологические и урологические).

В «Ружанском» ведут амбулаторный прием высококвалифицированные врачи по следующим направлениям: терапия, педиатрия, гастроэнтерология, эндокринология, аллергология, диетология, функциональная диагностика, неврология, урология, гинекология, стоматология, иглорефлексотерапия, реабилитология, физиотерапия, косметология.

Осуществляются все виды лабораторной и ультразвуковой диагностики, а также функциональная диагностика.

Открыты койки дневного и круглосуточного стационара с динамическим врачебным наблюдением.

Применяются более 20 видов лечебных процедур. Широко представлены такие традиционные направления, как водолечение, тепло- и электролечение, различные виды массажа, а также новые методы воздействия: криотерапия, гипокситерапия, галотерапия. Предлагается лечение с помощью пиявок – гирудотерапия и лечение пчелами – апитерапия. Физиопроцедуры проводятся с применением современных аппаратов и методик, которые доказали свою высокую эффективность.



Авторские лечебные и оздоровительные программы

Врачи санатория «Ружанский» разработали ряд авторских лечебных и оздоровительных программ.



«Часто болеющий ребенок» (7 дней)

В первые 5-7 лет жизни, когда закладывается фундамент здоровья на годы вперед, часто иммунитет ребенка снижен. Качественно поддержать его поможет комплекс действенных процедур, нацеленных на укрепление ослабленных органов. Перечень процедур после осмотра малыша выберет педиатр, их спектр очень широк: галотерапия, надвенная магнито-лазерная терапия, фотоманнитотерапия, цветная биоптронотерапия, парафино-озокеритовые аппликации, лекарственные ванны с «О-панто», различные ингаляции, фиточаи, лечебная гимнастика. Сочетание природных факторов и современных оздоровительных технологий дает поразительный эффект: уходят острые респираторные инфекции, долго не беспокоят хронические патологии дыхательных путей и носоглотки, уменьшаются аллергические проявления.



«Лечение эндометриоза» (11 дней)

В Беларуси разработан препарат для лечения эндометриоза – «Эндоферин». Это первое негормональное средство для борьбы с этим заболеванием, аналогов ему в мире нет. Эффективность «Эндоферина» превосходит все традиционные методы лечения. Препарат дорогой, но специальная программа «Лечение эндометриоза» в «Ружанском» – выгодное предложение для значительного улучшения здоровья. Курс рассчитан на 11 дней/11 ночей. Стоимость путевки приравнена к стоимости препарата, если приобретать «Эндоферин» в аптеке. Лечение проводится под наблюдением врача.

«Диабет 2» (7 дней)

Сахарный диабет – тяжелое, сложное в лечении заболевание, которое требует от человека постоянных усилий для нормализации уровня сахара в крови. Программа «Диабет-2» нацелена на качественное улучшение состояния организма. Консультации проводят терапевт и эндокринолог, пациенту корректируется питание, он ежедневно принимает сухие углекислые ванны, сеансы магнитотерапии, пневмокомпрессионного массажа, ходит на занятия лечебной физкультурой, пьет минеральную воду, фиточаи, посещает бассейн. Как показывает практика, через неделю он чувствует себя значительно лучше, нормализуется уровень гликемии, повышается жизненный тонус.



«Сбрось лишнее» (7 дней)

Избыточный вес – проблема современного человека, который, как правило, много ест и мало двигается. На борьбу с ненужными килограммами нацелен комплекс мер, который назначает врач-эндокринолог после осмотра пациента. Гипокалорийная диета, ежедневная лечебная гимнастика в воде и занятия на тренажерах, посещение бассейна, подводный душ-массаж, электростимуляция проблемных зон миопоясом или пневмокомпрессионный массаж «Лимфастим», минеральная вода и фиточаи, а также несколько аппликаций «Плоский живот», сеансов дыхательной гимнастики «бодифлекс», применение альфа окси SPA-капсулы, инфрасауны, кедровой бочки – столь мощная целенаправленная атака дает немедленный эффект: уменьшаются вес и объем тела, появляются бодрость, легкость, улучшается самочувствие.



Авторские лечебные и оздоровительные программы

«Здоровые суставы» (7 дней)

Программа предназначена для лечения и профилактики заболеваний суставов. Осмотрев пациента, врач назначает ему ряд оздоровительных процедур: лечебную физкультуру или гимнастику «йога+пилатес», лечебные ванны, грязевые аппликации, ультрафонофорез, лазеротерапию, а также посещение бассейна, прием минеральной воды и фиточая. Столь интенсивное воздействие убирает боль, двигаться становится легче, оказывает положительное влияние на самочувствие и состояние организма в целом.

«Позвоночник без боли» (7 дней)

Состояние позвоночника часто является причиной и следствием развития различных заболеваний. Современное воздействие поможет его укрепить и тем самым предотвратить ухудшение здоровья. Терапевт сделает ЭКГ и назначит ряд приятных и полезных процедур: ежедневный массаж, минерально-жемчужные ванны, сеансы физиотерапии, несколько занятий лечебной физкультурой и гимнастикой «йога+пилатес», питье минеральной воды и фиточая. Результатом станет укрепление мышечного каркаса во всех отделах позвоночника, уменьшение болевых ощущений, профилактика обострений в дальнейшем и нормализация жизнедеятельности организма.

Программа женского здоровья

Санаторий имеет богатый опыт и широкие возможности в лечении гинекологических заболеваний. «Ружанский» специализируется на лечении таких непростых болезней, как хронический метроэндометрит, сальпингоофорит, внутриматочные синехии, спаечные процессы в малом тазу, бесплодие, гипоплазия матки, гипофункция яичников, урогенитальные расстройства, опущение стенок влагалища и матки. Специалисты здравницы окажут действенную помощь в подготовке женщины к ЭКО, а также в реабилитации после неудавшейся беременности и попыток ЭКО.

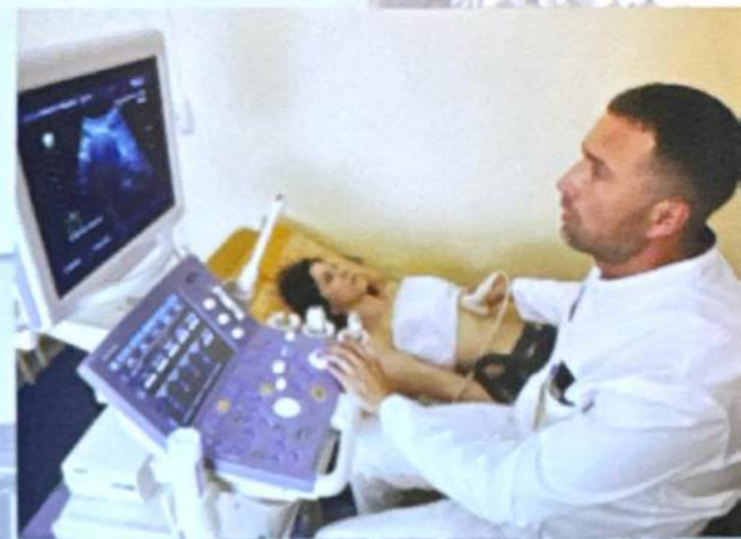
Диагностическая база санатория дает возможность пройти обследования на наличие различных генитальных инфекций, сдать анализы на цитологические исследования, на онкомаркеры, на уровень гормонов, выявить заболевания шейки матки на ранней стадии.

