

РУЖА ХУТАР ПУТЬ К ЗОЛОТОМУ СТАНДАРТУ



20
лет



«РУЖА ХУТАР» – ПУТЬ К ЗОЛОТОМУ СТАНДАРТУ

Гимн курорта «Ружа Хутар»

Между Полыней и Ураганом,
В Беловежском лесу,
Край родной и любимый
Был там с детства лесу.

Нет места прекрасней,
Нет края милей,
Моя любимая «РУЖА ХУТАР» –
Комплекс для людей.

Мы великий негрот,
Мы протенки беду,
Атлант здесь дуар,
В галактике бору.

Здесь родник и сосновы бачок,
И целебная вода,
И изюминка лесной,
И духи колоса.

Санаторий самобытный,
SPA-курорт для людей,
Создавал нас все вместе,
«РУЖА ХУТАР» – любей!

Мы великий негрот,
Растуем мы в лесу,
Тоска наша для тебя,
Преобразил в мечту!

Тут русский колодезь,
Тут рождала колосов,
Обратил нас в мир,
Забывает про боль.

Кто бы там в «РУЖА ХУТАР»
Возобладался вновь,
Чтобы почувствовать владелим
Доброту и любовь.

Автор: В.И. Карпечкин

Современный мир нестабилен, он характеризуется техногенными и природными катастрофами, геополитическими конфликтами. На этом фоне отличается Республика Беларусь с её стабильной политической и экономической системой. В нашем санатории, как и во всей нашей стране, царит атмосфера гармонии, спокойствия, стабильности и взаимопонимания. Благоприятный климат, целебная минеральная вода, первозданная природа и современная материально-техническая база ставят «Ружанский» в число лучших санаториев республики. Высокая результативность лечения, отличный сервис, доброжелательное отношение обслуживающего персонала сделали санаторий известным и популярным во многих странах мира.

За несколько лет мы прошли путь от детской здравницы до современного многопрофильного учреждения, лечебно-диагностическая база которого является одной из лучших в стране. Санаторий «Ружанский» Национального банка Республики Беларусь высшей категории обслуживания расположен в зоне Беловежской пущи, в красивейшем месте посреди соснового леса, на берегу живописного озера Палерня. Это благодатное место идеально подходит для отдыха и оздоровления людей всех возрастов. Экологический курорт «Ружа Хутар» стал вторым домом для наших гостей.

Директор ОАО «Санаторий "Ружанский"»

Владимир Иванович Карпечкин



Начальник управления маркетинга, качества и организационной работы

Наталья Алексеевна Нашилова



Словно благоухающий ароматом роз прекрасный сад, цветет в Беловежской пушце, на берегу живописного озера Паперня, санаторий «Ружанский». Он расположен на землях, истории которых уходит в Средневековье. Этот край и поныне окружен аурой знаменитых предков: богатый и могущественный магнат Великого княжества Литовского Лев Сапега в XVII веке построил в местечке Ружаны мощный многоэтажный оборонительный замок, который в XVIII веке его потомок Александр Сапега перестроил в великолепный дворец, восмещавший своей роскошью даже королей, гостивших в его стенах. Дворцовый комплекс Сапегов приглашает в Ружаны и сегодня, а в нескольких километрах от него, в заповедном лесу, в окружении медноцветных сосен стоит ультрасовременный благоустроенный комплекс, который по праву называют «Курорт «Ружа Тутар». Когда-то ружанский дворец утопал в цветах, имел несметные богатства, настоящий театр, оранжерею с заморскими растениями, библиотеку с тысячами книг и документов. Сегодня санаторий «Ружанский» также приятно удивляет гостей заботливо ухоженной территорией с цветущими кустами роз и зелеными газонами, собственным зоосадом с экзотическими цветами и деревьями, зоопарком с различными животными и «райскими птицами» вавилонскими, а также комфортабельными уютными номерами, великолепным СПА-комплексом и множеством методик стать здоровее и моложе. На въезде в «Ружанский» стоит необычная стела – Древо жизни. На его стволе, сплыва на бересте, сделана надпись: «Все свои знания и опыт я отдаю тебе, человек». Таков девиз коллектива предприятия.

Комплекс благоустроенных коттеджей появился на берегу живописного озера Паперня в 2004 году благодаря Национальному банку Республики Беларусь, и первые годы в нем звучали только детские голоса, песни и смех – санаторий согласно специализации принимал лишь мальчишек и девчонок школьного возраста. Шло время, здравница развивалась, и в начале 20-х годов было принято решение использовать весь потенциал санатория, расширить его возможности, т.е. принимать на оздоровление не только детей, но и взрослых, придать санаторию статус семейного и тем самым повысить его окупаемость и эффективность работы. Переориентация требовала крупных финансовых вливаний и назначения нового руководителя, способного быть генератором новых идей и воплотить их в жизнь, внедрить в работу самые современные тенденции санаторного бизнеса. В августе 2018 года коллектив возглавил Владимир Карпечкин. Руководство Нацбанка пригласило на должность директора санатория именно его не случайно. Владимир Иванович имел огромный опыт управления медицинскими и санаторно-курортными учреждениями в разных регионах страны. Следующим шагом стала широкомасштабная модернизация предприятия.





С максимальной эффективностью

Владимир Иванович Карпечкин – уроженец г. Мстиславля Могилевской области. В 1994-м окончил Гродненский мединститут, вернулся в родной город и стал работать по специальности – акушером-гинекологом. Молодой доктор быстро проявил свой деятельный характер и уже в 2002-м возглавил акушерско-гинекологическую службу района, а еще через год – больницу в Микашевичах Брестской области. Вскоре районная больничка среднего уровня превратилась в благоустроенное медицинское учреждение, оснащенное современным медоборудованием. Талант организатора и деловые качества В.И. Карпечкина проявились в последующие годы, он руководил обустройством ряда больниц в разных регионах страны. А затем была такая же плодотворная деятельность в медучреждениях столицы. Громадный опыт Владимир Иванович получил, работая в санаторно-курортной сфере: благодаря его энергии у санатория «Боровое» в Витебской области вырос завод минеральной воды, а санаторий «Березка» ОАО «Беларуськалий» был построен и оснащен практически с нуля. У Владимира Ивановича был опыт работы руководителем реабилитационного центра завода «Могилевлифтмаш». Вот такому руководителю Нацбанк предложил возглавить санаторий «Ружанский».

