

# ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ СПА-КУРОРТ «РУЖА ХУТАР»



*Секрет притяжения*



Уникальное, природное место силы, гармонии космических, физических и ментальных вибраций находится на юго-западе Беларуси – это точка в Ружанской пуще под названием «Ружа Хутар». Здесь сама земля источает целебную минеральную воду, а особое энергоинформационное пространство выявляет скрытые возможности человека, тут каждый получает заряд здоровья, бодрости, долголетия и жизненных сил. Мощная энергетика этого места оказывает беспрецедентное воздействие: очищается

от накопленных шлаков организм человека, от нервных «токсинов» – его ум и психика, тело наполняется жизненной силой, а душа – радостью. Курорт «Ружа Хутар», построенный в этом эксклюзивном месте, являет собой редкое сочетание наилучших природных факторов и высококлассных, созданных руками человека с использованием современных аппаратов, условий оздоровления. Окунитесь в его благотворную исцеляющую атмосферу – и почувствуйте себя открытым к новой счастливой жизни.

Здесь сама земля источает целебную воду и минералы, а особое энергоинформационное пространство выявляет скрытые возможности человека, тут каждый получает в дар заряд здоровья, бодрости, долголетия и жизненных сил.





## Гимн курорта «Ружа Хутар»

Между Польшей и Украиной,  
В Беловежском лесу,  
Край родной и любимый  
В самом сердце несусь.

Нет места прекрасней  
Нет края милей,  
Мой любимый РУЖАНСКИЙ –  
Коллектив для людей.

Мы излечим недуги  
Мы прогоним беду,  
Успокоят здесь душу  
В заповедном бору.

Здесь родник в соснах бьется  
Ключевая вода,  
И невольно поется,  
И душа молода.

Санаторий семейный  
SPA-курорт для тебя,  
Создаём мы все вместе,  
РУЖА ХУТАР любя!

Миллион алых роз  
Распустились в лесу,  
Твою жизнь для тебя  
Превратили в мечту!

Тут душой молодеют,  
Тут влюбляются вновь  
Обретают надежды,  
Забывают про боль.

Кто бывал в РУЖА ХУТАР,  
Возвращается вновь,  
Чтоб почувствовать сердцем  
Доброту и любовь.

*Автор В.И. Карпечкин*



**Владимир Иванович Карпечкин,**  
*директор санатория «Ружанский»*

— В XXI веке — веке высоких скоростей, неблагоприятной экологии, нервных перегрузок, ознаменовавшемся пандемией Covid-19, — значение качественного отдыха, оздоровления, лечения и омоложения становится особенно актуальным. Человеку просто жизненно необходим полноценный релакс, энергетическая подпитка, перезагрузка как средство борьбы со стрессом, укрепление организма. Наш курорт расположен в самой юго-западной части нашей страны, на окраине Беловежской пушчи, которая по всеобщему признанию представляет собой легкие Европы. А нахождение в безвизовой зоне гарантирует качественный европейский сервис. Нежный, мягкий, теплый климат, неповторимая красота белорусских Мальдив являются альтернативой южному отдыху и в сочетании с новейшей, современной материально-технической базой обеспечивают достойную конкуренцию ведущим мировым курортам. «Белорусский рай», «дом» для всех белорусов и россиян — такие отзывы оставляют гости «Ружа Хутар», снова и снова возвращаясь в «Ружанский».

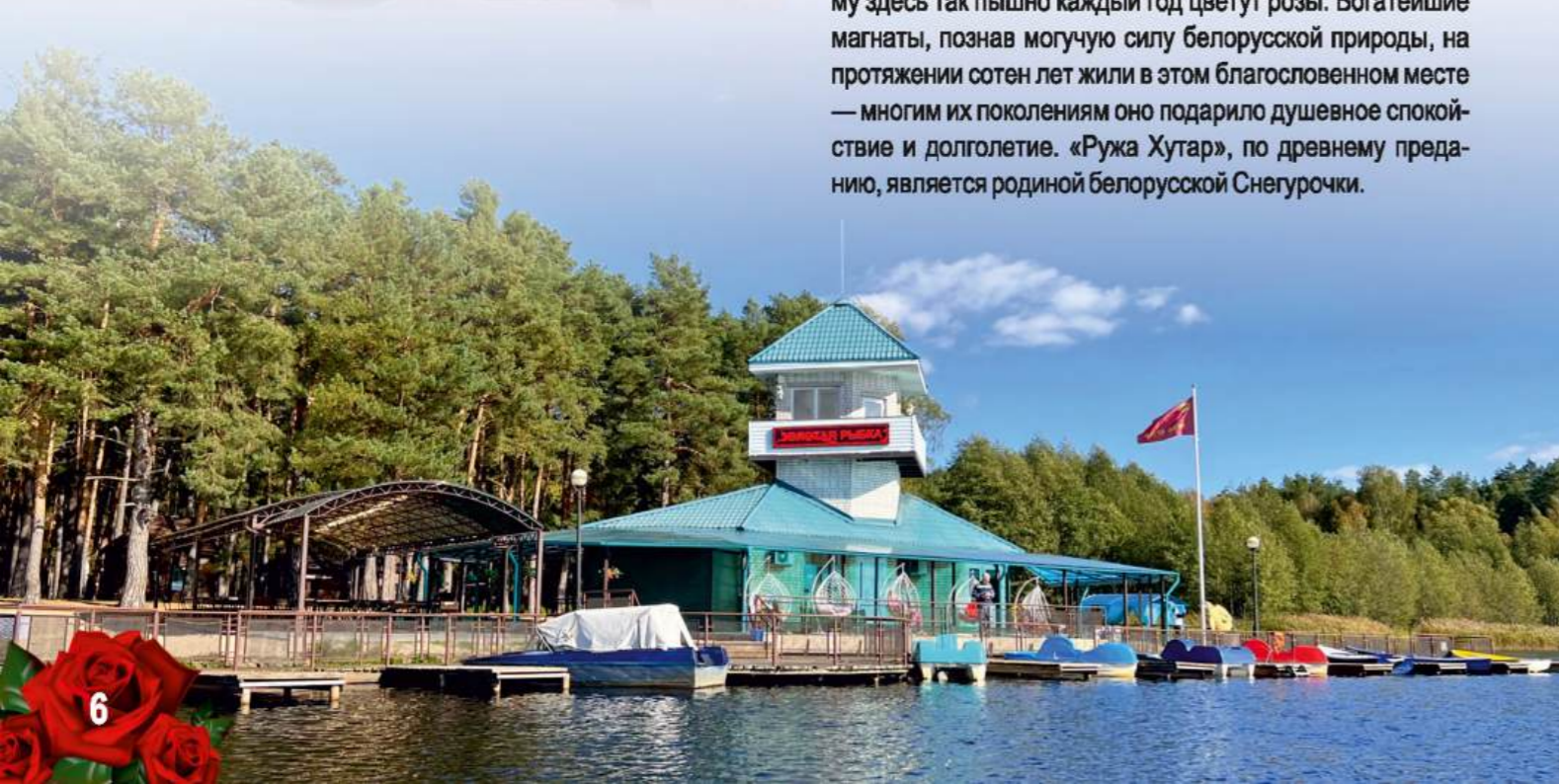
Секрет притяжения «Ружа Хутар» в том, что здесь, как в бокале хорошего вина, сочетаются новейшие достижения медицины с классическим опытом советского санаторно-курортного лечения и оздоровления. Высокопрофессиональный коллектив, уникальная материально-техническая база сделали «Ружанский» известным и популярным во многих странах.





## Экологический курорт в уникальном месте

Дорога гладкой лентой вьется сквозь первозданный лес, за окном мелькают корабельные сосны, могучие дубы, молодые березки, и солнечные лучи расцвечивают эту природную живопись всеми оттенками зелени — от нежно-весенней листвы до хвойного изумруда. Путь в санаторий «Ружанский» пролегает по реликтовому лесному массиву — Ружанской пуще, которая является сегментом Беловежской пущи. Три столетия назад такие же старинные деревья обступали средневековый тракт, когда по нему в карете с гербами проезжал в свою резиденцию канцлер Великого княжества Литовского Лев Сапега. Ружанский дворец был великолепен, он по праву назывался «вторым Версалем», здесь не раз принимали королевских особ, здесь были собраны несметные сокровища, спрятанные, как гласит легенда, в урочище Ружа Хутар, поэтому здесь так пышно каждый год цветут розы. Богатейшие магнаты, познав могучую силу белорусской природы, на протяжении сотен лет жили в этом благословенном месте — многим их поколениям оно подарило душевное спокойствие и долголетие. «Ружа Хутар», по древнему преданию, является родиной белорусской Снегурочки.



6

В начале XXI века в краю смолистых сосен и душистых трав Ружанской пущи, на берегу окаймленного кувшинками озера Паперня был построен санаторий «Ружанский». Место выбрано не случайно: это уникальная точка на карте Брестчины. Здесь сочетаются сразу несколько взаимодополняющих факторов: южный климат, прекрасная экология, расположенные в окрестностях источник минеральной воды и залежи целебной грязи. Сама природа подарила людям этот оазис для здоровья и красоты.

«Ружанский» разместился на юго-западе Беларуси, практически в одной климатической зоне с Одессой, поэтому здесь круглый год температура на 3-5 градусов выше, чем в других регионах, весна наступает на месяц раньше, чем в Москве, а осень длится до декабря.

Здравница естественным образом встроена в лесной массив Беловежской пущи. Этот биосферный заповедник не случайно называют «легкими Европы» — воздух здесь чистый, напоенный ароматом листвы и хвои, без единой молекулы производственных выбросов, вместо выхлопных газов атмосферу наполняет благоухание множества роз, красота которых созвучна нежному названию курорта «Ружа Хутар» (ружа в переводе с белорусского — роза), а в ботаническом саду можно увидеть тысячи экзотических растений, собранных со всего света.

Ландшафтную красоту этого края дополняют подземные богатства. Его недра содержат ценный ресурс: на территории санатория добывается минеральная вода «Ружанская». Этот естественный, созданный самой природой источник здоровья широко используется в лечебной практике санатория.