В лечении широко применяются грязевые аппликации, орошения минеральной водой, различные виды лечебных ванн и душа, лазеро- и магнитотерапия, импульсная и ультразвуковая терапия. Индивидуальный подход и широкий диапазон методов лечения — ключ, который позволяет каждой женщине открыть дверь в мир здоровья в любом возрасте.

Диагностика

Следует отметить, что в санатории доступны все виды лабораторной диагностики, которые производятся в самых крупных медицинских центрах.

Осуществляются все виды ультразвуковой диагностики на аппаратуре экспертного класса.



Классический санаторий



Санаторий тесно интегрирован с системой здравоохранения по принципу поликлиника → стационар → поликлиника → санаторий, имеет лицензию Министерства здравоохранения Республики Беларусь на реабилитационную медицину. Как курортно-реабилитационный медицинский центр он одновременно развивает широкий спектр направлений. Среди них: гастроэнтерология, диетология, эндокринология,

неврология, гинекология, урология, лучевая диагностика, иглорефлексотерапия, физиотерапия, лечебная физкультура, косметология.

Здесь работают врач-диетолог, врач-реабилитолог, врач лечебной физкультуры, а также несколько инструкторов-методистов по физической реабилитации.

В связи с распространением коронавирусной инфекции наиболее

актуальным в последнее время стало лечение и восстановление утраченного здоровья после перенесенных бронхо-легочных заболеваний, в том числе вирусной пневмонии. Одним из последствий коронавируса является развитие фиброзных изменений в легочной ткани, которые приводят к затрудненности дыхания, повышенной утомляемости, одышке, развитию хронических заболеваний. В совет-

ские времена пациент после стационарного лечения направлялся на реабилитацию в санаторно-курортное учреждение. Сегодня эта формула актуальна как никогда, запрос на реабилитацию особенно велик. И «Ружанский» в этом направлении незаменим.

Важнейшим аспектом внимания здесь также является реабилитация пациентов кардиологического профиля. Как известно, заболевания сердечно-сосудистой системы занимают первое место по причинам смертности, санаторно-курортное лечение в условиях умеренного климата, применения действенных методов укрепления сердца, сосудов, всего организма является эффективным способом улучшить качество жизни человека.

Гинекологическому направлению в «Ружанском» традиционно уделяется повышенное внимание. Для милых дам в санатории отведен отдельный уединенный корпус. В нем расположены женская консультация, кабинет ультразвуковой диагностики, ведут прием врач-иглорефлексотерапевт и косметолог, рядом находится салон красоты «Первая леди», где можно сделать прическу, маникюр, педикюр, пилинг и многое другое.





Нередко в череде повседневных забот человеку некогда заняться своим здоровьем, а в санатории есть и время, и возможность пройти обследования. Даже если человек хорошо себя чувствует, диагностика не будет напрасной, потому что выявление патологии на ранней стадии – это гарантия успешного лечения.

«Ружанский» решает эту проблему, имея серьезный диагностический арсенал. Кабинет функциональной диагностики оснащен современными аппаратами, с помощью которых можно исследовать сердце, сосуды, легкие. Экспертизу результатов обследования проводит врач функциональной диагностики, его опыт и знания позволяют

выставить точный диагноз. Людей, страдающих заболеваниями сердечно-сосудистой системы и кровообращения, в первую очередь направляют на электрокардиографию. Исследования проводятся с помощью новейших электрокардиографов «FX-3010» и «Альтоник», которые дают широкий спектр показаний.

Коронавирус, как и экология больших городов, – современные причины бронхолегочных заболеваний. В «Ружанском» можно пройти **экспресс-диагностику на коронавирус**. Провести анализ состояния органов дыхания и даже выявить болезнь на ранней стадии также поможет **спирометрия** – специальный метод оценки состояния легких.



В санатории «Ружанский» эта процедура проводится с помощью спирометра «Mіcro», она внешне простая, занимает всего несколько минут, но ее очень полезно пройти тем, кого мучает длительный кашель, кто страдает одышкой, чувствует заложенность в груди и затруднение при вдохе и выдохе. Обследование предлагают заядлым курильщикам, хроническим астматикам, частым пациентам пульмонолога, аллергикам.

Динамометрия как метод измерения силы сокращения различных мышц показана для диагностики состояния и функций кистей рук, других мышечных групп. Широко применяется в работе со здоровыми людьми, но особенно эффективна при обследовании людей, перенесших травму. В «Ружанском» используются различные виды динамометров.

Ультразвуковая диагностика – один из наиболее эффективных способов проверить состояние внутренних органов. В «Ружанском» исследования проводят врачи первой категории на современном высокопрофессиональном ультразвуковом оборудовании, что обеспечивает качественные результаты. В санатории предлагают широкий спектр обследований согласно своему профилю, каждый отдыхающий может выбрать те из них, которые необходимы именно ему, или пройти диагностику различных органов.

При лечении кардиологических заболеваний показано обследование сердечно-сосудистой системы. При этом используются методы:

- **УЗИ сердца** (эхокардиографии) с применением В и М режимов,
- **доплерография** как высокоинформативный метод исследования



сосудов и выявления факторов риска патологий на раннем этапе с применением цветного картирования.

При лечении органов мочеполовой системы проводится **УЗИ-диагностика** почек и надпочечников, мочевого пузыря, предстательной железы, мошонки, матки и придатков.

Хороший диагностический эффект дает **ультразвуковое исследование внутренних органов**: брюшной полости, печени, желчного пузыря, поджелудочной железы, селезенки, желудка с заполнением жидкостью, плевральной полости.

Для профилактики можно пройти обследование

- щитовидной железы,
- слюнных желез,
- молочной железы,
- мягких тканей, лимфоузлов.

Медицинские процедуры

В арсенале санатория более 100 видов процедур – от хорошо известных, давно и успешно применяемых до самых современных, инновационных, которые «взяты на вооружение» благодаря новейшим исследованиям и техническим разработкам.