– Весь предыдущий опыт научил меня важным вещам: во-первых, эффективно вести хозяйственную деятельность, во-вторых, активно искать пути к поставленной цели, даже если она кажется недостижимой, и в-третьих, создавать команду единомышленников, кадры решают всё, – говорит В.И. Карпечкин.

Он проанализировал состояние дел в «Ружанском» и понял: санаторию необходима «перезагрузка» – полная смена концепции развития, переформатирование логистики оказания услуг и работы специалистов, т.е. трансформация всей деятельности учреждения.

Владимир Карпечкин взялся за дело сразу по всем направлениям: до 40 % площадей простаивали, необходимо было их использовать и при этом рационально перераспределить структурные подразделения, чтобы повысить отдачу. Одновременно вели реструктуризацию номерного фонда: 4-5-местные номера перестроили в 2-3-местные и получили более 20 новых номеров! Используя свой богатый опыт, директор активно внедрял новшества: зимний сад и «солнечную лужайку», тренажерный зал и зоосад, а самое главное – новые виды услуг. И это был только первый этап «перезагрузки».





На втором этапе В.М. Карпечкин ставил более глобальную цель: уйти от традиционного представления о санатории как пансионе для ослабленных людей. Его идея была в том, чтобы сделать «Ружанский» гибридным предприятием-трансформером, сочетающим в себе возможности классического санатория, современного курортно-реабилитационного центра и СПА-курорта, что дает возможность гибко реагировать на запросы людей и значительно расширить спектр отдыхающих. Мощным импульсом для реализации задуманного стал послы Президента Беларуси Александра Лукашенко о том, что задачу реабилитации людей, перенесших ковид, могут и должны взять на себя санатории. «Ружанский» первым получил лицензию на реабилитологию.

— Я благодарен нашему Президенту за идею развивать реабилитационное направление, — говорит Владимир Карпечкин. — Мы не только воплотили его для постковидных пациентов, но и развили. Сейчас у нас есть программы по реабилитации людей с патологией сердечно-сосудистой, желудочно-кишечной, эндокринной, бронхолегочной систем, опорно-двигательного аппарата, даже после онкологии, например, удаления молочной железы. Реабилитационных центров в Беларуси немного, так что это направление востребовано.

Воплощение задуманного потребовало огромной работы: были закуплены современные аппараты для оздоровления, введены новые необычные виды саун и бань, открыты новые бассейны и джакузи, благоустроены пляж и прибрежная территория у озера.

В итоге «Ружанский» стал ведущим санаторно-курортным учреждением страны. За последние 5 лет создана мощная материальная база, внедрен широчайший спектр услуг, обучен и работает высококвалифицированный персонал, отдыхающим предлагается широкий выбор культурных программ. В каком еще санатории вы встретите 6 бассейнов, причем один — под открытым небом, 12 видов саун и десятки различных ванн?





Огромный тренажерный зал, два массажных салона, собственные магазины, кафе, косметический салон, великолепный пляж, занявший первое место в республике по благоустройству, зоопарк, где можно увидеть павлина, покататься на пони, погладить кролика и других животных.

– Коллектив санатория реализует стратегию опережающего развития, т.е. мы стараемся найти и использовать все лучшее, что видим в практике оздоровления, чтобы создать «Ружанскому» конкурентное преимущество, – говорит В.И. Карпечкин.

В процессе трансформации санатория в гибридное предприятие у него появилось еще одно название – Курорт «Ружа Хутар». Красивое имя как часть нового имиджа тоже придумал директор, а также звучные «акценты притяжения» – «белорусские Карловы Вары», «белорусские Мальдивы», яркие, оригинальные приемы рекламы. И все это работает, санаторий-трансформер действует в полной мере! Курорт «Ружа Хутар» – раскрученный бренд. Сюда приезжают зимой и летом по путевке на оздоровление и на 10-20 дней для реабилитации, а иногда и просто на 2-3 дня, чтобы отдохнуть, принять СПА-процедуры. За 2022 год здесь получили рекордную прибыль, первый квартал 2023 года впервые за 19 лет тоже завершили с прибылью.

И директор, и коллектив уверены в завтрашнем дне. И цель на будущее пятилетие уже поставлена: построить еще один жилой корпус на 50 мест. Тогда санаторий сможет одновременно принимать 400 человек и выйдет на максимальную эффективность в работе.



ЗА ЗДОРОВЬЕМ – В «РУЖАНСКИЙ»

Санаторий «Ружанский» – многопрофильный комплекс, который сочетает в себе санаторные услуги, возможности курортно-реабилитационного центра и СПА-курорта для отдыха. По результатам государственной аттестации он получил высшую категорию санаторно-курортной организации и входит в пятерку лучших здравниц Беларуси.



Заместитель директора по медицинской части и реабилитации

Татьяна Михайловна Романовская:

– Современный высокотехнологичный курортно-реабилитационный центр «Ружанский» сочетает лучшие наработки советской санаторно-курортной школы и новейшие достижения медицинской реабилитации XXI века. За последние 5 лет лечебно-диагностическая база санатория прошла модернизацию, нацеленную, прежде всего, на расширение возможностей реабилитации.



Более 30 лет – стаж работы в медицинских учреждениях врача-реабилитолога первой квалификационной категории Татьяны Михайловны Романовской. Она окончила Минский государственный медицинский институт в 1994 г. и прошла путь от участкового врача районной больницы до заведующего оздоровительным комплексом Республиканского центра повышения квалификации руководящих работников, неоднократно прошла переподготовку в ГУО «БелМАПО». С 2021 года – в рядах медперсонала санатория «Ружанский».



В «Ружанском» на высоком профессиональном уровне проводится лечение заболеваний:

- сердечно-сосудистой системы
- опорно-двигательного аппарата
- пищеварительной системы
- бронхолегочной системы
- эндокринной системы
- органов малого таза (гинекологические и урологические)
- аллергология
- педиатрия.



Заведующая отделением реабилитации
Светлана Николаевна Совенок:

– В санатории «Ружанский» применяется множество методов диагностики и лечения. С 2018 по 2023 год приобретены и используются десятки видов самого современного диагностического и физиотерапевтического оборудования, здесь работают врачи первой и высшей категорий – словом, у нас созданы все условия для качественно-го оздоровления.

Для оказания помощи используются как традиционные, так и новейшие методики, современные аппараты. Широкий спектр услуг базируется на профессиональном подходе к реабилитации пациентов и высокой квалификации врачей.