Благодаря этим факторам «Ружа Хутар» является единственным в Беларуси экологическим курортом — уникальной точкой силы, обладающей мощной энергетикой. И это не просто высокий статус, как никогда остро востребованный в наши дни. Положительный заряд здоровья, бодрости, радостных эмоций, однажды полученный в «Ружанском», ежегодно привлекает сюда тысячи гостей из разных стран.



7



## Комфорт класса «люкс»

Зеркальная гладь озера остается позади, сосны расступаются, и мы подъезжаем к санаторию. С первого взгляда он производит благоприятное впечатление: современные корпуса, ухоженная территория, приветливый

персонал — во всем чувствуются профессиональный подход, продуманные решения.

Курорт «Ружа Хутар» раскинулся на территории 25 гектаров и включает в себя пять комфортабельных жилых корпусов и шесть индивидуальных жилых коттеджей, два лечебных корпуса, SPA-комплекс, водноспортивный комплекс, инфраструктуру для отдыха и развлечений.



Главный принцип приема гостей в «Ружа Хутар» — следовать желаниям отдыхающих. Для проживания этот курорт предлагает гостям различные варианты: номерной фонд включает в себя однокомнатные и двухкомнатные номера с возможностью размещения от одного до четырех человек, двухкомнатные номера «люкс», а также отдельно стоящие коттеджи повышенной комфортности с сауной и бассейном для индивидуального размещения. Направляясь на отдых, человек может сделать выбор с учетом своих финансовых возможностей, но какой бы ценовой категории ни был номер, в любом случае он будет комфортным для проживания, уютным и со всеми удобствами. В каждом из номеров есть санузел с душевой кабиной, современная удобная мебель, телевизор, холодильник, телефон, сейф, набор полотенец, фен, чайник, набор посуды и столовых приборов и многое другое для повседневных потребностей. Санаторий, который позиционирует себя как здравница семейного типа, позаботился о том, чтобы взрослые и дети имели все необходимое для прекрасного отдыха.

Особые, наиболее благоприятные условия для пребывания всей семьей созданы в индивидуальных коттеджах, расположенных рядом с основными корпусами. Шесть двухэтажных домиков объединены в так называемое «Польское предместье», в каждом из них — несколько просторных комнат, где найдется место отдельно для взрослых и детей, кухня, оснащенная современной техникой, с набором посуды и столовыми приборами, собственная сауна и бассейн. В коттедже свободно могут разместиться до 6 человек — семья с ребятами, бабушками и дедушками или компания друзей.

Уникальное преимущество «Ружанского» в том, что все жилые корпуса соединены между собой и с лечебным, административным, водноспортивным корпусами, столовой, рестораном, киноконцертным залом, SPA-комплексом и аквапарком крытыми отопляемыми галереями. Это позволяет комфортно перемещаться в любую точку санатория, несмотря на капризы погоды.



# Виды номеров



Инфраструктура «Ружа Хутар» такова, что контакты между отдыхающими могут быть минимизированы, что очень востребовано во времена пандемии, при необходимости соблюдать условия самоизоляции. Все пять жилых корпусов стоят на удалении друг от друга, и в этом кардинальное отличие Ружанского от других санаториев, где гости сконцентрированы в основном жилом корпусе. Организация лечебного процесса здесь такова, что очереди практически исключены.

Корпуса санатория окружают медностовые сосны, и гостей по утрам пробуждает пение птиц, а по вечерам убаюкивают тихие всплески озерной волны. Поблизости нет городского шума, производственных выбросов, в атмосфере, наполненной фитонцидами и аэронами, дышится легко, тело наполняется здоровьем, а душа — умиротворением. Экологический курорт в полной мере оправдывает свой статус.

**Однокомнатный номер,**  
одноместное размещение,  
площадь 16,8 м<sup>2</sup>

**Эконом** – 1-комнатный номер,  
двухместное размещение с 1 дополни-  
тельным местом. Площадь 20 м<sup>2</sup>

**Эконом плюс** – 1-комнатный номер,  
четырёхместное размещение.  
Площадь 30,3 м<sup>2</sup>

**Стандарт** – 1-комнатный номер  
с возможностью размещения трех  
человек. Площадь 22,4 м<sup>2</sup>

**Стандарт плюс** – 1-комнатный  
номер с возможностью размещения  
четырёх человек. Площадь 23,4 м<sup>2</sup>

**Семейный номер** – 2-комнатный  
номер со спальней и гостиной  
с возможностью размещения четырёх  
человек. Площадь 47,5 м<sup>2</sup>

**Люкс** – 2-комнатный номер  
с гостиной, спальней, кухней,  
с возможностью размещения  
четырёх человек. Площадь 67,4 м<sup>2</sup>

**Суперлюкс** – отдельное двухэтажное  
здание с гостиной, спальней, кухней  
для индивидуального размещения  
до шести человек. Площадь 107 м<sup>2</sup>

## ВИДЫ НОМЕРОВ





# SPA-КУРОРТ

Для...

«Ружа Хутар» не просто здравница, а настоящий SPA-курорт. SPA — Sanus Per Aquam — в переводе с латинского означает «здоровье через воду». Так говорили древнеримские сенаторы, принимая целебные ванны в термальных источниках, и возвращали себе здоровье, а также радость жизни. Современные белорусы могут это сделать, посетив «Ружанский». При этом время пребывания здесь может быть и 2-3 недели, и 2-3 дня — оздоровительный эффект и настоящее удовольствие вы все равно получите.

Ультрасовременный санаторий «Ружанский» сегодня по праву входит в ТОП лучших курортных учреждений страны. Высокий рейтинг ему обеспечивают четыре главных фактора: высокопрофессиональный коллектив, оснащенная новейшими высокотехнологичными аппаратами лечебная база, не имеющая аналогов у нас в стране и за рубежом аквазона, великолепные условия для проживания, спокойного релакса и активного отдыха.





Для малышек настоящим праздником всякий раз становится посещение детского аквапарка. Яркие эмоции ребенку дарят развлечения на водных аттракционах, а если с ним вся семья, аквапарк становится источником незабываемых впечатлений, причем и для ребятшек, и для их родителей.



Один из видов полезных удовольствий в аквазоне — это джакузи. Ласкающие тело пузырьки любят все, и насладиться ими может каждый — в «Ружа Хутар» четыре джакузи, причем одно двухместное. Уникальное, необычное предложение этого курорта — **джакузи под открытым небом**. В бурлящей ванне с подогревом, с видом на яркое солнышко или вечерний закат может поместиться целая компания из шести человек — такой отдых наверняка запомнится надолго.

## СПА-КУРОРТ ДЛЯ... ЖЕЛАЮЩИХ ПОГУЛЯТЬ ПО «ТРОПЕ ЖЕНСКОГО СЧАСТЬЯ»:

Тропа женского счастья — так называется комплекс процедур в аквапарке, нацеленный на то, чтобы мама или бабушка получила максимум приятных и полезных процедур и при этом не беспокоилась о своем ребенке, который в это время находится в детском аквапарке под надежным присмотром. А женщина может посетить любимую баню или сауну, понежиться в «кедровой бочке» или в СПА-капсуле, испытать аппарат для сжигания жира или полежать на массажной кушетке и в результате стать моложе, красивее, счастливее.



Любимое многими место релакса в аква-комплексе — комфортный мини-бассейн с теплой водой, в котором установлены пять различных гидромассажеров. Вода — замечательный «массажист» — нежный, необычайно приятный и при этом очень результативный. Несколько посещений — и проблемные зоны на теле исчезнут без следа. Мини-бассейн приглашает и взрослых, и детей. Побывав здесь хоть однажды, вы обязательно захотите вернуться сюда вновь

Специалисты по лечебной физкультуре проводят в бассейне занятия аквааэробикой — прекрасный, очень эффективный способ тренировок. Выполнение лечебной гимнастики в воде закаляет, повышает теплообмен, ускоряет метаболизм, стимулирует функции дыхательной системы и движение крови по сосудам — иначе говоря, усиливает действенность обычных упражнений.

## СПА-КУРОРТ ДЛЯ... тех, кто любит погорячее

Гордостью курорта «Ружа Хутар» является термальный зал SPA-комплекса. К услугам гостей 12 саун и бань различных видов: известные и любимые многими русская баня, белорусская парная с венником, турецкая (хамам), баня на дровах, финская сауна, янтарная сауна, сауна с ониксом, приват-сауна, «кедровая бочка», сенная комната. Многие из них уникальны, их не встретишь в других здравницах Беларуси.

Например, янтарная сауна, в которой используется натуральный природный минерал. При нагревании он выделяет полезные вещества, человек получает эффект ингаляции. Новинка SPA-комплекса — сауна с ониксом. Этот полудрагоценный камень обладает мощной энергетикой, его целебные свойства ценились с древних времен.



Инфракрасная сауна имеет мягкое лечебное воздействие, и поэтому ее могут посещать все те, кому противопоказан жаркий пар. в «Роза SPA» большой выбор разнообразных инфракрасных саун. Рядом с каждой — дополнительная процедура. Например, душ впечатлений, где сменяют друг друга струи и капли дождя, или массажное кресло, или кушетки с подогревом для релакса. А в сенно-медовой комнате после теплового воздействия можно расслабиться на кровати с матрасом и подушкой из натурального сена, рядом за столиком выпить травяного чая с медом.

Массажный салон — это лучшее место для хорошего настроения, позитивного мироощущения и самочувствия.



Современный вид бани — «кедровая бочка». Эта мини-парная из древесины сибирского кедра полезна людям всех возрастов, т.к. нагрузка на сердце и легкие в ней минимальна, а по лечебному действию «кедровая бочка» имеет эффект жаркой бани, очищает и оздоравливает организм, благодаря использованию эфирных масел и фитосборов насыщает тело целебными веществами.

Благотворное воздействие горячего воздуха известно давно. Высокая температура и влажность очищает организм от шлаков, тренирует сердце, сосуды, лимфатическую систему. В результате улучшается кровоснабжение органов, нормализуется обмен веществ, уходит усталость и раздражение, в душе наступает мир и покой.