Бальнеолечение

Ценнейшим источником здоровья в «Ружанском» является минеральная вода. Она используется как наружное средство в виде минеральных и минерально-жемчужных ванн, а также для питья при различных заболеваниях. Бальнеологический комплекс включает в себя более 20 видов лекарственных ванн, в т.ч. хлоридно-натриевые, йодобромные, сероводородные, бишофитные, хвойные, скипидарные, грязевые, молочно-медовые, из лекарственных трав. Широкое применение находит суховоздушная углекислая ванна «Реабокс» – один из самых эффективных методов оздоровления людей с кардиологическими, эндокринными, бронхологическими, гинекологическими заболеваниями.

Водолечение

Широкий спектр методов, основанных на использовании воды, позволяет успешно лечить различные заболевания. 7 видов душа, в том числе душ впечатлений Niagara и подводный душ-массаж, а также гидромассажные ванны, вихревые и со стеклянными шариками, ароматические и контрастные любят взрослые и дети. Подводное вытяжение позвоночника – проверенный способ лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата. В санатории применяется метод гидроколонтерапии с помощью аппарата для мониторинга очистки кишечника. Дополняют перечень процедур 3 вида сауны: групповая «инфракрасная сауна», индивидуальная кедровая бочка, криосауна.

Теплолечение

Один из древнейших способов избавления от недугов. В наше время теплолечение использует различные материалы и оказывает мощный терапевтический эффект. В «Ружанском» процедуры проводятся с применением озокерита, лечебной грязи, глины, а также в СПА-капсуле, кедровой бочке, сенной и инфракрасной саунах. При этом расширяются сосуды, ускоряется крово- и лимфоток, исчезают воспаления, восстанавливаются двигательные функции суставов.

В санатории широко применяется лечебная грязь, поскольку обладает хорошо выраженным оздоровительным эффектом. Грязевые ванны, ингаляции и аппликации, грязевое укутывание и электрогрязевые процедуры используются при лечении заболеваний практически в каждом медицинском профиле здравницы.

Электросветолечение

Воздействие с помощью физико-химических природных факторов: различных видов излучений, токов, магнитного поля, световых и звуковых волн, электрических импульсов – прочно вошло в практику санатория. «Ружанский» имеет на вооружении десятки аппаратов для терапевтического воздействия. Применяются инфракрасное и ультрафиолетовое излучение, лазеротерапия, гальванизация, электродиагностика и электростимуляция, лекарственный электрофорез, амплипульс, электросон, интерференцтерапия, диадинамотерапия, флюктуоризация, дарсонвализация, УВЧ-индуктотермия и другие виды.



Медицинские процедуры



Магнитотерапия

Противовоспалительное, противоотечное, болеутоляющее, гипотензивное воздействия производят процедуры магнитного спектра на аппаратах «УниСПОК», «ОртоСПОК», «ФотоСПОК», «АкваСПОК», «СЕТА-Д», применяемые для местной, общей, внутрисполостной магнитотерапии, магнитофототерапии, гидромагнитотерапии, импульсной индукционной терапии, экстракорпоральной магнитной стимуляции.

Воздействие факторов механической природы

Ультразвуковая и виброакустическая терапия, пневмокомпрессионные и вакуумные аппараты, кресла для механического аппаратного массажа, ванны для «сухого флоатинга», тракционная терапия и бесконтактный гидромассаж — все эти методы доказали свою эффективность в лечении многих заболеваний. Они с успехом применяются в санатории.

Массаж

Массаж — прекрасный способ оздоровления. Малоподвижная работа или наоборот интенсивный трудовой ритм, переизбыток или высокие спортивные нагрузки сказываются на организме, и снять спазмы, стрессы, помочь расслабиться способен именно массаж. Во время сеанса ускоряется крово- и лимфоток, улучшается питание тканей, ускоряются обменные процессы в организме. В «Ружанском» используются различные виды массажа: ручной, восточный, электростатический, вакуумный, отдельный вид массажа — стоун-терапия (массаж камнями). Каждый из них оказывает комплексное воздействие и позволяет укрепить как отдельную часть тела, так и организм в целом.



Ингаляционная терапия

Услуга оказывается в современной уютной ингалятории. Ингаляция — один из наиболее эффективных методов лечения заболеваний дыхательных путей и лор-органов. Его преимущества в том, что полезные вещества попадают прямо к нужным органам. Вдыхание целебного воздуха происходит посредством лекарственных ингаляций, галотерапии, спелеотерапии, ароматерапии, гипокситерапии (так наз. «горный воздух»), а также через кислородные коктейли.

Фитотерапия

Не имеет противопоказаний такой традиционный вид оздоровления, как фитолечение. Применение различных лекарственных трав — эффективный и приятный способ избавиться от болезней. В санатории используются 20 видов фитосборов — целебные и вкусные чаи с удовольствием пьют и мужчины, и женщины, и даже дети. Фитоаппликации — верное средство от множества недугов, от бронхита до артрита.

Лечебная физкультура

Первопричина многих заболеваний — малоподвижный образ жизни. «Ружанский» предлагает отдыхающим активный отдых, полезный и приятный. Для этого в санатории есть все возможности: занятия в зале и в бассейне, дыхательная гимнастика по системе «Бодифлекс», корригирующая гимнастика «йога + пилатес». Движение доставляет радость не только физическую, но и психологическую, поскольку во время тренировок вырабатываются «гормоны счастья» эндорфины. Результат занятия — приятное напряжение мышц, легкая походка, улыбка на лице.

Практикуются карбокситерапия, гирудотерапия и апитерапия, терапевтическая стоматология, косметология.



Преимущество 4.

Бальнеологический курорт



«Белорусские Карловы Вары» – так нередко называют курорт «Ружа Хутар». Столь громкое сравнение не случайно: недра земли в окрестностях санатория содержат уникальную минеральную воду, которая добывается из собственной скважины санатория, с глубины 284 метра – чистая, свежая, технологически не модифицированная. По составу она относится к редкому, не характерному для Беларуси гидрогеологическому типу друсининкайских минеральных вод и по месту

добычи носит название «Ружанская». Эта хлоридно-кальциево-натриевая слабощелочная вода слабой минерализации (3,2 г/л) содержит ионы кальция и магния, биологически активные вещества фтор и бром. Она незаменима при лечении многих заболеваний желудочно-кишечного тракта, печени, желчевыводящих путей: гастритов, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, хронических колитов и энтероколитов, хорошо нормализует обмен веществ и

служит эффективным средством при сахарном диабете, подагре, камнеобразовании и ожирении, применяется в гинекологии и при заболеваниях мочеполовой сферы, используется в эндокринологической практике. Причем «Ружанская» имеет широкий спектр применений: она назначается как для питья, так и для ингаляций, полосканий, для ванн и гинекологических орошений. Имеет ярко выраженный положительный эффект. Эту целебную солоноватую воду

употребляют и совершенно здоровые люди – она придает сил, бодрости, повышает жизненный тонус и сопротивляемость организма.