Лечебно-диагностический комплекс включает в себя десятки видов аппаратов и оздоровительных процедур – от давно известных, доказавших свою эффективность, до самых современных, использующих новейшие открытия и разработки ученых. Все они входят в зону внимания заместителя директора и заведующего отделением реабилитации Светланы Николаевны Совенок. Это один из самых опытных специалистов санатория, врач первой квалификационной категории. Она окончила Гродненский государственный медицинский институт в 1997 году и более 20 лет работала терапевтом в учреждениях здравоохранения районного уровня. В 2020 г., пройдя переподготовку по специальности «Реабилитология», стала работать в санатории «Ружанский». Сегодня как врач широкого профиля ведет терапевтический прием взрослых пациентов с заболеваниями желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой системы, дыхательных путей, костно-мышечной системы, мочевыделительной системы, аллергологического профиля.

РЕАБИЛИТАЦИЯ

«Ружанский» – курортно-реабилитационный центр, в котором взят на вооружение опыт ведущих здравниц Беларуси, России, европейских и других стран. Здесь природные факторы: мягкий климат, обилие солнечных дней, чистый воздух, незагрязненный промышленными и автомобильными выбросами, а также добываемая из недр Ружанской пуши минеральная вода – наилучшим образом сочетаются с научно обоснованными методиками воздействия на организм человека при помощи высокотехнологичных аппаратов электро- и светолечения, лазеро- и магнитотерапии, а также традиционных процедур грязе-, водолечения, рефлексотерапии, али- и гирудотерапии, массажа, лечебной физкультуры. Комплексный подход стопроцентно эффективен: после пребывания в санатории человек ощущает себя здоровым, бодрым, возрастают его жизненные силы, улучшается настроение.

Осмотр пациентов и назначения проводят высококвалифицированные врачи – реабилитологи, физиотерапевты, врачи по лечебной физкультуре. Многолетний опыт работы в здравоохранении имеет врач-физиотерапевт первой квалификационной категории Ольга Васильевна Денисенко. Она окончила Гродненский государственный медицинский институт в 2005 году и прошла хорошую профессиональную «школу» в районной больнице. С 2019 г. – в санатории «Ружанский».

Врач-физиотерапевт Ольга Васильевна Денисенко:

– В нашем санатории применяется множество действенных программ для реабилитации людей, перенесших различные заболевания. Каждая из программ содержит комплекс процедур, подобранных в соответствии с профилем и доказавших свою эффективность. Широкая линейка новейшего физиотерапевтического оборудования дает возможность качественно улучшить здоровье пациентов.



КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОФИЛЬ



Бич современного мира – сердечно-сосудистые заболевания. «Ружанский» предлагает людям, страдающим хроническими заболеваниями или перенесшим острое недомогание, действенную помощь: лечебные ванны и массаж, сеансы магнитотерапии и теплотечения, ЛФК в зале или в бассейне, травяные чаи и кислородные коктейли. Этот традиционный комплекс процедур благодаря внедрению за последние годы современного оборудования дополнили сухие углекислые ванны «Реабокс», бесконтактный гидромассаж и «сухой флоатинг», лазеротерапия и криотерапия.

С 2020 года в санатории работает врач-кардиолог Ирина Антоновна Хмелевская. Она окончила Витебский государственный медицинский университет в 2017 году и после интернатуры пришла работать в «Ружанский». Ведет прием пациентов как врач-терапевт, рефлексотерапевт второй квалификационной категории.



Врач-терапевт, кардиолог Ирина Антоновна Хмелевская:

– Сама природа, лес, воздух и особенно минеральная вода «Ружанская» благотворно воздействуют на человека. А в нашем санатории климатические факторы подкрепляются еще и множеством лечебных процедур, причем как традиционных, хорошо известных, в т.ч. с применением методов восточной медицины, апитерапии, гирудотерапии, так и новейших, разработанных учеными в последние годы. Этот комплекс оказывает самое мощное воздействие на человека.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

Пневмония, бронхиальная астма, хронический бронхит, трахеит, частые ОРЗ, лор-заболевания сопровождают людей с детского возраста до старости. Качественно оздоровить органы дыхания помогут в «Ружанском»: специальные программы с использованием лечебных или сухих углекислых ванн, грязевых или парафиноозокеритовых аппликаций, лекарственных ингаляций и массажа грудной клетки дополняют новые методы воздействия, введенные в течение 2018-2023 гг. Это лазеротерапия, бесконтактный гидромассаж, теплолечение с помощью различных видов саун и бань.



Врач-оториноларинголог
Андрей Иванович Германович:

– Руководство санатория «Ружанский» всячески приветствует внедрение новых технологий диагностики и лечения, в т.ч. в оториноларингологии. Благодаря освоению современных методов и приобретению новейших аппаратов и лекарственных средств мы достигаем отличных результатов в оздоровлении пациентов.



Помощь маленьким и взрослым пациентам оказывает опытный врач-оториноларинголог Андрей Иванович Германович. Свою специальность он получил в Гродненском государственном медицинском институте в 1994 году. Более 30 лет работал в районной больнице, с 2021 года – врач первой квалификационной категории санатория «Ружанский».

ОРГАНЫ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

Стрессы, фастфуд и алкогольные возлияния нередко становятся факторами, провоцирующими гастрит, колит, язву, другие заболевания желудка, кишечника, печени. Эффективно помочь организму, избавить человека от токсинов и ядов помогут сеансы электросветолечения, магнитотерапии, тем более что в санатории применяется целый ряд современных аппаратов с точечным воздействием на нужный орган.



Врач-реабилитолог
Татьяна Михайловна Романовская:

– Преимуществом «Ружанского» и его важнейшим отличием от многих других санаториев является его мощная лечебно-диагностическая база, которая из года в год пополняется самыми современными, дорогостоящими, очень эффективными аппаратами. По уровню оснащённости нашу здравницу можно сравнить с ведущими реабилитационными центрами Республики Беларусь, а по некоторым позициям нам нет аналогов внутри страны и за рубежом.



ГИНЕКОЛОГИЯ И УРОЛОГИЯ

Заболевания органов малого таза нередко беспокоят женщин и мужчин. Репродуктивное здоровье – важная составляющая работы «Ружанского». К решению гинекологических и урологических проблем пациентов здесь подходят комплексно, этому способствует применение действенных методик и наличие самых современных аппаратов, таких как «Авантрон» для магнито-стимуляции органов малого таза, «Витафон» для виброакустической терапии, «Рикта» для лазерной терапии. Все они были закуплены в период 2018-2022 гг. А в 2023 году в «Ружанском» появилась новейшая медицинская разработка – аппарат «INDIBA», признанный лидер радиочастотной терапии, который имеет широчайший спектр показаний для использования: от восстановления здоровья после родов и гинекологических операций до лечения недержания мочи и простатита.