Еще одна инновационная технология оздоровления — СПА-капсула. Она сочетает в себе инфракрасное излучение и пар, систему души и разные биологически активные вещества. В результате процедуры организм получает витамины, улучшается состояние кожи, снижается вес, уходит депрессия.

А усилить эффект поможет отдых на «солнечной лужайке» — это специальный холл для релаксации, где стоят тепловые кушетки с подогревом и под мягким светом УФ-ламп можно получить легкий загар вместе с витамином D, поговорить с приятным собеседником, полностью расслабиться и освободиться от мыслей о насущных делах. Подобная «лужайка» единственная в Брестской области.



## SPA-КУРОРТ ДЛЯ... гурманов массажа, шоколада и винограда

Важным и приятным «бонусом» к водо- и термопроцедурам в аква-комплексе являются дополнительные услуги. «Роза SPA» — зона неисчерпаемых возможностей для радости, здоровья и красоты. Отдельное внимание здесь уделяется приемам омоложения и оздоровления. Огромной популярностью пользуется массаж. Восточный, медовый, малазийский делают сильные умелые руки массажистов, стоунтерапия — мягкое воздействие горячими камнями, во время механического массажа человек сидит в специальном массажном кресле, аппаратный массаж проводится на специальной кушетке, а «массажистом» является вода. Каждый из видов массажа с удовольствием применяют и женщины, и мужчины.

Курорт предлагает широкий спектр SPA-программ. Прекрасный оздоровительный эффект дают грязевые обертывания с минералами. И отлично действуют SPA-обертывания: шоколадное, льняное, «Три чая», «Три водоросли», «Идеальный рельеф» с перцем и имбирем, «Марокканский SPA-уход» с пастой из мякоти оливок.



SPA-философия курорта направлена как на женщин, так и на мужчин — людям всех возрастов принесут пользу водные и термальные процедуры, уход за телом и активный отдых. Причем чтобы получить оздоровительный эффект, иногда достаточно уикэнда — именно такую возможность дают СПА-выходные в «Ружанском». Специальная программа, рассчитанная на двухдневное пребывание, предлагают лучшие процедуры-хиты, в основе которых — новейшие технологии. После их мощного разностороннего воздействия каждый отдыхающий почувствует прилив сил, бодрость, безмятежное спокойствие. Организм очищается от шлаков и токсинов, насыщается «гормонами радости», уходят мышечные боли, улучшается самочувствие и настроение.



СПА-КУРОРТ ДЛЯ...

## желающих сравнить «Ружанскую» и «Боржоми»

В лучших традициях европейских курортов «Ружа Хутар» имеет свою минеральную воду. Экологически чистая, добываемая из собственной скважины, с глубины 284 метра, «Ружанская» ощутимо прибавляет здоровья. Эта хлоридно-кальциево-натриевая щелочная вода слабой минерализации (3,2 г/л) относится к редкому, нехарактерному для Беларуси гидрогеологическому типу Друскининкайских минеральных вод и незаменима при лечении многих заболеваний желудочно-кишечного тракта, печени, желчевыводящих путей. Она прекрасно действует при гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, хронических колитах и энтероколитах, хорошо нормализует обмен веществ и служит эффективным средством при сахарном диабете, подагре, камнеобразовании и ожирении, применяется в гинекологии и при заболеваниях мочеполовой сферы, используется в эндокринологической практике.



Так что испить этой целебной свежей солоноватой водички полезно всем – и тем, кто уже имеет определенный диагноз, и тем, кто пока здоров. За это организм поблагодарит вас хорошим самочувствием. Не случайно курорт «Ружа Хутар» знающие люди называют «Белорусские Карповы Вары», а саму минеральную воду – «Белорусской Боржоми».





## Сытно и вкусно

Качественное, разнообразное, калорийное питание — несомненное достоинство любой здравницы. Курорт «Ружа Хутар» гордится тем, как организована работа столовой, чем потчуют повара отдыхающих. «Вкусно!» — каждый раз с улыбкой повторяют гости «Ружанского», выходя из столовой, и оставляют самые лучшие отзывы, даже если проводят в санатории только выходные.

Питание в «Ружа Хутар» 3-разовое: полноценный завтрак, обед и ужин. Используется удобный для отдыхающих вид обслуживания — заказное меню с элементами «шведского стола». Здесь неуклонно следуют правилу — сохранять индивидуальный подход к каждому клиенту.

Что же предлагает «Ружа Хутар»? На завтрак можно взять кашу, омлет, яйца, сосиски, ветчину, овощи и фрукты, чай, кофе; на обед гостей ждут аппетитные щи, борщи, рассольники, 3-4 вида мясных блюд, рыба, 4-5 видов салатов в салат-баре. Все приготовлено вкусно, аппетитно, по-домашнему — только из высококачественных продуктов. На столах всегда натуральные соки и свежая выпечка, а также сезонные ягоды: клубника, малина, смородина, голубика, ежевика.



Гость также может покушать в кафе ресторанного типа «ПАНСТВА ХМЕЛЮ» — там любители заказного меню могут отведать блюда из ресторанного меню, приготовленные в лучших традициях русской, белорусской, украинской или польской кухни. Тут можно отдохнуть после процедур, наслаждаясь свежавыжатым соком или ароматным кофе. Здесь мягкие диваны и уединенные столики, есть приват-комната и диско-зал. Разнообразие меню и напитков позволит приятно провести вечер под спокойную или танцевальную музыку и станет отличным дополнением к уик-энду. И вы покинете «Ружа Хутар» с твердым намерением вернуться сюда еще не раз, на выходные или на более длительный срок, убедившись, что это того стоит.





## Курортно-реабилитационный центр «Ружа Хутар»

«Ружанский» — жемчужина Республики Беларусь. Ультрасовременный, высокотехнологичный курортно-реабилитационный центр сочетает лучшие наработки советской санаторно-курортной школы и новейшие достижения медицинской реабилитации XXI века. Курорт «Ружа Хутар», находящийся в оперативном управлении Национального банка Республики Беларусь, по результатам государственной аттестации получил высшую категорию санаторно-курортной организации и входит в тройку лидеров среди здравниц нашей страны.



Курортно-реабилитационный центр «Ружанский» — многопрофильное учреждение, в котором на высоком профессиональном уровне проводится лечение заболеваний:

### - сердечно-сосудистой системы

Болезни сердца и сосудов в наш беспокойный век прочно удерживают первое место среди причин смертности. В «Ружанском» человек, страдающий хроническим кардиологическим заболеванием, может с помощью действенных процедур очень хорошо укрепить организм, чтобы предотвратить обострения, вернуть себе бодрость.

### - бронхолегочной системы

Распространение коронавируса продолжается, заболеваемость во всем мире высокая, и в этой ситуации курорт «Ружа Хутар» является надежным помощником врачей поликлиник и больниц. Санаторий предлагает эффективную программу реабилитации для тех, кто переболел пневмонией, а также страдает бронхиальной астмой, хроническим бронхитом и другими недугами органов дыхания.

### - пищеварительной системы

Стрессы, нерациональное питание, нервные перегрузки - наша повседневная реальность, которая часто приводит к заболеваниям желудочно-кишечного тракта. Забыть о гастритах, колитах и холециститах поможет минеральная вода «Ружанская», которая используется для питья и процедур.

### - опорно-двигательного аппарата

Плохая осанка, сколиоз у детей нередко переходят в проблемы взрослых, которые усугубляются гиподинамией, тяжелым физическим трудом, травмами. Существенно улучшить состояние человека помогут специальные аппараты, полезные и безболезненные процедуры для позвоночника и суставов.

### - органов малого таза (гинекологические и урологические)

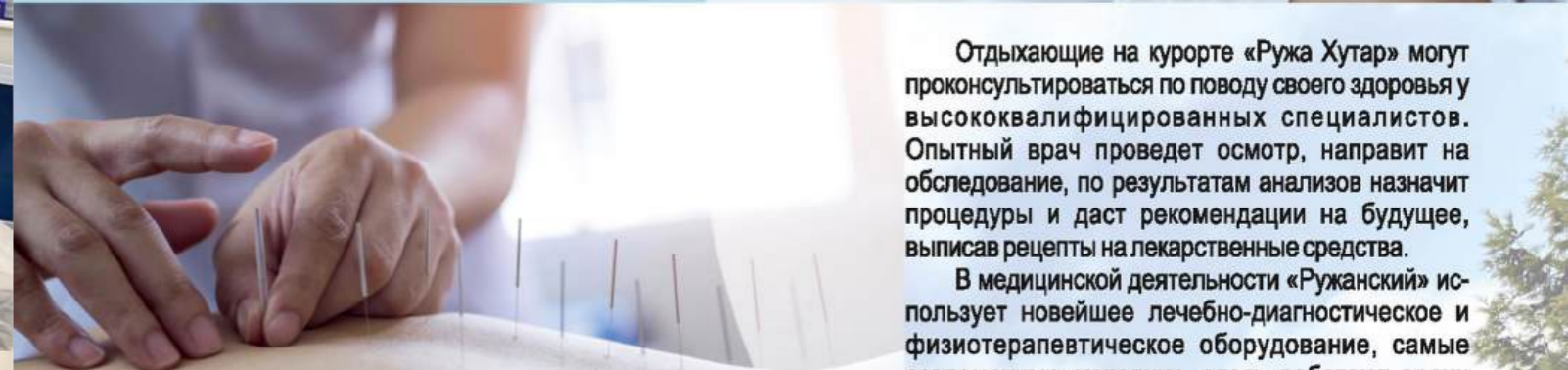
Репродуктивному здоровью мужчин и женщин в «Ружанском» уделяется повышенное внимание. Целый ряд специальных программ нацелен на оздоровление органов малого таза, в санатории можно обследоваться, получить консультацию и лечение, в том числе врача-иглорефлексотерапевта.