Вторая важнейшая особенность санатория – наличие эксклюзивной лечебной грязи, так называемой «Беловежской сапропели», не имеющей аналогов в своем роде. О его целебных свойствах издавна ходили легенды, но только в «Ружанском» полностью стали использовать уникальные возможности лечебной грязи, которая

добывается в окрестностях санатория. Это позволяет ее использовать в натуральном, «живом» состоянии, без термической обработки, в результате которой сапропель теряет свои свойства, и здесь кроется кардинальное преимущество «Беловежской-Ружанской», поскольку ее эффективность значительно выше за счет сохранения биологической активности компонентов. Сапропели содержат микроэлементы, ферменты, гормоны, витамины – природа сделала людям поистине ценный

подарок. Курорт «Ружа Хутар» широко применяет «живую» грязь, ее использование максимально эффективно при лечении артритов, артрозов, радикулитов, невритов, заболеваний органов дыхания, «Беловежская-Ружанская» сапропель незаменима при борьбе с недугами в травматологической, неврологической, гинекологической, сферах, в дерматологии и косметологии. Курс оздоровления возвращает человеку утраченные силы, бодрость и качество жизни.

Преимущество 5. Аквакомплекс



Санаторий «Ружанский» – настоящий SPA-курорт для отдыхающих. SPA – Sanus Per Aquam – в переводе с латинского означает «здоровье через воду». Так говорили древнеримские сенаторы, принимая целебные ванны в термальных источниках, и возвращали себе здоровье, а также радость жизни. Современные белорусы могут это сделать, посетив курорт «Ружа Хутар».

«Ружанский» имеет уникальный СПА-комплекс, который располагает такой мощной, современной, не имеющей аналогов в Беларуси инфраструктурой для оздоровления и релакса. В нее включены 5 бассейнов для взрослых и детей, 7 видов бань, детский аквапарк.

Аквакомплекс «Роза SPA» размещается в отдельном здании, которое соединено со всеми спальными корпусами отапливаемыми галереями, – забота о здоровье здесь проявляется во всем. Каждый посетитель сразу окунается в атмосферу комфорта, приятных впечатлений и удовольствий: гостей удивляют современные, оригинальные интерьеры, радуют приятные ароматы и спокойная музыка, одновременно расслабляет и пробуждает желание поплавать плеск воды. Аквакомплекс функционирует по принципу «все включено».

Водноразвлекательный комплекс здравницы включает в себя большой и малый бассейны для людей разных возрастов. В бассейне длиной 25 метров можно вдоволь поплавать – голубая гладь чистой озонированной воды ждет любителей кроля или брасса, причем на дорожках не бывает «пробок», а приятных впечатлений добавляют экраны с великолепными морскими пейзажами.

Кроме того, специалисты по лечебной физкультуре проводят в бассейне занятия аквааэробикой – прекрасный, очень эффективный способ тренировок. Выполнение лечебной гимнастики в воде закаляет, повышает теплообмен, ускоряет метаболизм, стимулирует функции дыхательной системы и движение крови по сосудам – иначе говоря, усиливает действенность обычных упражнений.

Плавание и аквааэробика – отличный способ снять нервное напряжение, избавиться от тревожности, вызванной стрессом, улучшить эмоциональное состояние. Причем заниматься могут и взрослые, и дети, поэтому родители, бабушки и дедушки охотно берут с собой в бассейн своих детишек.



Аквакомплекс



Любимое многими место релакса в аквакомплексе – неглубокий мини-бассейн с теплой водой, в котором установлены различные гидромассажеры. Вода – замечательный «массажист», легкий, нежный, необычайно приятный. И при этом очень результативный. Несколько посещений – и проблемные зоны исчезают без следа. И еще одна важная особенность бассейна – полное снятие стресса.

А сколько радости доставляет малышам посещение детского аквапарка с водными аттракционами! Здесь вода становится источником оживленных развлечений, ярких эмоций, незабываемых впечатлений. Особенно если рядом вся семья и все с удовольствием играют с ребенком.

Гордостью курорта «Ружа Хутар» является термальный зал СПА-комплекса. К услугам гостей 7 видов бань: русская, белорусская парная с веником, турецкая (хаммам), баня на дровах, финская сауна, инфракрасная сауна и новинка – янтарная сауна и приват-сауна.

Благотворное воздействие горячего воздуха известно давно. Высокая температура и влажность очищают организм от шлаков, тренируют сердце, сосуды, лимфатическую систему. В результате улучшаются физиологические свойства кожи, кровоснабжение органов, нормализуется обмен веществ, уходят усталость и раздражение, в душе наступает мир и покой. А усилить эффект поможет отдых в релаксационной зоне, где светит «искусственное солнце» и неспешно текут беседы о хорошем.

Отдельное внимание здесь уделяется приемам омоложения и оздоровления. Важным и приятным «бонусом» к водо- и термопроцедурам в аквакомплексе являются дополнительные услуги. «Роза SPA» – зона неисчерпаемых возможностей для радости, здоровья и красоты. Огромной популярностью пользуется массаж.



«Ружанский» предлагает отдыхающим различные виды массажа: восточный, медовый, малайзийский, массаж камнями (стоунтерапия). Каждый из них с удовольствием испытывают на себе и женщины, и мужчины.

СПА-капсула – инновационная технология оздоровления, которая сочетает инфракрасное излучение и пар, при этом применяются различные биологически активные вещества. В результате выводятся шлаки, организм насыщается витаминами и минералами, уходят мышечные боли, снижается вес, пропадают депрессия и усталость.

Мини-парная из древесины сибирского кедра называется «кедровая бочка». По лечебному действию эта процедура имеет эффект жаркой бани, но переносится легче, нагрузка на сердце и легкие минимальна, поэтому она полезна людям всех возрастов, тем более что благодаря использованию эфирных масел и фитосборов в ней тело насыщается целебными веществами, кожа становится гладкой, уходят нервозность, апатия – достигается эффект антистресса.

Специалистами санатория разработан широкий спектр SPA-программ.

Прекрасный оздоровительный эффект дают грязевые обертывания с минералами Мертвого моря или Сакского озера, но «Беловежская» гораздо активнее. И ни с чем не сравнимы по воздействию SPA-обертывания: «Идеальный рельеф» с перцем, имбирем, «Марокканский SPA-уход» с применением «черного мыла» – пасты из мякоти оливок, «Секрет вина» использует продукты винограда, «Сказка Карибов» – порошок из шоколадных бобов. Все SPA-программы уникальны, каждая по-своему полезна.