С 2022 года в «Ружанском» работает врач акушер-гинеколог Галина Юрьевна Пекач. Она окончила Гродненский государственный медицинский университет в 2016 г., получив опыт работы в учреждениях здравоохранения районного уровня, прошла переподготовку в Витебском государственном медицинском университете и сегодня с успехом трудится в санатории.



ЗАБОЛЕВАНИЯ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

Важнейшим и востребованным направлением деятельности санатория является помощь в лечении заболеваний позвоночника, костно-мышечной системы и соединительной ткани, которыми страдают многие вследствие травм, гиподинамии и других причин. Широкий спектр различных методов и процедур, специальные аппараты, в т.ч. новейший для подводной тракции позвоночника «TESI Comfo Trac duo», для гидромассажа, вакуумной и пневмокомпрессионной терапии, лазеро- и магнитотерапии, позволяют эффективно восстанавливать функциональные возможности позвоночника, суставов и мышц.



Врач
акушер-гинеколог
Галина Юрьевна
Пекач:

В нашем санатории традиционно много внимания уделяется женской аудитории. У нас создан фактически гинекологический мини-центр для лечения ряда гинекологических заболеваний, кабинет патологии шейки матки, УЗИ-диагностики, несколько номеров для гинекологического профиля.



Главная медицинская сестра

Татьяна Николаевна Белевич:

– Весь широчайший спектр процедур, который санаторий предлагает отдыхающим, выполняют медсестры. Это их квалификация, заботливые руки и ласковые улыбки создают в «Ружанском» атмосферу доброты и делают процедуры еще более действенными. У нас работают компетентные сотрудники первой и высшей категории, которые в полной мере владеют методиками работы на самых современных аппаратах.



«Команду» среднего медперсонала возглавляет Татьяна Николаевна Белевич – главная медицинская сестра. Она окончила Минское медучилище в 1998 году, более двух десятков лет работала в медучреждениях районного уровня, с 2019 года – в санатории. Опытный, высококвалифицированный специалист проявила себя как отличный организатор, способный решать сложные разносторонние задачи. В 2021 г. награждена Почетной грамотой Республиканского центра по оздоровлению и санаторно-курортному лечению населения. Также является профсоюзным лидером, принимает активное участие в общественной жизни коллектива.



СОПУТСТВУЮЩИЕ НАПРАВЛЕНИЯ

Курортно-реабилитационный центр «Ружанский» постоянно наращивает свои возможности по оказанию помощи людям. За последние 5 лет спектр медицинских услуг значительно расширился. Приглашены и обучены специалисты, закуплено современное оборудование для проведения оздоровительных процедур. Помимо профильных направлений сегодня санаторий предлагает гостям оздоровление по следующим направлениям:

- аллергология
- диетология
- оториноларингология
- педиатрия
- ревматология
- рефлексотерапия
- стоматология
- эндокринология



Отдельное место в перечне услуг занимает косметология. Это направление пользуется большим спросом и представлено разноплановыми возможностями.



Врач-терапевт, рефлексотерапевт
Ирина Антоновна Хмелевская:

– Изloreфлексотерапия давно зарекомендовала себя как действенный метод укрепления здоровья. Китайская народная медицина и сегодня помогает в оздоровлении людей. Эффект от ее применения длительный, но проявляется не сразу. А вот результаты новых методик – озонотерапии и карбокситерапии – проявляются быстро и успешно.

ЭНДОКРИНОЛОГИЯ



Врач-эндокринолог
**Светлана Бруненова
Герасимович:**

– Гормональные нарушения, вызванные сахарным диабетом и патологией щитовидной железы, в наше время встречаются нередко, причем даже у молодых людей и у детей. Поэтому расширение направлений санаторного лечения за счет эндокринологии – привлекательный и своевременный шаг. В «Ружанском» каждый может сдать анализы, получить у врача рекомендации и начать им следовать.



Важнейшее место в деятельности санатория имеет эндокринологическое направление. Его ведет опытный врач Светлана Бруненова Герасимович, которая окончила Белорусский государственный медицинский университет по специальности «педиатрия» в 2005 г., работала в учреждениях здравоохранения, прошла переподготовку в БелМАПО по специальности «эндокринология». С 2008 года трудится в санатории «Ружанский». С 2015 г. она – врач-эндокринолог первой квалификационной категории.

СТОМАТОЛОГИЯ

Традиционным дополнением к основному массиву оздоровления санаторий предлагает отдыхающим услуги врача-стоматолога. Им уже много лет работает Галина Николаевна Манчик. В 1990 г. она получила диплом об окончании Минского государственного медицинского института и 15 лет трудилась врачом-стоматологом-хирургом в районной поликлинике. В 2005 г. опытного профессионала пригласили в «Ружанский».



Врач
стоматолог-терапевт
**Галина Николаевна
Манчик:**

– Ваша улыбка – наша профессия! Для оказания стоматологической помощи в нашем санатории закуплено новое прекрасное оборудование, применяются современные пломбировочные материалы. Многие отдыхающие записываются ко мне на прием, потому что в отпуске есть время привести в порядок зубы, а сделать это на новейшем аппарате, без боли – всегда приятно.



ДИАГНОСТИКА



Врач клинической лабораторной диагностики
Лариса Петровна Чергейко:

Лабораторные анализы позволяют достоверно оценить физическое состояние человека и поэтому имеют решающее значение для постановки диагноза. На основе этих данных врач назначает необходимые процедуры для лечения и оздоровления.



В курортно-реабилитационном центре можно пройти различные виды обследований. Используются следующие методы диагностики:

Лабораторная диагностика. В течение одного дня клиническая лаборатория проводит биохимические, общеклинические, гематологические, паразитологические анализы, исследование на Covid-19, анализ ПСА, исследование на гормоны щитовидной железы Т3, Т4, ТТГ и многие другие. У нас заключены договоры с ведущими лабораториями страны, поэтому здесь доступны все виды лабораторных исследований.

Четкость работы и достоверность результатов обеспечивает врач клинической лабораторной диагностики Лариса Петровна Чергейко – опытный специалист. Она окончила Гродненский государственный медицинский институт в 1993 году и много лет трудилась по своей специализации – лабораторная диагностика – в районной больнице. С 2018 г. врач I категории Л.П. Чергейко работает в санатории.

ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА

Кабинет функциональной диагностики оснащен современными аппаратами, с помощью которых можно исследовать сердце, сосуды, легкие. В «Ружанском» проводятся электрокардиография, холтеровское мониторирование работы сердца, суточное мониторирование артериального давления, велоэргометрия, спирометрия.



Экспертизу результатов обследования проводит врач функциональной диагностики Екатерина Николаевна Каминская. Она окончила Белорусский государственный медицинский университет в 2015 году, работала в различных медицинских учреждениях, с 2020 года – в санатории «Ружанский» специализируется в области реабилитологии, функциональной диагностики.



Врач функциональной диагностики
Екатерина Николаевна Каминская:

– Без реабилитации невозможно полноценно восстановиться после любой болезни! Оснащенность нашего курортно-реабилитационного центра позволяет проводить широкий спектр исследований органов сердечно-сосудистой системы, выявлять изменения в работе сердца, наблюдать динамику состояния при реабилитации после перенесенного заболевания и эффективность восстановительной терапии.

УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ДИАГНОСТИКА

Ультразвуковая диагностика – эффективный, широко применяемый способ проверить состояние внутренних органов. В «Ружанском» проводятся УЗИ: органов брюшной полости, органов малого таза, почек, надпочечников, мочевого пузыря, желудка, молочных желез, предстательной железы, мочеиспускательного канала, слюнных желез, плевральных полостей, мягких тканей, лимфатических узлов, сосудов, сердца.

Исследования проводят врачи первой и высшей категорий на современном высокопрофессиональном ультразвуковом оборудовании, что обеспечивает качественные результаты.



Врач ультразвуковой диагностики
Василий Семёнович Товстик:

– В 2020 году в санатории был закуплен и сейчас широко используется новейший аппарат УЗИ экспертного класса, что позволяет с высокой точностью проводить исследования большинства органов и тканей человека. Это дает возможность получить данные о состоянии человека и определить методы его лечения.



Универсальный врач ультразвуковой диагностики Василий Семёнович Товстик проводит все виды обследований. Это самый опытный доктор санатория, который окончил Гродненский государственный медицинский институт еще в 1984 году, более 20 лет работал в учреждениях здравоохранения терапевтом, неврологом, анестезиологом-реаниматологом. С 2008 г. – в санатории «Ружанский», специализируется на эхокардиографии пороков сердца, ультразвуковой диагностике патологии внутренних органов, мягких тканей, суставов, сосудов нижних конечностей.

Отдельное направление ультразвуковых исследований – диагностика женских половых органов и молочной железы. В курортно-реабилитационном центре гинекология является одной из профильных специализаций, женскому здоровью здесь уделяется огромное внимание. В 2022 г. была создана и оснащена современными аппаратами женская консультация, где проводит обследования и консультирует женщин директор санатория Владимир Иванович Карпечкин, имеющий большой профессиональный опыт.



КОМПЛЕКС ЛЕЧЕБНЫХ ПРОЦЕДУР

Курортно-реабилитационный центр «Ружанский» имеет самый широкий набор методов воздействия на организм с целью его оздоровления немедикаментозными средствами. Укрепить свой иммунитет помогают десятки процедур, причем их палитра с каждым годом становится все более разнообразной, материальную базу регулярно пополняют современные аппараты, использующие иные принципы работы. В ассортимент оздоровления входят как традиционные, так и новейшие виды процедур, и все они выполняются на самом лучшем оборудовании.

МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА

Собственная минеральная вода «Ружанская», добываемая из скважины глубиной 284 метра, – уникальная, экологически чистая, хлоридно-кальциево-натриевая щелочная вода слабой минерализации (3,2 г/л) относится к редкому, нехарактерному для Беларуси гидрогеологическому типу друксининкайских минеральных вод, содержит незаменимые для организма ионы магния, кальция, фтора, брома и имеет ярко выраженный положительный эффект.

При использовании как питье эффективна при лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта, печени, желчевыводящих путей, нормализует обмен веществ, улучшает состояние при сахарном диабете, подагре, камнеобразовании и ожирении. Также применяется для минеральных и минерально-жемчужных ванн, ингаляций, полосканий, гинекологических орошений. Придаёт заряд бодрости и жизненных сил. Полезна также здоровым людям.



ЭЛЕКТРОСВЕТОПЕЧЕНИЕ



АКТИВНАЯ КЛЕТОЧНАЯ ТЕРАПИЯ INDIBA

В практику оздоровления прочно вошло воздействие с помощью ультрафиолетового, инфракрасного, поляризованного излучения, электрических импульсов, магнитного поля, световых волн, лазера. Оно применяется при сердечно-сосудистых заболеваниях, для лечения желудочно-кишечного тракта и печени, болезней легких, органов мочеполовой системы, лор-органов, заживления переломов, ожогов, язв.

Санаторием закуплен самый современный аппарат INDIBA, который с большим успехом применяется для восстановления мышц и суставов после травм, в гинекологии, дерматологии, косметологии.

МАГНИТОТУРБОТРОН

Еще одна новинка – магнитотурботрон. Эта низкочастотная установка улучшает микроциркуляцию крови, ускоряет обмен веществ, благодаря чему эффективен в лечении заболеваний сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, эндокринной и нервной систем, органов пищеварения и мочеполовой системы, органов дыхания, кожных болезнях.





БАРОКАМЕРА

Одно из новейших приобретений санатория – барокамера. В нее под давлением подается воздух, обогащенный кислородом, при этом запускаются процессы регенерации всех органов и тканей. Процедура эффективна при патологиях работы сердца, желудка, кишечника, печени, эндокринной системы, в гинекологии, урологии, для заживления ран.



СУХАЯ УГЛЕКИСЛАЯ ВАННА «РЕАБОКС»

Современная процедура, в которой используется углекислый газ. Она улучшает состояние сердца, бронхов, нервной системы, оказывает благотворное воздействие на регуляцию обменных процессов.



РЕАБИЛИТАЦИОННАЯ КАПСУЛА

Многофункциональная терапевтическая капсула NeoQi сочетает тепловое воздействие, гидромассаж, ароматерапию. Она предназначена для решения проблем с сердцем, гипертонией, нервным перенапряжением, обменом веществ, с кожей.

ТЕПЛОЛЕЧЕНИЕ

Обертывания, или общая термотерапия в сочетании с общей аппликацией грязи, способствуют обновлению кожи, улучшают обмен веществ, стимулируют кровообращение в коже и мышцах, уменьшая воспалительные процессы, разглаживая морщины.



ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ

Множество процедур в «Ружанском» проводится с применением эксклюзивной лечебной грязи – «Беловежской сапропели», содержащей микроэлементы, ферменты, гормоны, витамины. Ее использование максимально эффективно при лечении заболеваний в травматологии, неврологии, гинекологии, дерматологии и косметологии.



GryoAir -80°C

КРИОСАУНА

Криосауна воздействует на организм экстремально низкими температурами и дает мощный терапевтический эффект, мобилизует общие физиологические ресурсы человека, что очень полезно в лечении заболеваний кожи, суставов, бронхов, сердца и др.



ИНГАЛЯЦИОННАЯ ТЕРАПИЯ

В лечении заболеваний дыхательных путей и лор-органов ингаляция – очень эффективный метод. Существуют различные виды ингаляций: аэрозольные с использованием лекарственных средств, ультразвуковые. Аромафитотерапия. Гало- и спелеотерапия – вдыхание воздуха с частицами натуральной соли. Гипокситерапия «Горный воздух» – очень эффективный метод повышения защитных сил организма.



СОЛЯНАЯ КАПСУЛА

Дает мощный оздоровительный эффект при лечении бронхиальной астмы, хронического обструктивного бронхита, силикоза и других заболеваний органов дыхания, при лечении болезней кожных покровов, снимает хроническую усталость, перенапряжение, депрессию, стресс.



ФИТОТЕРАПИЯ

Ароматные, приятные на вкус чай и обогащенные кислородом коктейли – отличное дополнение к привычным методам лечения. Травы эффективны в борьбе с недугами желудка, кишечника, печени, почек, поджелудочной железы и многих других органов.



ВАННЫ

В «Ружанском» применяется до 50 видов лечебных ванн. Они эффективны при заболеваниях суставов, опорно-двигательного аппарата, системы кровообращения, нервной системы, нарушении обмена веществ, помогают излечивать гинекологические болезни, расслабляют, насыщают организм полезными веществами, выводят токсины.



ПОДВОДНЫЙ ДУШ-МАССАЖ

Подводный душ-массаж благоприятно воздействует на лимфо- и кровообращение, улучшает состояние мышц и опорно-двигательного аппарата, особенно после травм и заболеваний, устраняет целлюлит, способствует снижению веса.

Гидромассажные процедуры для рук и ног – новый метод, в котором сочетаются термотерапия, прессио- и рефлексотерапия. В результате улучшается гибкость суставов стоп, лодыжек, кистей и запястий, уменьшаются отеки, уходят боли.



ДУШ

Десятки видов душа – дождевой, циркулярный, восходящий, веерный, шотландский, игольчатый, полевой, душ Шарко, душ впечатлений и др. – успешно применяются для лечения многих хронических болезней, имеют эффект массажа, активизируют иммунную систему.





ПОДВОДНОЕ ВЫТЯЖЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА

Вытяжение позвоночника, которое проводится в воде, более физиологично. Оно проводится с помощью специальной установки и эффективно для лечения заболеваний позвоночника, таких как спондилез, сколиоз, болезнь Бехтерева.

ИНВЕРСИОННЫЙ СТОЛ

Инверсионный стол — это тренажер, на котором человек висит вниз головой. Процедуры на нем будут полезны тем, кто испытывает постоянные боли в спине, ведет сидячий образ жизни, а также профессиональным спортсменам.



СУХАЯ ТРАКЦИОННАЯ ТЕРАПИЯ

Система вытяжения позвоночника «Тези» — это аппарат для комбинированной терапии. На специальной кушетке пульсирующего действия с подогревом производятся разные виды массажа, вытяжение шейного и грудного отделов позвоночника и таза. Восстанавливает подвижность мышц, нервов и межпозвоночных дисков.



ЛЕЧЕБНЫЙ МАССАЖ

В арсенале санатория более 10 видов лечебного массажа: ручной, восточный, вакуумный, вакуумно-роликовый, малайзийский, медовый, массаж камнями, массаж травяными мешочками, вибромассаж.

ПНЕВМОКОМПРЕССИОННЫЙ МАССАЖ

Проводится на аппаратах «Лимфамат» и «Лимфастим» и дает прекрасный эффект при отеках, вызванных различными причинами, при варикозе, трофических язвах. Активизирует обмен веществ, полезен для профилактики тромбозов.



АППАРАТНЫЙ МАССАЖ

Аппаратный массаж проводится на специальной кушетке и на массажных креслах. Благодаря воздействию на лимфоток, они показаны при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, варикозе, тромбофлебите, для коррекции фигуры.





КАРБОКСИТЕРАПИЯ

Инновационный лечебный метод, который проводится при помощи подкожных инъекций углекислого газа в биологически активные точки на теле человека, эффективен при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, внутренних органов, сердца и сосудов, органов малого таза, кожи, варикозной болезни.



ОЗОНОТЕРАПИЯ

Капельницы с озоном – отличное средство при воспалительных заболеваниях. Они улучшают кровообращение и работу мозга, выводят из организма ядовитые вещества, уничтожают бактерии и вирусы, усиливают полезное действие лекарственных препаратов.



ИГЛОРЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ

– дополнительное средство оздоровления в терапии, неврологии, гинекологии. Воздействие на определенные активные точки тела изменяет функциональное состояние нервной системы, гормональный фон, активизирует иммунные процессы.



ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА



Особое большое место в комплексе реабилитации занимают занятия лечебной физкультурой. Они проводятся по специальным программам для каждой группы пациентов – с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, нервной системы, сердца, органов дыхания и др. Спектр упражнений очень широк: пилатес, йога, аквааэробика, терренкур или лечебная ходьба, дыхательная гимнастика, на фитнес-мячах, на тренажерах.

Особое место в комплексе процедур занимает термовакуумный тренажер VACU ACTIV BODYSHAPE – это уникальное инновационное оборудование мирового уровня для быстрого похудения, избавления от целлюлита и омоложения кожи тела.



Инструктор-методист по физической реабилитации Александр Евгеньевич Соколовский получил знания по лечебному делу, физиотерапии в Барановичском медицинском училище, на курсах переподготовки в БелМАПО, позже окончил Гродненский государственный университет по специальности «физическая культура». В санатории работает с 2005 года, с 2019-го – инструктором-методистом, присвоена первая категория.



Инструктор-методист Александр Евгеньевич Соколовский:

– Каждый год количество тренажеров в нашем тренажерном зале увеличивается, закупаются новые современные аналоги вместо устаревших, что позволяет проводить эффективные занятия на разные группы мышц. Наш тренажерный зал пользуется популярностью у отдыхающих.