### - онкологического профиля

Диагноз «рак молочной железы» уже не приговор, но лечение этого заболевания часто бывает нелегким испытанием. «Ружанский» принимает пациентов на реабилитацию после мастэктомии, здесь ослабленный организм женщины получит квалифицированную поддержку, сможет восстановить силы, укрепить иммунитет.



В «Ружанском» ведут амбулаторный прием 15 высококвалифицированных врачей по следующим направлениям: терапия, педиатрия, оториноларингология, гастроэнтерология, эндокринология, онкология, неврология, гинекология, аллергология, реабилитология, стоматология, диетология, функциональная диагностика, иглорефлексотерапия, физиотерапия, косметология.

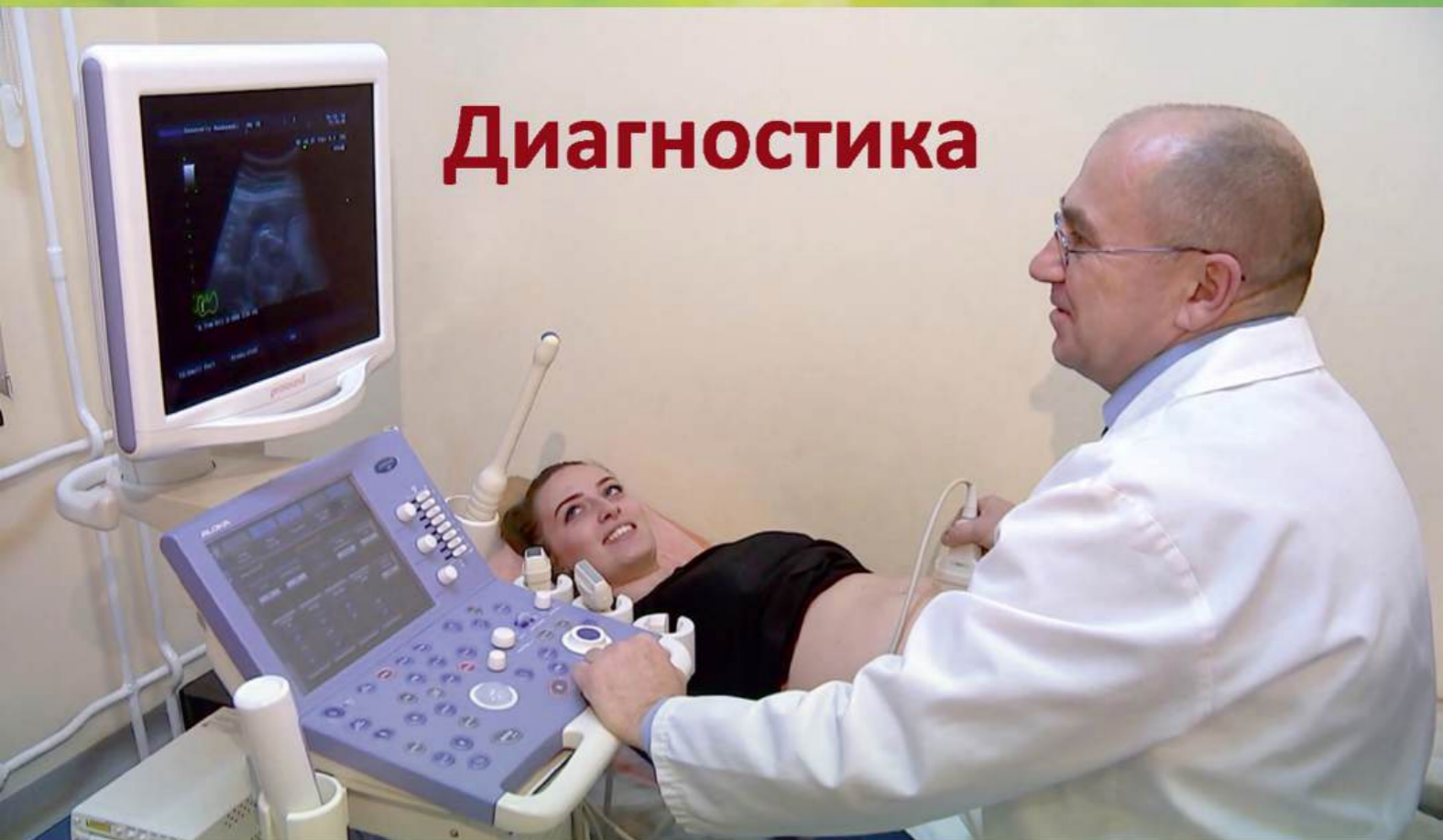


Отдыхающие на курорте «Ружа Хутар» могут проконсультироваться по поводу своего здоровья у высококвалифицированных специалистов. Опытный врач проведет осмотр, направит на обследование, по результатам анализов назначит процедуры и даст рекомендации на будущее, выписав рецепты на лекарственные средства.

В медицинской деятельности «Ружанский» использует новейшее лечебно-диагностическое и физиотерапевтическое оборудование, самые современные методики, здесь работают врачи первой и высшей квалификационных категорий.



## Диагностика



Нередко в череде повседневных забот человеку некогда заняться своим здоровьем, а в санатории есть и время, и возможность пройти обследования. Даже если человек хорошо себя чувствует, диагностика не будет напрасной, потому что выявление патологии на ранней стадии — это гарантия успешного лечения.

В курортно-реабилитационном центре представлен широкий спектр методов лабораторной диагностики: биохимические, общеклинические, гематологические, паразитологические анализы, исследование на Covid-19, анализ ПСА, исследование на гормоны щитовидной железы Т3, Т4, ТТГ. Важно и то, что все исследования проводятся в течение одного дня.

**«Ружанский» имеет серьезный диагностический арсенал.** Кабинет функциональной диагностики оснащен современными аппаратами, с помощью которых можно исследовать сердце, сосуды, легкие. Экспертизу результатов обследования проводит врач функциональной диагностики, его опыт и знания позволяют выставить точный диагноз.

Людей, страдающих заболеваниями сердечно-сосудистой системы и кровообращения, в первую очередь направляют на **электрокардиографию**. При необходимости проводятся такие исследования, как **холтеровское мониторирование работы сердца, изменения артериального давления и пульса, СМАД, велоэргометрия**.

Коронавирус, как и экология больших городов — современные причины бронхо-легочных заболеваний. **В «Ружанском» можно пройти экспресс-диагностику на коронавирус.** Провести анализ состояния органов дыхания и даже выявить болезнь на ранней стадии также поможет спирометрия — специальный метод оценки состояния легких. В санатории «Ружанский» эта процедура проводится с помощью спирометра «Misco», она внешне простая, занимает всего несколько минут, но ее очень полезно пройти тем, кого мучает длительный кашель, кто страдает одышкой, чувствует заложенность в груди и затруднение при вдохе и выдохе. Обследование предлагают заядлым курильщикам, хроническим астматикам, частым пациентам пульмонолога, аллергикам.

**Ультразвуковая диагностика** — один из наиболее эффективных способов проверить состояние

внутренних органов. В «Ружанском» исследования проводят врачи первой категории на современном высокопрофессиональном ультразвуковом оборудовании, что обеспечивает качественные результаты.

При лечении кардиологических заболеваний показано обследование сердечно-сосудистой системы. При этом используются методы:

**УЗИ сердца** (эхокардиографии) с применением В и М режимов,

**доплерография** как высокоинформативный метод исследования сосудов и выявления факторов риска патологий на раннем этапе с применением цветного картирования,

**При лечении органов мочеполовой системы** проводится УЗИ-диагностика почек и надпочечников, мочевого пузыря, предстательной железы, мошонки, матки и придатков.

Хороший диагностический эффект дает ультразвуковое исследование внутренних органов: **брюшной полости, печени, желчного пузыря, поджелудочной железы, селезенки, желудка с заполнением жидкостью, плевральной полости.**

Для профилактики отдыхающие могут также пройти обследование щитовидной железы, слюнных желез, молочной железы, мягких тканей, лимфоузлов.





## Современная медицинская база

Важнейшее преимущество «Ружанского» — великолепная медицинская база для реабилитации. Она включает в себя многофункциональный комплекс новейшего оборудования для оздоровления практически всех органов — такое количество современных аппаратов можно встретить в очень немногих, самых престижных здравницах Беларуси.

Для качественного оздоровления по каждому из направлений в «Ружанском» разработаны различные программы, каждая из которых содержит оптимальный набор методик, направленных на полноценное восстановление организма. Всего в «Ружа Хутар» применяется более 100 видов лечебных процедур. Широко представлены хорошо известные направления: водо- и бальнеолечение, тепло- и электролечение, ингаляции, массаж, лечебная физкультура. Доказали свою эффективность также новые методы воздействия: криотерапия, гипокситерапия. Предлагается лечение с помощью пиявок — гирудотерапия, лечение пчелами — апите-

рапия, лечение иглами — рефлексотерапия. 5-6 видов процедур включены в путевку, любые другие процедуры из имеющихся в «Ружанском» отдыхающие после консультации с врачом могут получить как дополнительную услугу.

Примета современного мира — аллергия, которая в большей или меньшей степени проявляется почти у каждого и иногда доставляет человеку серьезные страдания. В «Ружа Хутар» врач-аллерголог проведет консультацию пациента и даст необходимые рекомендации.

Отдельный блок занимают палаты дневного и круглосуточного стационара. В полностью оснащенных палатах в случае необходимости человек получит неотложную и плановую медицинскую помощь с динамическим врачебным наблюдением. Здесь же человек, которому необходимы внутривенные или внутримышечные инъекции, может получить их в течение дня.

## Комплексные медицинские программы курортно-реабилитационного центра «Ружа Хутар»

### «Лечение болезней органов кровообращения»

Эффективная программа для оздоровления людей, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями. Пациента осмотрит и сделает назначения процедур опытный врач-реабилитолог, выберет нужные процедуры врач-физиотерапевт. Прекрасные результаты дает комплекс из лечебных ванн и сухих углекислых ванн «реабокс», лечебного массажа, бесконтактного гидромассажа или «сухого флоатинга», сеансов магнитотерапии, лазеротерапии, теплотечения или местной криотерапии, а также ЛФК в зале или в бассейне, травяных чаев и кислородных коктейлей. Две-три недели — и качество жизни человека повышается сразу на 1000 пунктов.