Преимущество 6.

Высококачественное питание



«Вкусно!» – каждый раз с улыбкой повторяют гости «Ружа Хутар», выходя из столовой. В «Ружанском» действительно отличное питание – разнообразное, сбалансированное, разработанное специалистами санатория на основе глубокого анализа практического опыта различных здравниц страны. Здесь внедрены все положительные возможности «шведского стола» и одновременно применяется заказное меню, которое позволяет сохранять индивидуальный подход к каждому клиенту. Питание в санатории 5-разовое: завтрак, обед, полдник, ужин, кефир на ночь.

Причем необычно то, что гость может выбрать, где ему покушать: можно в столовой – там организуется пользующийся всеобщим признанием «шведский» стол, а можно в кафе с манящим, аппетитным названием «ПАНСТВА ХМЕЛЮ» – там любители заказного меню могут отведать блюда из ресторанного меню, приготовленные в лучших традициях польской или белорусской кухни. И еще одна интересная особенность: при желании гостя ему организуется доставка еды в номер, что особенно актуально в период пандемии коронавируса.

В «Ружанском» всегда идут навстречу потребностям или предпочтениям человека: в столовой представлены все лечебные столы, меню для гостя может быть сформировано индивидуально, например, для вегетарианца.

Что же предлагает «Ружа Хутар» на «шведском» столе? Во время завтрака – различные каши, омлет, яйца, сосиски, ветчину, овощи и фрукты, чай, кофе, выпечку; на обед – аппетитные щи, борщи, рассольники, 3-4 вида основного блюда – стейки, котлеты, куриные окорочка, филе рыбы, а также

4-5 видов салатов в салат-баре. Причем все приготовлено вкусно, аппетитно, по-домашнему – только из свежих продуктов, ведь Брестчина – признанный лидер по выпуску высококачественных продуктов питания. Именно они используются в «Ружанском». На столах всегда натуральные соки и свежая выпечка собственного производства, а также белорусские лесные ягоды: ежевика, малина, садовая голубика, черешня, смородина. Зелень, овощи и фрукты – из местных аграрных и фермерских хозяйств.

А если захотелось угостить себя чем-то особенным, добро пожаловать в уютное кафе ресторанного типа «ПАНСТВА ХМЕЛЮ». Здесь можно отдохнуть после процедур, наслаждаясь свежавыжатым соком или ароматным кофе. Разнообразие меню и напитков позволит приятно провести вечер. В кафе проходят вечера романтической музыки – играют клавишные, звучит саксофон. В межсезонье, с сентября по апрель, кафе приглашает на развлекательные «Огоньки». Дискотеки, банкет – всё здесь для незабываемого отдыха гостей.



Преимущество 7.

Комфортное проживание



Уют и комфорт – неотъемлемые качества отдыха в «Ружанском». Санаторий, который позиционирует себя как здравница семейного типа, создал лучшие условия для пребывания взрослых и детей. Гости могут выбрать себе номер для проживания с учетом своих предпочтений и возможностей: номерной фонд включает в себя однокомнатные и двухкомнатные номера с возможностью расселения от одного до четырех человек, двухкомнатные номера «люкс», а также отдельно стоящие коттеджи повышенной комфортности с сауной и бассейном для индивидуального размещения. Все жилые корпуса соединяются с лечебным, административным, спортивно-оздоровительным корпусами. Это позволяет гостям комфортно пе-

ремещаться в любую точку санатория, несмотря на капризы погоды. Также имеется шесть коттеджей для индивидуального размещения, объединенных в так называемое «Польское предместье».

Планировка санатория минимизирует контакт между отдыхающими, что очень актуально и востребовано во времена пандемии, при необходимости соблюдать условия самоизоляции. Все пять жилых корпусов стоят на значительном удалении друг от друга, и в этом кардинальное отличие санатория «Ружанский» от других, где гости сконцентрированы в основном жилом корпусе, что в значительной мере увеличивает риск инфицирования. Организация лечебного процесса в «Ружанском» такова, что очереди практически исключены.

Главный принцип приема гостей в «Ружа Хутар» – следовать желаниям отдыхающих. Мы индивидуально подходим к каждому гостю. В каждом из номеров есть телевизор, холодильник, телефон, сейф, набор полотенец, фен, набор посуды и столовых приборов и многое другое для комфортного пребывания.

Ни один человек, вернувшийся на отдых в «Ружанский», не остается незамеченным. Для постоянных клиентов разработана система лояльности: после 3-го посещения гость получает дисконтную карту. И тех, кто приезжает в «Ружа Хутар» в 3-й и 4-й раз, множество. Есть гости, которые выбирают отдых здесь 10-й раз! Потому что «Ружанский» – это место, куда хочется возвращаться вновь и вновь.

Виды номеров

Economy – однокомнатный номер с трехместным размещением, площадь 20 м²

Standart – однокомнатный номер, одноместное размещение, площадь 20 м²

Standart – однокомнатный двухместный номер с возможностью размещения трех человек, площадь 16 м²

Standart plus – однокомнатный двухместный номер с возможностью размещения четырех человек, площадь 21 м²

Family Room – четырехместный семейный номер со спальней и гостиной, площадь 23 м²

Lux – двухместный номер с гостиной и спальней с возможностью размещения до четырех человек, площадь 57 м²

Super Lux апартаменты – современный коттедж с индивидуальными сауной и бассейном для уединенного размещения до шести человек.



Преимущество 8.

Разнообразный досуг



Находясь в прекрасном месте, в окружении чудесной природы, окрепший, отдохнувший человек стремится приятно провести свободное время, и в «Ружанском» для этого есть все необходимое. Здесь комфортно себя чувствуют все – и родители с детьми, и бабушки, дедушки с внуками, и веселые компании, и люди, нацеленные на уединенный отдых.

Все, кто любят спорт, найдут в «Ружа Хутар» занятие по душе: здесь работают

уникальный по количеству оборудования тренажерный зал, огромный спортивный зал, три бильярдных зала, теннисный корт, лыжероллерная трасса, современные площадки для волейбола, баскетбола, мини-футбола. Среди отдыхающих проводятся соревнования по бильярду, настольному теннису, шахматам, шашкам, дартсу, волейболу, а также имеется тир для любителей спортивной стрельбы. Ни одна победа гостя не остается незамеченной – для лучших

приготовлены фирменные призы с логотипом «Ружанского».

Полно интересных развлечений для малышей и подростков: детский аквапарк, три игровые комнаты, детский зал ЛОК – родители могут оставить ребенка на время процедуры, а затем вместе посетить водные аттракционы, или зоосад, или живой уголок, где можно увидеть декоративных курочек, других зверюшек, покормить почти ручных кроликов.