Развитие спортивной базы стало поводом увеличить тренерский состав санатория. С 2008 г. здесь работает Ольга Сакута. Сейчас она инструктор-методист первой категории.



**Инструктор-методист
Ольга Васильевна
Сакута:**

– *Такого тренажерного зала, как в нашем санатории, нет больше ни в одной белорусской здравнице. Множество различных тренажеров дает возможность заниматься людям с различными заболеваниями, в том числе кардиологическими.*



Группы, занимающиеся лечебной физкультурой, можно встретить в разных местах: на спортплощадке, в зале ЛФК, на дорожках для ходьбы по территории санатория; в бассейне, в тренажерном зале.



Тренажерный зал – гордость санатория «Ружанский». Он оборудован за последние пять лет современными тренажерами, количество которых достигло полусотни. В тренажерном зале проводятся индивидуальные занятия под руководством квалифицированных инструкторов.



В 2009 году в санатории стал работать инструктором-методистом по физической реабилитации Александр Защук. Он дипломированный специалист, окончил Пинский государственный медицинский колледж и Полесский государственный университет по специальности «оздоровительная и адаптивная физическая культура».



**Инструктор-методист
Александр
Анатолевич Защук:**

– *Когда человек видит результат своих занятий, он охотно посещает тренажерный зал, или спортплощадку, или бассейн. Физическая активность всегда приносит пользу, а в «Ружанском» для людей разных возрастов и диагнозов разработаны специальные комплексы упражнений.*



СПА-КОМПЛЕКС «РУЖА ХУТАР»

Курорт «Ружа Хутар» – уникальное место, потому что здесь можно не только качественно оздоровить свой организм, восстановить силы после болезни, но и великолепно отдохнуть телом и душой.

За последние 5 лет здесь создан многофункциональный СПА-комплекс, который по наличию современной инфраструктуры для оздоровления и релакса не имеет себе равных не только в санаториях Беларуси, но и в других странах.

«Роза SPA» приглашает взрослых и детей, мужчин и женщин – интересное и полезное занятие найдется для каждого, тем более что здесь действует принцип «все включено».

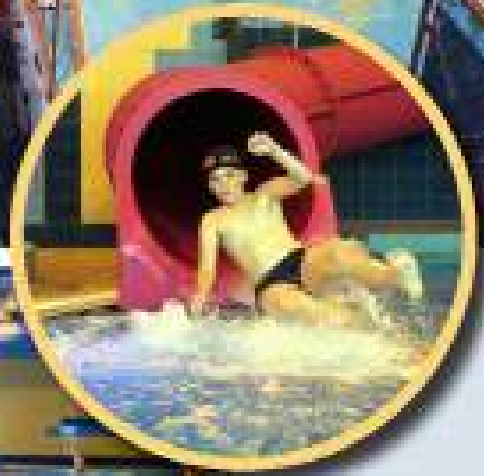


40

Аквакомплекс состоит из шести бассейнов: большой 25-метровый спортивный бассейн глубиной до 190 см предназначен для занятий лечебным плаванием, которые проводят подготовленные инструкторы; здесь же проходят занятия по аквааэробике. Оздоровительный мини-бассейн глубиной до 120 см имеет пять гидромассажеров, мягко воздействующих на различные участки тела, а также гейзер, водопад, противоток.



41



Отличное развлечение для ребятни – детский аквапарк со множеством водных аттракционов. Здесь же мини-бассейн для малышей.



В «Роза СПА» есть бассейн под открытым небом с лаунж-зоной. Этот новый бассейн с подогревом уникален – подобных сооружений, где можно одновременно наслаждаться водой и ароматом роз или звездным небом, нет больше ни в одной белорусской здравнице.



Для релакса и удовольствия предназначены 4 вида джакузи, в том числе джакузи на двоих в приват-сауне и отличная новинка – джакузи на открытом воздухе, в котором может поместиться одновременно компания из шести человек.





Великолепная составляющая СПА-комплекса – термальный зал. В его составе 12 саун и бань, в т.ч. как традиционные, так и необычные, открытые за последние 2-3 года. Русская баня, белорусская парная с венником, финская сауна, турецкий «камман», баня на дровах – всё это знают и любят многие отдыхающие. И с удовольствием принимают приглашения испытать на себе щадящее воздействие инфракрасной сауны, кварцевой сауны с ее целебным эффектом ингаляций или сауны с ониссом. К услугам гостей – 5 различных «кедровых бочек» из древесины сибирского кедра, СПА-капсула с ее нежным прикосновением теплого пара, а также душ впечатлений и необычная сенная комната с ароматом настоящей травы и душистого чая.





Усилить эффект поможет массаж. В «Роза SPA» множество видов массажа: восточный, медовый, малайзийский – для релакса и оздоровления, стоун-терапия – воздействие горячими камнями на энергетические точки тела, механический массаж в массажном кресле, аппаратный массаж – на специальной кушетке.

Отдохнуть после парной, или массажа, или занятий в бассейне особенно приятно на «солнечной лужайке» – это уютный холл, где под светом УФ-лампы гости получают легкий загар, лежа на кушетках с подогревом. Эта «лужайка» – оригинальная находка «Роза SPA», единственная в Брестской области.



Прекрасным дополнением к водным и массажным процедурам станут обертывания. Оздоровливают организм грязевые обертывания с минералами Мертвого моря, Сакского озера, а также Беловежской-Ружанской сапропели, которая не уступает им по воздействию. Омолаживающее действие оказывают SPA-обертывания с различными добавками – имбиря, перца, сливок, продуктов винограда, натуральных шоколадных бобов. Все SPA-программы уникальны – они разработаны специалистами санатория и применяются только в «Ружа Хутар».

Рядом с корпусом «Роза SPA» расположен косметический салон «Первая леди», где за выходные каждая женщина способна превратиться в настоящую леди.

Креативную новинку под названием «Тропа женского счастья. Скульптор тела» придумали и внедрили в «Роза SPA». Это процедуры в SPA-комплексе, нацеленные на то, чтобы мама или бабушка получила максимум приятных эмоций: посетила любимую сауну, «кедровую бочку», флоатинг, боди-шейп, полежала на массажной кушетке или на «солнечной лужайке», прошла косметическое обертывание – и при этом не беспокоилась о своем ребенке, который в это время находится в детском аквапарке под надежным присмотром.



«Роза SPA» – это зона неисчерпаемых возможностей для радости, здоровья и красоты.