### «Лечение болезней органов дыхания»

Очень востребованное направление, особенно в условиях коронавирусной инфекции. Отдыхающего проконсультируют врачи реабилитолог, физиотерапевт или врач по лечебной физкультуре, программа оздоровления содержит множество процедур — лечебные или сухие углекислые ванны, грязевые или парафино-озокеритовые аппликации, лечебный массаж грудной клетки или бесконтактный гидромассаж, сеансы галотерапии или гипокситерапии, лекарственные ингаляции, лазеро- и магнитотерапию, ЛФК с дыхательной гимнастикой и, конечно, кислородные коктейли и травяные чаи. После такого мощного наступления любой вирус объявит о капитуляции.



### «Лечение заболеваний органов пищеварения»

В наше беспокойное время заболеваниями желудочно-кишечного тракта, печени страдают многие. Санаторий предлагает качественно улучшить состояние здоровья, для этого отдыхающих осматривают врач-реабилитолог, физиотерапевт или врач по лечебной физкультуре, назначают от 5 до 10 в зависимости от времени пребывания лечебных ванн, сеансов электросветолечения, магнитотерапии, теплотечения с применением грязевых или парафино-озокеритовых аппликаций и общей термотерапии в СПА-капсуле или Альфа-капсуле. Отличные результаты дает также лечебный массаж и бесконтактный гидромассаж, лечебная физкультура в зале или в бассейне, фитотерапия и кислородные коктейли. Уже через несколько дней человек чувствует себя лучше, а к завершению путевки – еще и на 20 лет моложе.

### «Лечение заболеваний костно-мышечной системы и соединительной ткани»

Отлично восстанавливают функциональные возможности позвоночника, суставов и мышц процедуры, направленные на оздоровление костно-мышечной системы и соединительной ткани. После сеансов теплотечения с применением грязевых или парафиноозокеритовых аппликаций, электросветолечения, лазеро- и магнитотерапии, бесконтактного гидромассажа и лечебного массажа, лечебных ванн, сухой или подводной тракции позвоночника, общей термотерапии в СПА-капсуле и занятий лечебной физкультурой результаты не заставят себя ждать – человек вновь почувствует себя здоровым.



### «Оздоровление женщин»

Такая неприятная проблема, как стрессовое недержание мочи, беспокоит многих женщин. Действенную помощь в таких случаях окажут в «Ружа Хутар». Гостя курорта пройдет консультацию гинеколога, реабилитолога, физиотерапевта, сдаст лабораторные анализы. Специалисты предложат ей целенаправленный комплекс процедур: теплотечение с использованием грязевых или парафиноозокеритовых аппликаций, магнитотерапия и магнитостимуляция на аппарате «Авантрон», виброакустическая терапия на аппарате «Витафон», лазеротерапия, лечебный массаж или бесконтактный гидромассаж, сухой флоатинг, упражнения в зале или в бассейне, фиточай и кислородные коктейли. К завершению отдыха женщина уже забудет о своей деликатной «проблеме».

### «Восстановительная программа «Антистресс»

Современный человек живет в постоянном нервном напряжении, стресс «разбалансирует» организм, страдают сердце, сосуды, головной мозг, органы эндокринной и пищеварительной систем. В итоге - онкология, кардиология, сахарный диабет, неврозы и неврастения в медицинской карте. Курорт «Ружа Хутар» избавит вас от такой перспективы. Лечебные ванны, светотерапия, электросон, бесконтактный гидромассаж или «сухой флоатинг», термотерапия в СПА-капсуле или Альфа-капсуле, ароматерапия, фитотерапия, кислородные коктейли и, конечно, занятия физкультурой в спортзале или в бассейне - и стресса как не бывало, человек вновь спокоен, весел, полон жизни.





## Классический санаторий «Ружанский»

Санаторий «Ружанский» тесно интегрирован с системой здравоохранения по принципу поликлиника — стационар — поликлиника — санаторий. Он эффективно работает как классический санаторий по широкому спектру направлений: заболевания женских половых органов, заболевания органов пищеварения, заболевания эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ, заболевания системы кровообращения, заболевания костно-мышечной системы и соединительной ткани, заболевания органов дыхания.

«Ружанский» является ведущим санаторно-курортным предприятием, не имеющим аналогов в Республике Беларусь — это отмечают эксперты и подтверждают отдыхающие.

## Арсенал для здоровья

### Бальнеолечение

Природный экологически чистый источник минеральной воды — ценнейшее качество курорта «Ружа Хутар». Вода «Ружанская» показана для питья при десятках заболеваний — от гастрита до камнеобразования, а также применяется для минеральных и минерально-жемчужных ванн, для ингаляций, полосканий, гинекологических орошений. Слабощелочная вода содержит незаменимые для сердца и укрепления костей ионы магния и кальция, фтора и брома и имеет ярко выраженный положительный эффект.

### Ванны

Ванны — прекрасный способ оздоровления. В «Ружанском» применяется до 50 видов лечебных ванн. Они эффективны при заболеваниях суставов, опорно-двигательного аппарата, системы кровообращения, нервной системы, нарушении обмена веществ, помогают излечивать гинекологические болезни, расслабляют, успокаивают, насыщают организм полезными веществами, выводят токсины.

Сухая углекислая ванна «Реабокс» использует не воду, а углекислый газ, который расширяет сосуды и предотвращает застой крови и образование тромбов. Она используется для лечения кардиологических, эндокринологических, бронхолегочных и других недугов.

### Водолечение

В «Ружанском» применяются десятки видов душа: дождевой, циркулярный, восходящий, веерный, шотландский, игольчатый, полевой, душ Шарко, душ впечатлений и др. успешно применяются для лечения многих хронических болезней, имеет эффект массажа, активизирует иммунную систему.

Подводный душ-массаж благоприятно воздействует на лимфо- и кровообращение, улучшает состояние мышц и опорно-двигательного аппарата, особенно после травм и заболеваний, устраняет целлюлит, способствует снижению веса.

Гидромассажные процедуры для рук и ног — новый метод, в котором сочетаются термотерапия, пресси- и рефлексотерапия. В результате улучшается гибкость суставов стоп, лодыжек, кистей и запястий, уменьшаются отеки, уходят боли.

Процедура гидроколоноскопии проводится с помощью аппарата для мониторной очистки кишечника.





### Теплолечение

Известный с древних времен метод излечения заболеваний. Благодаря теплу расширяются сосуды, ускоряется крово- и лимфоток, исчезают воспаления, боли и спазмы, восстанавливаются двигательные функции суставов.

Криотерапия, напротив, воздействует на организм экстремально низкими температурами и дает мощный терапевтический эффект.



### Грязелечение

Множество процедур в «Ружа Хутар» проводится с применением эксклюзивной лечебной грязи - «Беловежской сапропели». «Живая» грязь содержит микроэлементы, ферменты, гормоны, витамины, ее использование максимально действенно при лечении артритов, артрозов, радикулитов, невритов, «Беловежская-Ружанская» сапропель незаменима в травматологии, неврологии, гинекологии, дерматологии и косметологии.



### Электролечение

В практику «Ружа Хутар» прочно вошло оздоровительное воздействие с помощью физико-химических природных факторов: различных излучений, токов, магнитного поля, световых и звуковых волн, электрических импульсов. В арсенале санатория десятки современных аппаратов, которые применяются при многих заболеваниях.

### Светолечение

Ультрафиолетовое, инфракрасное, поляризованное излучение, подаренное людям самой природой, давно служат медицине. Врачи успешно используют также цветотерапию, лазерную и магнитолазерную терапию. Это щадящее воздействие действенно при сердечно-сосудистых заболеваниях, для лечения желудочно-кишечного тракта и печени, болезней легких, лор-органов, в стоматологии и офтальмологии, для заживления переломов, ожогов и язв, она эффективна в борьбе с недугами мочеполовой системы.



### Лечебная физкультура

Движение – это жизнь, тем более что перво-причина многих болезней – гиподинамия. Комплекс специально подобранных физических упражнений – прекрасное средство для восстановления нарушенных функций, улучшения подвижности суставов, повышения возможностей организма людей любого возраста. В «Ружа Хутар» созданы отличные условия для ЛФК: есть уникальный, не имеющий аналогов в Беларуси тренажерный зал площадью более 500 кв. м с десятками тренажеров на все группы мышц, просторный спортивный зал, площадка на свежем воздухе, применяются инновационные методики занятий, в т.ч. дыхательная гимнастика «Бодифлекс», корректирующая гимнастика «йога+пилатес», в бассейне проводятся занятия аэробикой.

### Лечебный массаж

Более 10 видов лечебного массажа предлагает отдыхающим «Ружа Хутар». Ручной, восточный, вакуумный, вакуумно-роликовый, малазийский, медовый, массаж камнями, массаж травяными мешочками, вибромассаж, гидромассаж – все эти процедуры принесут несомненную пользу организму, испытывающему высокие нагрузки в процессе труда или занятий спортом, улучшат кровоток, снимут спазмы, помогут расслабиться.

Аппаратный массаж – разновидность лечебного массажа, который проводится с помощью различных устройств. Прекрасный эффект дают процедуры на специальных кушетках, предназначенных для прогревания и массажа мягких тканей вдоль позвоночника, на массажных креслах, в ваннах для «сухого флотинга». Благодаря воздействию на лимфоток, они показаны при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, варикозе, тромбофлебите, для коррекции фигуры.





## Ингаляционная терапия

Ингаляция – один из наиболее эффективных методов лечения заболеваний дыхательных путей и лор-органов. Вдыхание целебного воздуха происходит посредством аэрозольных ингаляций с использованием различных лекарственных средств, ультразвуковых ингаляций, аромафитотерапии. Хороший эффект дают сеансы гало- и спелеотерапии – вдыхание воздуха с частицами натуральной соли, а также гипокситерапия, или т.н. «кислородное голодание», которая дает поразительный эффект в лечении легких и повышает иммунитет.