А сколько живых, ярких впечатлений останется после семейного отдыха на озере Паперня! Здесь чистейшая вода, благоустроенный пляж, рядом – баня на дровах, лодочная станция и пункт проката. Воздушные ванны в лучах теплого солнышка, прогулка на лодке по водной глади среди цветущих кувшинок или рыбалка на утренней зорьке оставят приятные воспоминания.

Замечательно разнообразят отдых также совместные «шашлыки» с друзьями – на территории санатория для этого обустроены «зоны барбекю» с мангалами, доставляют удовольствие неспешные прогулки по тропам здоровья и разговоры в уютных беседках. А продолжить спокойный релакс можно вечером в красивом киноконцертном зале, оборудованном по последнему слову техники. Здесь каждый вечер интересно: демонстрируются кинофильмы, или проходят концерты художественной самодеятельности, или радуют выступлениями звезды белорусского шоу-бизнеса – гастролировали Анастасия Тиханович, Тео, Герман, Светлана Агарвал, Дмитрий Королёв, Иван Буслай, Анатолий Длуский, Дмитрий Корсак, Никита Рубацкий, Александр Соловьев, Ксения Фоминых, ансамбль «Белые Росы», музыкальный театр «Рада», Марина Житенева, Евгений Долич.





Отлично работают культорганизаторы «Ружанского»: дискотеки, интеллектуальные игры, конкурсы с участием гостей, такие как «Мисс Ружа Хутар», «Мистер Ружанский», «Super-бабушка», всегда проходят весело, интересно, с аншлагом.

А еще для каждого заезда здесь устраивается уникальный праздник ухи: на берегу озера мастера своего дела готовят рыбный суп с душистыми травами – запах и вкус национального блюда, приправленного песнями и шутками, дает заряд энергии и отличного настроения.

Каждый год в «Ружа Хутар» пышно отмечают День запуска фонтана, День открытия елки, Новый год, в национальных белорусских традициях проходят Рождественские вечера, Праздник ухи с Дедом Морозом, 23 февраля, 8 Марта, Масленица, Пасха, Купальская ночь, День защиты детей, Праздник лета, День Независимости, Барбекю-фест, Ярмарка ремесленников, День матери. Также тут можно провести приватный корпоратив.



Не скушают гости санатория и в обычные дни: к их услугам кафе ресторанный типа «Панства хмелю» с дискозалом и приват-комнатой. В нем можно провести корпоративную вечеринку, семейные посиделки или свидание, отведать национальные блюда белорусской или польской кухни, сбрызнуть праздник игристым шампанским, пригласить жену на танец.

Инфраструктура санатория позволяет отдыхающим удовлетворить все желания: работает салон красоты «Первая Леди», приглашают на шопинг магазин «Наша марка», в котором гости могут приобрести разнообразные товары белорусского производства, от косметики до верхнего трикотажа, а также домик ремесленников, где каждый найдет себе сувенир на память о курорте «Ружа Хутар».



Аура уникального края

Брестчина – очень привлекательный регион Беларуси для туристов. «Ружанский» находится в непосредственной близости к интереснейшим историческим местам страны: на расстоянии от 5 до 150 км расположены величественные дворцы, прижизненные имения прославленных героев, старинные храмы, уникальные природные и рукотворные памятники. Все эти красивые, полные тайн, овеянные легендами памятники древней и новейшей истории можно увидеть своими глазами.



Мемориальный комплекс «Брестская крепость-герой» – одно из знаковых мест Беларуси, символ героического сопротивления советских воинов во время Второй мировой войны. Крепость была построена на рубеже 30-40-х годов XIX века. В 60-70-х годах XX века на ее территории был создан мемориал. Сегодня в архитектурный ансамбль входят монумент «Мужество», 100-метровый штык-обелиск, скульптурная композиция «Жажда», площадь церемониалов, уцелевшие сооружения крепости, православный храм. На территории мемориала находится несколько уникальных музеев.

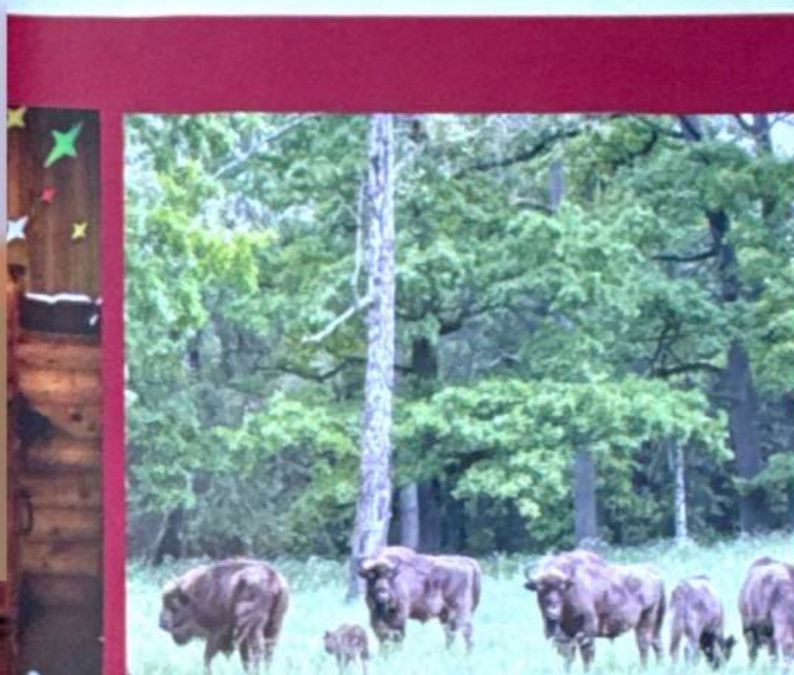
Беловежская пуща



Национальный парк «Беловежская пуща» – часть первобытного леса, простиравшегося от Балтийского моря до Днепра. Он и сегодня является самым большим лесным массивом в Центральной Европе. Здесь уникальный климат и целебный воздух – не случайно Беловежскую пущу называют легкими Европы. Тут можно увидеть редкие растения и диких животных. А в самом центре находится **поместье белорусского Деда Мороза**, где сказочный Дедушка и его красавица-внучка Снегурочка принимают гостей круглый год.



Ружанский дворец – один из крупнейших дворцовых комплексов Беларуси XVII-XVIII веков, называемый белорусским Версалем. Принадлежал могущественному роду Сапегов. В его огромных 2-этажных подвалах хранилась государственная казна Великого княжества Литовского. Восстановлены въездные ворота дворца – брама; во флигелях расположен музей с аутентичными предметами и элементами интерьера дворца.