## Рефлексотерапия

Прекрасные результаты дает иглорефлексотерапия – старинный восточный метод и сегодня с успехом используется как дополнительное средство оздоровления в терапии, неврологии, гинекологии, психиатрии. Воздействие на определенные активные точки тела изменяет функциональное состояние нервной системы, гормональный фон организма, активизирует иммунные процессы. Несколько сеансов – и уходит боль, улучшается настроение, ощущается прилив энергии. Использование в качестве инструмента воздействия на рефлекторные точки пчёл широко известно под термином апитерапия.

## Стоматология терапевтическая

Каждому человеку в любой момент может понадобиться помощь стоматолога, и отдыхающим на курорте в том числе. «Ружа Хутар» дает возможность своим гостям привести зубы в порядок, и многие используют ее. Стоматологический кабинет здесь оснащен по последнему слову техники. Врач применяет современные методики лечения, в его арсенале есть все необходимые материалы, чтобы поставить качественную пломбу. Стоматолог примет пациента по острой боли, а также запишет на плановый прием. Осмотр полости рта и консультация о состоянии зубов, удаление зубного камня, лечение зубов, а также частичная или полная реставрация зуба – все эти виды терапевтической стоматологии можно получить в санатории, причем безболезненно и за умеренную плату.



## Косметология

Отдых в санатории – прекрасная возможность позаботиться не только о своем здоровье, но и о внешности. К услугам гостей – косметический кабинет, в котором вам предложат десятки различных процедур для лица и тела. Косметические чистки, маски, лечение проблемной кожи и массаж лица, всевозможные обертывания для тела помогут почувствовать себя помолодевшей, стройной и привлекательной. Новейшие процедуры с использованием специальных аппаратов эффективно ускоряют образование в клетках нового коллагена и позволяют добиться превосходного эффекта: лицо заметно омолаживается, уменьшаются морщины и расширенные поры.

## Фитотерапия

Ароматные, целебные, приятные на вкус чаи, отвары, напитки – отличное дополнение к привычным методам лечения. «Ружа Хутар» не случайно имеет статус экологического курорта: он успешно использует проверенные веками народные средства оздоровления – травы. Как известно, они очень эффективны в борьбе с недугами желудка, кишечника, печени, почек, поджелудочной железы и многих других органов. Приготовленные по нестареющим рецептам вкусные напитки с удовольствием пьют и взрослые, и дети.

## Лечебное питание

Питание – один из важнейших компонентов санаторного отдыха, оно должно быть не только вкусным, но и сбалансированным по калорийности, составу основных компонентов, дозированным в течение дня. Всем этим условиям в полной мере отвечает питание в «Ружа Хутар». Оно создано на основе глубокого анализа практического опыта работы различных здравниц страны. Специалисты курорта с участием ведущих диетологов страны разработали концепцию, которая включает в себя лучшие стороны организации как обычного, так и диетического питания. Врач-диетолог дает индивидуальные рекомендации для каждого отдыхающего, в столовой представлены все лечебные столы, а также имеется «Зал здорового питания». По желанию гостя его завтраки, обеды и ужины могут быть подобраны из блюд сугубо по его вкусу. В «Ружанском» всегда сформируют меню для вегетарианца или человека, который придерживается другой диеты.

Детское питание основано на научных рекомендациях для возрастных групп 2-3 лет, 4-6 лет, 7-13 лет. С 14 лет подростки питаются в категории «взрослые». В санатории организовано 3-разовое питание: завтрак, обед, ужин, кефир на ночь. Здесь внедрены все положительные возможности «шведского стола» и сохранен индивидуальный подход к каждому клиенту в виде заказного меню. И еще одна интересная особенность: при желании гостя ему организуется доставка еды в номер.

# Комплексные медицинские программы санатория «Ружанский»



## «Гинекология»

«Ружанский» имеет большой опыт в восстановлении женского репродуктивного здоровья. Санаторий специализируется на лечении хронического метроэндометрита, сальпингоофорита, спаечных проявлений, бесплодия, гиперплазии матки, гипофункции яичников, урогенитальных расстройств, опущения стенок влагалища и матки. Специалисты окажут помощь в подготовке женщины к ЭКО и в реабилитации после неудавшейся беременности. К услугам пациенток широкий спектр диагностических исследований и лечебных процедур. Грязевые аппликации, орошения минеральной водой, лечебные ванны, различные виды душей, лазеро- и магнитотерапия, импульсная ультразвуковая терапия и другие способы воздействия, применяемые в комплексе, имеют высокую эффективность.

## «Лечение аденомиоза»

Заболевание, которым страдает немало женщин и которое приводит к бесплодию, нелегко вылечить. В «Ружанском» используют специальный препарат «Эндоферин» - негормональное средство, разработанное в Беларуси для борьбы с этим недугом. Средство дорогостоящее, и получать лечение именно в «Ружанском» более выгодно, поскольку стоимость препарата приравнена к стоимости путевки, и более эффективно, поскольку лечение проводится под постоянным контролем врача. Пациентка должна иметь в виду, что начало лечения должно совпадать с 5-м днем менструального цикла, а вводить препарат начинают со второго дня пребывания в санатории.

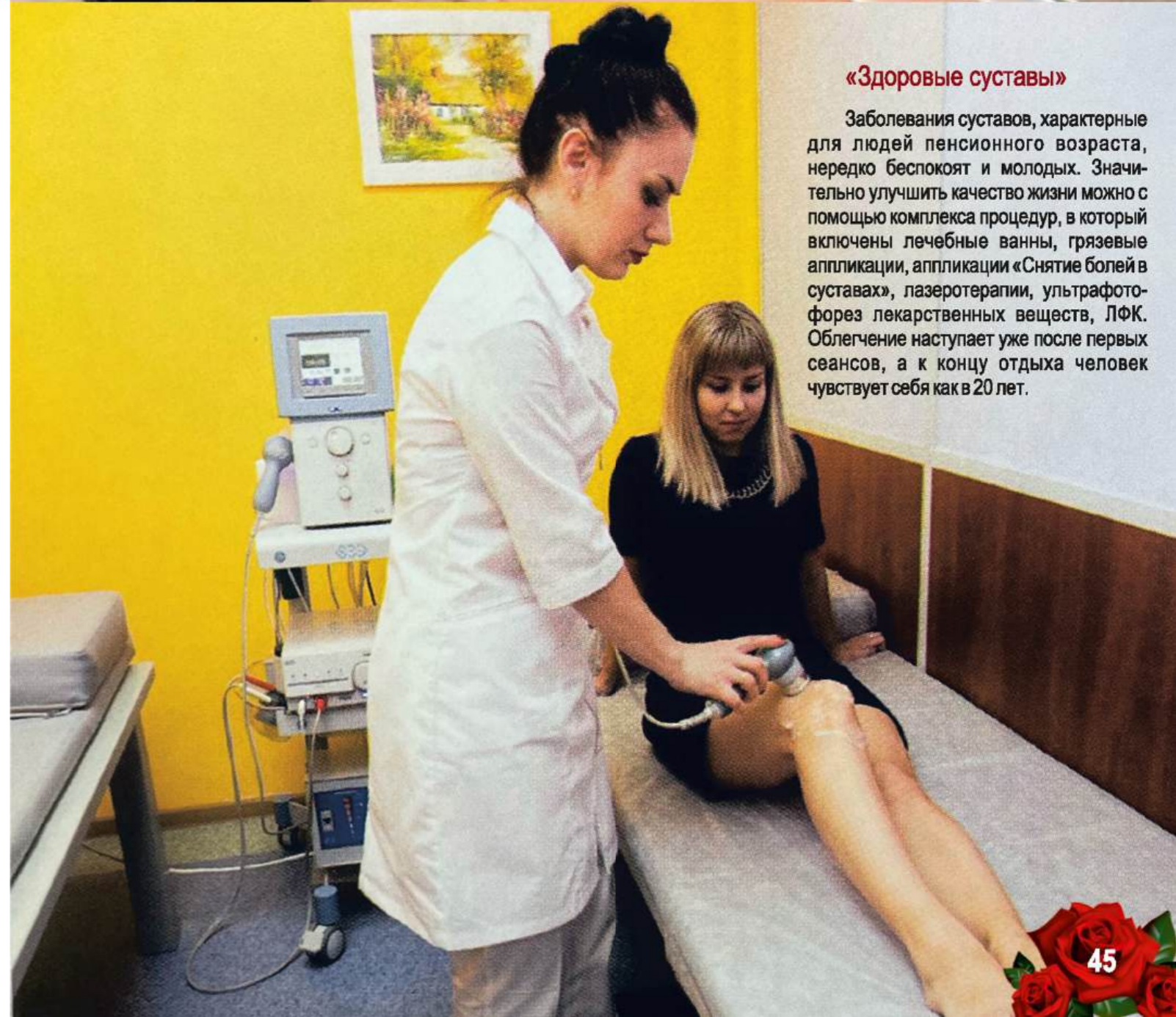


44



## «Здоровые суставы»

Заболевания суставов, характерные для людей пенсионного возраста, нередко беспокоят и молодых. Значительно улучшить качество жизни можно с помощью комплекса процедур, в который включены лечебные ванны, грязевые аппликации, аппликации «Снятие болей в суставах», лазеротерапии, ультрафотофорез лекарственных веществ, ЛФК. Облегчение наступает уже после первых сеансов, а к концу отдыха человек чувствует себя как в 20 лет.



45



### «Движение без боли»

Неприятные ощущения в мышцах и суставах во время занятий спортом, а то и в повседневной жизни дают о себе знать при различных заболеваниях. Помочь в таких случаях отдыхающим может программа, содержащая набор специальных процедур: сеансы лазеро- и магнитотерапии, аппликации «Снятие болей в суставах», лечебный массаж, бесконтактный гидромассаж Medi Strim или Tema SPA «сухой флоатинг», ароматические ванны и уколы карбокситерапии. Все назначения делает врач после осмотра пациента, он также контролирует динамику в течение срока путевки

### «Мужское здоровье»

Мужчины также не оставлены вниманием в «Ружа Хутар». Консультации врача, диагностические обследования и целый комплекс поддерживающих процедур с использованием аппаратов электро- и светолечения, лазеро- и магнитотерапии, массаж, грязевые аппликации, ванны для ног вихревые с бишофитом, фитотерапия - все вместе дает поразительный эффект.

### «Легкие ножки»

Кто из нас не ощущал тяжесть в ногах к концу дня? С возрастом неблагоприятные симптомы усиливаются, особенно если на работе надо постоянно стоять. Для устранения симптомов варикозной болезни, тромбоза, флеботромбоза применяются сухие углекислые ванны, пневмокомпрессионная терапия, аппликации «Укрепление сосудов ног», лечебная физкультура. Процедуры ускоряют кровоток в венах, снимают воспалительный процесс, уменьшают отеки и боль. Врач проконсультирует пациента о дальнейших действиях для профилактики осложнений.

### «Диабет-2»

Сахарный диабет – распространенное эндокринологическое заболевание, которое требует постоянного внимания к своему состоянию. В санатории разработана специальная программа, которая позволяет нормализовать уровень сахара в крови и качественно улучшить здоровье. Врач проводит осмотр пациента в первый день и контролирует в течение всего срока пребывания. Укрепить организм помогают сухие углекислые ванны, сеансы лечебного массажа, магнитотерапии, пневмокомпрессионной терапии, вихревая ванна для ног с бишофитом, ароматные чаи. За 10 дней путевки больной почувствует себя здоровым, а за 20 дней и вовсе забудет о диабетических проблемах.





### «Сбрось лишнее»

Арсенал «для стройности фигуры» в «Ружанском» богатый: врач-эндокринолог в противовес повседневному перееданию и гиподинамии назначают отдыхающему диетическое питание и бодрящие занятия лечебной физкультурой в бассейне и тренажерном зале, а также электростимуляцию проблемных зон миопоясом, вакуумно-роликовый массаж аппаратом StarvagSP, аппликации «Плоский живот», подводный душ-массаж и душ Шарко, карбокситерапию и, конечно, фиточаи для похудения. Такой мощный натиск на лишние килограммы дает

быстрый эффект: уменьшается вес, улучшается самочувствие. Консультации медика помогут вести правильный образ жизни и после санатория.

### «Отдохни душой»

Программа также направлена на преодоление стресса, нормализацию работы нервной системы, психологическую разгрузку. Этому способствуют общение с врачом, лечебные ароматические ванны, общая магнитотерапия, общая термотерапия в СПА-капсуле или Альфа-капсуле, бесконтактный гидромассаж или «сухой флоатинг», ароматные вкусные чаи на травах.



### «Часто болеющий ребенок»

Детские простуды, ангины, бронхиты и другие болезни, характерные для малышей, нередко, кажется, идут чередой — причина в сниженном иммунитете и вирусах, циркулирующих в детсадовских группах и школьных коллективах. Укрепить здоровье ребенка призвана целая гамма процедур: лекарственные ингаляции и ванна «О-панто», галотерапия и надвенная магнито-лазерная терапия, парафино-озокеритовые аппликации и лечебный массаж, цветовая биоптронотерапия, фиточаи и кислородные коктейли. Количество процедур назначит педиатр после знакомства с ребенком. Сочетание природных факторов и современных оздоровительных технологий очень эффективно: заболевания дыхательных путей, носоглотки, аллергические и другие проявления исчезают надолго.





## Прекрасный отдых

Находясь в живописном месте, в окружении чудесной природы, окрепший, отдохнувший человек стремится приятно провести свободное время, и в «Ружанском» для этого есть все необходимое. Здесь комфортно себя чувствуют все – и родители с детьми, и бабушки, дедушки с внуками, и веселые компании, и люди, нацеленные на уединённый отдых.

Все, кто любят спорт, найдут в «Ружа Хутар» занятие: здесь работают уникальный по количеству оборудования тренажёрный зал, огромный спортивный зал, три бильярдных зала, теннисный корт, лыжероллерная трасса, современные площадки для волейбола, баскетбола, мини-футбола. Среди отдыхающих проводятся соревнования по бильярду, настольному теннису, шахматам, шашкам, дартсу, волейболу. Ни одна победа гостя не остается незамеченной – для лучших приготовлены фирменные призы. Для любителей охоты и стрельбы имеется оборудованный тир.

Полно интересных развлечений для малышей и подростков: детский аквапарк, уличный кинотеатр, игровые комнаты, детский зал ЛФК – родители могут оставить ребенка на время процедуры, а затем вместе посетить водные аттракционы, или зоосад, или живой уголок, где можно увидеть декоративных курочек, других зверюшек, покормить почти ручных кроликов.

А сколько живых, ярких впечатлений останется после семейного отдыха на озере Палерня! Здесь чистейшая вода, благоустроенный пляж с шезлонгами, рядом – баня на дровах, лодочная станция, летнее кафе предлагает напитки, сладости, выпечку, мороженое. В пункте проката чего только нет: лодки и катамараны, роликовые коньки и электросамокаты, велосипеды и скейтборды, гироскутеры и электромашинки для детишек – всего не перечислить.

Воздушные ванны в лучах теплого солнышка, прогулка на лодке по водной глади или на велосипеде под кронами сосен, забавные игры всей семьей или рыбалка на утренней зорьке оставят приятные воспоминания. А еще «Ружа Хутар» предлагает эксклюзивный отдых – в плавающей беседке посреди озера. Своеобразная «яхта» имеет мангал, здесь можно отметить праздник в веселой компании. А можно устроить романтический вечер вдвоем, в необычном месте в окружении кувшинок, с шампанским и фруктами.



Замечательно разнообразят отдых также совместные «шашлыки» с друзьями – на территории санатория для этого обустроены «зоны барбекю» с мангалами, неспешные прогулки по тропам здоровья и разговоры в уютных беседках. А продолжить спокойный релакс можно вечером в красивом киноконцертном зале, оборудованном по последнему слову техники. Здесь каждый вечер интересно: демонстрируются кинофильмы, или проходят концерты художественной самодеятельности, или радуют выступле-

ниями звезды белорусского шоу-бизнеса – гастролировали Александр Солодуха, Анастасия Тиханович, Тео, Герман, Светлана Агарвал, Дмитрий Королёв, Иван Буслай, Анатолий Длусский, Дмитрий Корсак, Никита Рубацкий.

Увлекательно и интересно работают культорганиза-торы «Ружанского»: дискотеки, интеллектуальные игры, конкурсы с участием гостей, такие как «Мисс Ружа Хутар», «Мистер Ружанский», «Super-бабушка», всегда проходят весело, интересно, с аншлагом.





А еще для каждого заезда здесь устраивается уникальный праздник ухи: на берегу озера мастера своего дела готовят рыбный суп с душистыми травами – запах и вкус национального блюда, приправленного песнями и шутками, дает заряд энергии и отличного настроения.

Каждый год в «Ружа Хутар» пышно отмечают День запуска фонтана, День открытия елки, Новый год, в национальных белорусских традициях проходят Рождественские вечера, Праздник ухи с Дедом Морозом, 23 февраля, 8 Марта, Масленица, Пасха, Купальская ночь, День защиты детей, Праздник лета, День Независимости, Барбекю-фест, Ярмарка ремесленников, День матери. Также тут можно провести приватный корпоратив, познакомиться с белорусской Снегурочкой.

Не скучают гости санатория и в обычные дни: в их услугам кафе ресторанный типа «Панства хмелю» с диско-залом и приват-комнатой. В нем можно провести корпоративную вечеринку, семейные посиделки или свидание, отведать национальные блюда белорусской кухни, сбрызнуть праздник игристым шампанским, пригласить жену на танец.

Инфраструктура санатория позволяет отдыхающим удовлетворить все желания: работает салон красоты «Первая Леди», приглашают на шопинг магазин «Наша марка», в котором гости могут приобрести разнообразные товары белорусского производства, от косметики до верхнего трикотажа, а также домик ремесленников, где каждый найдет себе сувенир на память о курорте «Ружа Хутар». Развитая инфраструктура делает пребывание здесь максимально комфортным: на территории работают аптека, почта, отделение банка. Одним словом, прекрасные воспоминания об отдыхе в «Ружанском» вам гарантированы.



## Отдых доступен всем

Отдых в «Ружанском» может позволить себе каждый. Санаторий проводит социально ориентированную ценовую политику и при этом занимает лидирующее место в стране по качеству оказываемых услуг. Здесь сумели создать доступное пребывание и лечение, сопоставимое с затратами на повседневную жизнь.

Независимо от стоимости приобретаемой путевки, трехразовое питание и 5-6 лечебных процедур, посещение СПА-комплекса предоставляются для гостей всех ценовых категорий. Стоимость услуг одинакова как для белорусов, так и для граждан России. Стартовая цена пребывания в сутки – от 50 белорусских рублей.

В «Ружанском» разработана целая программа лояльностей и беспрецедентный набор скидок для разных категорий граждан. Цена путевки снижается, если клиент приобретает ее по акции «раннее бронирование», за 60 дней до даты заезда при условии внесения полной оплаты. 25-процентную скидку имеют пенсионеры, ветераны войны, инвалиды и приравненные к ним категории, а также медработники и работники ассоциированных медучреждений – аптек, офтальмологических и других медицинских компаний, медицинских вузов и колледжей, работники телерадиокомпаний. Причем они могут приехать не одни – скидки распространяются на членов их семей.

«Ружа Хутар» на деле поддерживает семейный отдых: по акции «Дружная семья», если приобретаются 3 путевки с размещением гостей в одном номере, предоставляется 5-процентная скидка на каждую путевку. Если «Дружная семья» заселяется в номер вчетвером – 7 процентов на каждую путевку, если впятером и более – 10 процентов на каждую путевку. Действуют и сезонные скидки, в том числе по программе «СПА-выходные в «Ружанском». Действуют и сезонные скидки. Ряд путевок дешевле в сезон низкого спроса. Вводится скидка по путевкам «Часто болеющий ребенок» и «СПА-выходные в «Ружанском».