Аура уникального края

Коссовский замок – уникальный, овеянный легендами дворец Пусловских, памятник неоготической архитектуры XIX века. За сказочный облик и роскошь интерьеров Коссовский замок называли «рыцарской грезой». В настоящее время несколько залов отреставрированы, открыты экспозиция, «дворцовое» кафе.



Свято-Успенский Жировичский монастырь – мужской монастырь Белорусской православной церкви. Построен на месте обретения в 1470 г. чудотворной иконы Жировичской Божией Матери, хранящейся в храме и поныне. Святое, намоленное место, куда приезжают верующие из всей Беларуси и стран-соседей.



Музей-усадьба Тадеуша Костюшко – место рождения национального героя Беларуси, Польши, Литвы и США, почетного гражданина Франции. Находится напротив Коссовского замка в Ивацевичском районе. Дом был восстановлен на фундаменте XVIII века по рисункам XIX века.



Музей им. А.В. Суворова – военно-исторический музей, названный в честь русского полководца, который в конце XVIII в. жил в имении Кобринский Ключ. Музей имеет множество экспонатов военной поры, в т.ч. времен Суворова.



Военно-исторический музей им. Багратиона получил свое имя в связи с событиями войны 1812 года. Ставка 2-й Западной армии, которой руководил генерал Багратион, располагалась в Волковыске, в доме, где сегодня находится музей.



«Белорусские Мальдивы» – новая уникальная достопримечательность Беларуси. Такое название получили меловые карьеры в Волковыском районе. Нереальной красоты бирюзово-лазурная вода в «кольце» белых крутых берегов – комплекс из четырех карьеров стал настоящей туристической Меккой Беларуси.



Отдых доступен всем

Отдых в «Ружанском» может позволить себе каждый. Санаторий проводит социально ориентированную ценовую политику и при этом занимает лидирующее место в стране по качеству оказываемых услуг. Здесь сумели сделать доступным пребывание с лечением – стоимость сопоставима с затратами на повседневную жизнь.

Независимо от цены приобретаемой путевки, пятиразовое питание и 5-6 лечебных процедур, посещение СПА-комплекса предоставляются для гостей всех ценовых категорий. Стоимость услуг одинакова как для белорусов, так и для граждан России. Стартовая цена пребывания в сутки – от 40 белорусских рублей.

В здравнице разработана целая программа лояльностей. Цена путевки снижается, если клиент приобретает ее по акции «раннее бронирование», за 60 дней до даты заезда при условии внесения полной оплаты.

Кроме того, реализуется беспрецедентный набор скидок для социально незащищенных категорий граждан. Для пожилых людей, инвалидов, пенсионеров, ветеранов и приравненных к ним категорий граждан предусматриваются скидки до 40 %, аналогичная скидка предоставляется работникам медучреждений.



Беспрецедентные скидки предоставляются по акции «Дружная семья». Если приобретаются 3 путевки с размещением гостей в одном номере, предоставляется 5-процентная скидка на каждую путевку. Если «Дружная семья» заселяется в номер вчетвером – 7 процентов на каждую путевку, если впятером и более – 10 процентов на каждую путевку.

Действуют и сезонные скидки. Ряд путевок дешевле в сезон низкого спроса. Вводится скидка по путевкам «Часто болеющий ребенок» и «СПА-выходные в «Ружанском».

Более 15 лет санаторий занимается оздоровлением детей. И малышам, и подросткам здесь очень нравится. Впрочем, одинаково ком-

фортно ощущают себя и их родители, и бабушки с дедушками. Семейный отдых – важнейшее преимущество «Ружанского».

Рейтинг, составленный по отзывам экспертов, свидетельствует, что «Ружанский» входит в тройку лучших здравниц Беларуси. В числе достижений здравницы клиенты указывают высокий уровень профессионализма медицинского персонала, мощную оздоровительную базу, исключительный сервис и качество обслуживания.

Стратегическими целями «Ружанского», созданного на средства Национального банка Республики Беларусь, являются доступность для граждан страны, максимальная эф-



фективность и высокий уровень услуг. В 2019 году «Ружанский» получил почетный диплом лауреата республиканской премии «Лидер потребительского рынка». Это яркое доказательство того, что курорт «Ружа Хутар» на правильном пути.



Безопасность отдыха

На отдых и оздоровление под высокие кроны медноствольных сосен «Ружанского» нередко приезжают люди, перенесшие различные заболевания, а также имеющие хронические недуги. Целебный воздух, «живая» вода и комплекс медицинских процедур быстро улучшают состояние и самочувствие гостя. Но все-таки некоторым пациентам требуется особенно внимательное отношение, да и любому вполне здоровому отдыхающему может внезапно понадобиться медицинская помощь.

С этой целью в санатории круглосуточно, без выходных дежурят врач, медицинская сестра и администратор, что позволяет оперативно решать внештатные ситуации в любое время суток и обеспечивает динамическое медицинское наблюдение. Также преимуществом санатория является наличие круглосуточного медицинского стационара.

Кроме того, в условиях пандемии коронавируса немаловажной задачей является профилактика распространения инфекции. В «Ружанском» предприняты все меры технического и организационного характера, которые в значительной степени позволяют минимизировать вероятность заражения.



Логистика отдыха основана на обеспечении условий для соблюдения социально безопасной дистанции. Помещения оборудованы бактерицидными облучателями, дозаторами с антисептиками, в помещениях с массовым пребыванием людей установлены бактерицидные облучатели, дезинфицирующие воздух от болезнетворных агентов.

В спокойную, миролюбивую, доброжелательную Беларусь любят приезжать гости из разных стран, в том числе из России и Евросоюза. Они знают, что встретят здесь дружеское к себе отношение, европейский сервис, качественные продукты, доступные цены, хорошие дороги, отсутствие криминальных проявлений. Все эти преимущества в полной мере относятся к курорту «Ружа Хутар» с теми «плюсами», что террито-

рия санатория охраняется, здесь имеется собственная парковка для автомобилей гостей.

Прибыть в «Ружанский» легко. Санаторий имеет отличную транспортную логистику: в 20 километрах проходит автомобильная трасса М-1 Брест-Москва, а также расположен крупный железнодорожный узел Барановичи. Поблизости находятся железнодорожные станции Слоним и Ивацевичи. Из любой точки Беларуси дорога сюда не займет более нескольких часов, в том числе на машине.

«Ружа Хутар» имеет 3 парковки для автомобильного транспорта и собственную автомойку, территория охраняется. Для безопасности и комфорта гостей санаторий организует трансфер из любой точки страны.

КАРТА БЕЗВИЗОВОЙ ТЕРРИТОРИИ «БРЕСТ-ГРОДНО».



- МИНСК 250 км
- ПРУЖАНЫ 47 км
- ИВАЦЕВИЧИ 39 км
- СЛОНИМ 39 км
- ВОЛКОВЫСК 80 км
- КОБРИН 93 км
- БАРАНОВИЧИ 99 км
- ГРОДНО 128 км
- БРЕСТ 131 км
- БЕЛОСТОК 138 км
- ВИЛЬНЮС 237 км
- КАУНАС 285 км
- ВАРШАВА 336 км



Автомобилем:
По трассе М1 (Е30) Москва-Брест до Ивацевичей, в Ивацевичах поворот на Ружаны. Также возможен проезд по трассе М1 (Е30) Москва-Брест до Ивацевичей по направлению на Слоним (Жировичский монастырь), не заезжая в город.

Поездом:
В нескольких десятках километров от санатория железнодорожный вокзал «Ивацевичи», далее трансфер.

Координаты для навигатора:
Широта: 52°53'49.89" N (52.897192)
Долгота: 24°50'31.47" E (24.842074)

Навигация по территории санатория

С высоты птичьего полета отлично видно: курорт «Ружа Хутар» органично вписывается в экосистему Ружанской пуши, которая является сегментом Беловежской пуши, расположенной в юго-западной части Беларуси.

Здравница занимает 24 гектара земли, и здесь можно часами гулять в тени вековых деревьев. Рядом находится живописное озеро Паперня, глубина у берега небольшая, так что без опаски могут купаться даже дети. Для желающих прокатиться на лодке или катамаране работает лодочная станция. И любителей посидеть с удочкой ждет хороший улов, причем как летом, так и зимой.

5 спальных корпусов санатория отличаются архитектурным своеобразием: все они соединены между собой отопливаемыми переходами. По этим же галереям можно пройти в аквапарк, бассейн, закрытый спортзал, клуб, реабилитационно-оздоровительный комплекс, столовую, кафе, магазин с товарами белорусских производителей. В современных условиях организация отдыха основана на соблюдении социальной безопасной дистанции, чему в полной мере способствует планировка санатория, которая минимизирует контакты между отдыхающими.

Развитая инфраструктура делает пребывание здесь максимально комфортным: на территории работают аптека, почта, отделение банка. Одним словом, прекрасные воспоминания об отдыхе в «Ружанском» вам гарантированы.

МЕСТО ДЛЯ ОТДЫХА
(ОБОРУДОВАНО МАНГАЛОМ)

МЕСТО ДЛЯ ОТДЫХА
(ОБОРУДОВАНО МАНГАЛОМ)

ПЛЯЖ

БЕЛОРУССКАЯ БАНЯ
НА ДРОВАХ

ЛОДОЧНАЯ СТАНЦИЯ
ПУНКТ ПРОКАТА

СПОРТИВНЫЕ
ПЛОЩАДКИ

ПАРКОВАЯ
ЗОНА



Администрация



**Королёв
Андрей
Леонидович**
заместитель
директора
по финансово-
хозяйственной
деятельности
+375 (29) 354 10 80



**Нашилова
Наталья
Алексеевна**
заместитель
директора
по качеству
+375 (29) 380 18 80



**Карпечкин
Владимир
Иванович**
директор
+375 (44) 760 98 91



**Капитонова
Елена
Эдвардовна**
ведущий специалист
по работе
с клиентами
+375 (44) 744 02 03



**Герасимович
Михаил
Игоревич**
заместитель
директора
по коммерческой
деятельности
+375 (44) 774 41 23

Курорт «Ружа Хутар» - Роза SPA

225155, Республика Беларусь, Брестская область,

Пружанский район, Ружанский сельский совет, д. Заполье, 1А.

Тел/факс +375 (1632) 33-426, +375 (1632) 33-427,

+375 (44) 744 02 03, +375 (29) 744 02 03 - для звонков из Беларуси

+7 (499) 938 44 99, +7 (499) 11 20 426 - для звонков из России

+ 48 22 60 22 427 - для звонков из Польши

e-mail: market@sanruzh.by

WWW.SANRUZH.BY

«Белорусские Карловы Вары» - часто говорят о санатории «Ружанский»

Такое точное сравнение с курортом мирового значения здравница получила благодаря эксклюзивной по своим свойствам воде, добываемой на территории санатория из собственной скважины глубиной 284 метра, расположенной в непосредственной близости от святых источников Жировичского монастыря – национальной святыни Республики Беларусь. Минеральную воду «Ружанская» относят к редкому, нехарактерному для геолого-гидрологическим условий Беларуси типу друскининкайских вод. Уникальная, технологически не модифицированная целебная вода «Ружанская» незаменима при лечении многих заболеваний печени, желчевыводящих путей, гастритов, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, хронических колитов и энтероколитов, опорно-двигательной и мочеполовой систем, а также стоматологических заболеваний. Хорошо нормализует обмен веществ и служит эффективным средством при сахарном диабете, подагре, камнеобразовании, ожирении. Оказывает общеукрепляющий эффект и придает заряд жизненных сил. Широко используется в физиотерапевтическом лечении.



© РИА «Вечерний Брест», 2020

ISBN 978-985-7266-06-7



УДК 614.21(478.7)
ББК 53.549.9(4Бел-4Бре)
РБЗ

Редактор Владимир Шпарло, Технический редактор Наталья Васюк.
Авторы текста Наталья Васюк, Владимир Карпечкин, Наталья Нашилова
Дизайнер Андрей Рыбачук, Фотографы Андрей Рыбачук, Василий Пошелок,
Корректор Федор Рогольский

Подписано в печать 23.11.2020 г. Формат 70x100 1/16. Бумага мелованная. Гарнитура Гельяс.
Печать офсетная. Усл. печ. л. 4,55. Тираж 4000 экз. Зак. 1656.

Издатель: ООО «РИА «Вечерний Брест», Свид. о ГРИИРПИ № 1/414 от 14.08.2014

Отпечатано с готового оригинал-макета на ПДПУ «Типография Федерации профсоюзов Беларуси»,
г. Минск, пл. Свободы, 23-103. Свид. о ГРИИРПИ №2/18 от 26.11.2013. ЛП №02330/54 от 12.08.2013.

РИА «Вечерний Брест» – учредитель и издатель популярной региональной газеты «Вечерний Брест»; учредитель и акционер ЗАО «Редакция газеты «Вечерний Гродно». Издательство РИА «Вечерний Брест» осуществляет выпуск книг, брошюр, буклетов, календарей, визиток, разнообразной рекламной и сувенирной продукции, располагает собственной полиграфической базой и дизайн-студией. Тел. (+375 162) 21-54-00, 26-25-90, 26-25-88, тел./факс 21-30-33, e-mail: ria@vb.by www.vb.by