Стратегическими целями «Ружанского», созданного на средства Национального банка Республики Беларусь, являются доступность для граждан страны, максимальная эффективность и высокий уровень услуг. В 2019 году «Ружанский» получил почетный диплом лауреата республиканской премии «Лидер потребительского рынка».



# Аура уникального края

Брестчина – очень привлекательный регион Беларуси для туристов. «Ружанский» находится в непосредственной близости от интереснейших исторических мест страны: на расстоянии от 5 до 150 км расположены величественные дворцы, прижизненные имения прославленных героев, старинные храмы, уникальные природные и рукотворные памятники. Все эти красивые, полные тайн, овеянные легендами памятники древней и новейшей истории можно увидеть своими глазами.



**Мемориальный комплекс «Брестская крепость-герой»** – одно из знаковых мест Беларуси, символ героического сопротивления советских воинов во время Второй мировой войны. Крепость была построена на рубеже 30-40-х годов XIX века. В 60-70-х годах XX века на ее территории был создан мемориал. Сегодня в архитектурный ансамбль входят монумент «Мужество», 100-метровый штык-обелиск, скульптурная композиция «Жажда», площадь церемониалов, уцелевшие сооружения крепости, православный храм. На территории мемориала находится несколько уникальных музеев.

**Национальный парк «Беловежская пуща»** – часть первобытного леса, простиравшегося от Балтийского моря до Днепра. Он и сегодня является самым большим лесным массивом в Центральной Европе. Здесь уникальный климат и целебный воздух – не случайно Беловежскую пущу называют легкими Европы. Тут можно увидеть редкие растения и диких животных. А в самом центре находится поместье белорусского Деда Мороза, где сказочный Дедушка и его красавица-внучка Снегурочка принимают гостей круглый год.



**Ружанский дворец** – один из крупнейших дворцовых комплексов Беларуси XVII-XVIII веков, называемый белорусским Версалем. Принадлежал могущественному роду Сапегов. В его огромных 2-этажных подвалах хранилась государственная казна Великого княжества Литовского. Восстановлены въездные ворота дворца – брама; во флигелях расположен музей с аутентичными предметами и элементами интерьера дворца.



# Аура уникального края

**Коссовский замок** – уникальный, овеянный легендами дворец Пусловских, памятник неоготической архитектуры XIX века. За сказочный облик и роскошь интерьеров Коссовский замок называли «рыцарской грезой». В настоящее время несколько залов отреставрированы, открыты экспозиция, «дворцовое» кафе.



**Музей им. А.В. Суворова** – военно-исторический музей, названный в честь русского полководца, который в конце XVIII в. жил в имении Кобринский Ключ. Музей имеет множество экспонатов военной поры, в т.ч. времен Суворова.



**Свято-Успенский Жировичский монастырь** – мужской монастырь Белорусской православной церкви. Построен на месте обретения в 1470 г. чудотворной иконы Жировичской Божией Матери, хранящейся в храме и поныне. Святое, намоленное место, куда приезжают верующие из всей Беларуси и стран-соседей.



**Военно-исторический музей им. Багратиона** получил свое имя в связи с событиями войны 1812 года. Ставка 2-й Западной армии, которой руководил генерал Багратион, располагалась в Волковыске, в доме, где сегодня находится музей.

**Музей-усадьба Тадеуша Костюшко** – место рождения национального героя Беларуси, Польши, Литвы и США, почетного гражданина Франции. Находится напротив Коссовского замка в Ивацевичском районе. Дом был восстановлен на фундаменте XVIII века по рисункам XIX века.



**«Белорусские Мальдивы»** – новая уникальная достопримечательность Беларуси. Такое название получили меловые карьеры в Волковыском районе. Нереальной красоты бирюзово-лазурная вода в «кольце» белых крутых берегов – комплекс из четырех карьеров стал настоящей туристической Меккой Беларуси.



## Безопасность отдыха

На отдых и оздоровление под высокие кроны медноствольных сосен «Ружанского» нередко приезжают люди, перенесшие различные заболевания, а также имеют хронические недуги. Целебный воздух, «живая» вода и комплекс медицинских процедур быстро улучшают состояние и самочувствие гостя. Но все-таки некоторым пациентам требуется особенно внимательное отношение, да и любому вполне здоровому отдыхающему может внезапно понадобиться медицинская помощь.

С этой целью в санатории круглосуточно, без выходных дежурят врач, медицинская сестра и администратор, что позволяет оперативно решать внештатные ситуации в любое время суток и обеспечивает динамическое медицинское наблюдение. Также преимуществом санатория является наличие круглосуточного медицинского стационара.

Кроме того, в условиях пандемии коронавируса немаловажной задачей является профилактика распространения инфекции. В «Ружанском» предприняты все меры технического и организационного характера, которые в значительной степени позволяют минимизировать вероятность заражения. Логистика отдыха основана на обеспечении условий для соблюдения социально безопасной дистанции. Помещения оборудованы бактерицидными облучателями, дозаторами с антисептиками.

В спокойную, миролюбивую, доброжелательную Беларусь любят приезжать гости из разных стран, в том числе из России и Евросоюза. Они знают, что встретят здесь дружеское к себе отношение, европейский сервис, качественные продукты, доступные цены, хорошие дороги, отсутствие криминальных проявлений. Все эти преимущества в полной мере относятся к курорту «Ружа Хутар» с теми «плюсами», то территория санатория охраняется, здесь имеется собственная парковка для автомобилей гостей.



## КАРТА БЕЗВИЗОВОЙ ТЕРРИТОРИИ «БРЕСТ-ГРОДНО».



- МИНСК** 250 км
- ПРУЖАНЫ** 47 км
- ИВАЦЕВИЧИ** 39 км
- СЛОНИМ** 39 км
- ВОЛКОВЫСК** 50 км
- КОБРИН** 93 км
- БАРАНОВИЧИ** 99 км
- ГРОДНО** 128 км
- БРЕСТ** 131 км
- БЕЛОСТОК** 138 км
- ВИЛЬНЮС** 237 км
- КАУНАС** 285 км
- ВАРШАВА** 336 км



*Все дороги ведут в «Ружанский»!*

### На автомобиле:

по трассе М1 (Е30) Москва-Брест до Ивацевичей, в Ивацевичах поворот на Ружаны. Также возможен проезд по трассе М1 (Е30) Москва-Брест до Ивацевичей по направлению на Слоним (Жировичский монастырь), не заезжая в город.

### На поезде:

в нескольких десятках километров от санатория железнодорожный вокзал «Ивацевичи», далее трансфер.

### Координаты для навигатора:

Широта: 52°53'49.89" N (52.897192)  
Долгота: 24°50'31.47" E (24.842074)

# НАВИГАЦИЯ ПО ТЕРРИТОРИИ

Прибыть в «Ружанский» легко. Санаторий имеет отличную транспортную логистику: в 20 километрах проходит автомобильная трасса М-1 Брест-Москва, а также расположен крупный железнодорожный узел Барановичи. Вблизи находятся железнодорожные станции Слоним и Ивацевичи. Из любой точки Беларуси дорога сюда не займет более нескольких часов, в том числе на машине.



«Ружа Хутар» имеет 3 парковки для автомобильного транспорта и собственную автомойку, территория охраняется. Для оперативности и комфорта гостей санаторий организует трансфер из любой точки страны.



# Администрация



Королёв  
Андрей  
Леонидович  
заместитель  
директора  
по финансово-  
хозяйственной  
деятельности  
+375 (29) 354-10-80  
korolev@sanruzh.by



Нашилова  
Наталья  
Алексеевна  
начальник управления  
маркетинга,  
качества и  
организационной  
работы  
+375 (29) 286-00-71  
nashilova77@mail.ru



Карпечкин  
Владимир  
Иванович  
директор  
+375 (44) 365-35-10  
mlr22041971@yandex.ru



Смирнова  
Галина  
Андреевна  
начальник  
управления  
реализации  
+375 (44) 516-59-99  
smirnova@sanruzh.by



Герасимович  
Денис  
Валентинович  
главный врач  
+375 (29) 175-79-64  
herasimd@gmail.com



Лавник  
Елена  
Борисовна  
заместитель  
директора  
по коммерческой  
деятельности  
+375 (44) 501-36-88  
launik.sanruzh@mail.ru

Курорт «Ружа Хутар» – Роза SPA  
225155, Республика Беларусь, Брестская область,  
Пружанский район, г.п. Ружаны  
Тел/факс +375 (1632) 33-426, +375 (1632) 33-427,  
+375 (44) 744 02 03, +375 (29) 744 02 03 – для звонков из Беларуси  
+7 (499) 11 20 426 – для звонков из России  
+ 48 22 60 22 427 – для звонков из Польши  
e-mail: market@sanruzh.by

[WWW.SANRUZH.BY](http://WWW.SANRUZH.BY)

## «Белорусские Карловы Вары» - часто говорят о санатории «Ружанский»

Такое точное сравнение с курортом мирового значения здравница получила благодаря эксклюзивной по своим свойствам воде, добываемой на территории санатория из собственной скважины Глубиной 284 метра, расположенной в непосредственной близости от святых источников Жировичского Монастыря - национальной святыни Республики Беларусь. Минеральную воду «Ружанская» относят к редкому, нехарактерному для геолого-гидрологических условий Беларуси типу друскининкайских вод. Уникальная, технологически не модифицированная целебная вода «Ружанская» незаменима при лечении многих заболеваний печени, желчевыводящих путей, гастритов, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, хронических колитов и энтероколитов, опорно-двигательной и мочеполовой систем, а также стоматологических заболеваний. Хорошо нормализует обмен веществ и служит эффективным средством при сахарном диабете, подагре, камнеобразовании, ожирении. Оказывает общеукрепляющий эффект и придает заряд жизненных сил. Широко используется в физиотерапевтическом лечении.



[WWW.SANRUZH.BY](http://WWW.SANRUZH.BY)