ПОКУШАТЬ С УДОВОЛЬСТВИЕМ

Важнейшее дело на отдыхе – вкусно и сытно поесть. Не думать о том, какие продукты купить и как их приготовить, а прийти в столовую и взять те блюда, которые тебе импонируют утром, днем и вечером.

В «Ружа Хутар» вся служба питания настроена на то, чтобы каждый гость получил максимум пользы и удовольствия на завтрак, обед и ужин. В последнее время она актуализирована и перестроена с учетом современных тенденций курортного отдыха. Специалисты «Ружанского», изучив опыт лучших здравниц страны и ведущих ученых-диетологов, разработали формулу питания, которая нацелена на то, чтобы накормить отдыхающих в соответствии с их возрастом, потребностями и особенностями здоровья. Можно с уверенностью сказать: так как в «Ружанском» не накормят нигде!



Заместитель
директора
по организации питания
**Сергей Леонидович
Горбачёв**



Врач-диетолог дает рекомендации по правильному питанию каждому отдыхающему, а в столовой представлены блюда всех лечебных столов. Детское питание основано на научных рекомендациях для возрастных групп 2-3 лет, 4-6 лет, 7-13 лет.

Гости санатория приходят в столовую 3 раза в день. Новейшая концепция питания – регулируемый лечебный «шведский стол». «Ружа Хутар» сохраняет индивидуальный подход к каждому клиенту. Какие бы блюда ни выбрал взрослый или ребенок, еда на тарелке всегда будет иметь правильную калорийность, баланс по белкам, жирам, углеводам, нужный объем.

Чем потчуют гостей повара «Ружанского»? На завтрак можно взять кашу, яйца, сосиски, овощи и фрукты, чай, кофе, булочку с джемом. В обеденном меню – аппетитные щи, борщи, рассольники, 3-4 вида мясных блюд, рыба, 4-5 видов салатов в салат-баре. Все приготовлено по-домашнему вкусно, только из высококачественных продуктов. Ежедневно предлагаются натуральные соки, свежая выпечка, сезонные ягоды: черешня, малина, смородина, голубика, ежевика.

И еще одна немаловажная черта: столовая в «Ружа Хутар» по дизайну интерьера больше похожа на дорогой ресторан: красивая мебель, яркие скатерти, цветы и сервировка на высшем уровне. Пространство зонировано: есть диетзал для приверженцев здорового питания, выделена территория для отдыхающих с детишками, отдельно размещаются любители индивидуального спокойного отдыха. Эти, на первый взгляд, мелочи – на самом деле важная составляющая комфортного пребывания.





А тех гостей, кто диетическому питанию предпочитает праздничное, приглашает кафе «ПАНСТВА ХМЕЛЮ», в котором всегда в наличии блюда ресторанного меню, приготовленные в лучших традициях русской, белорусской, украинской или польской кухни. Здесь можно отдохнуть после процедур за бокалом вина или чашечкой свежесваренного кофе, попробовать уникальные напитки местного производства. Здесь мягкие диваны и уединенные столики, есть приват-комната и диско-зал. Здесь можно провести романтический вечер с подругой или веселую вечеринку с семьей, друзьями, знакомыми, разнообразив свой уикенд.



ПРОЖИВАНИЕ



Курорт «Ружа Хутар» – место, куда многие приезжают на отдых раз за разом, потому что ценят здесь широкие возможности оздоровления и комфортное пребывание. Условия проживания – важная составляющая хорошего отдыха, и в санатории сделано все, чтобы каждый человек чувствовал себя здесь не просто как дома, а желанным гостем. Только у нас уникальные премиум-номера с панорамным видом природы!



За последние 5 лет условия здесь заметно улучшились. Перепрофилирование здравницы и ремонт номеров качественно повысили уровень сервиса. Сегодня «Ружа Хутар» предлагает гостям поселиться в одном из пяти спальных корпусов, где размещены одно- и двухкомнатные номера, в т.ч. двухкомнатные номера «люкс», как для индивидуального проживания, так и для семейного, на 2-4 человека. В каждом номере предусмотрено все для того, чтобы отдыхающему было удобно и уютно: хорошая мебель, телевизор, холодильник, телефон, сейф, фен, в номерах повышенной комфортности также набор посуды и столовых приборов и многое другое.





Огромным преимуществом санатория является то, что все жилые корпуса соединены с лечебным, административным, спортивно-оздоровительным корпусами крытыми отапливаемыми галереями, так что гости всегда могут пройти в любую точку санатория, не замочив ног, не надевая верхнюю одежду. Прогулки по застекленной, залитой солнцем, прогретой, украшенной цветами галерее – это дополнительное удобство очень привлекательно для отдыхающих всех возрастов.



Гостиничная база «Ружа Хутар» – одна из лучших среди здравниц Республики Беларусь. Все виды номеров – от Есопоту до Super Lux апартаментов – обеспечивают проживание со всеми удобствами. Неслучайно этот санаторий имеет высшую категорию санаторно-курортной организации.



И еще одну возможность отличного отдыха предлагает своим гостям «Ружанский» – размещение в индивидуальном коттедже. Шесть двухэтажных домиков объединены в так называемое «Польское предместье». Каждый рассчитан на проживание шести и более человек в условиях повышенной комфортности, каждый имеет сауну и бассейн, практически домашний уют, европейский сервис и дает возможность отлично провести время с семьей или друзьями.



ПРОВЕСТИ ВРЕМЯ ИНТЕРЕСНО И С ПОЛЬЗОЙ



56

Курорт «Ружа Хугар», помимо эффективного оздоровления, дает возможность интересно провести время человеку любого возраста в любое время года. Летом взрослых и детей манит к себе озеро Паперня. Благоустроенный берег с мелким желтым песочком не только живописен, но и прекрасно подготовлен для отдыха: здесь и шезлонги, и тенты от солнца, и удобные подвесные кресла, и надувные матрасы для того, чтобы понежиться на солнышке, искупаться в чистой воде, надышаться свежим ароматным воздухом соснового леса.

Здесь же расположен пункт проката, где предложат множество вещей, чтобы разнообразить отдых: ласты и маски для подводного плавания, ракетки и воланчики для бадминтона, волейбольные мячи и скейтборды, велосипеды, чтобы прокатиться с семьей по окрестностям, и гироскутер для покатушек с ветерком по водной глади. Рядом, на лодочной станции, можно взять напрокат лодку и устроить романтическую прогулку для двоих за кувшинками, а можно провести веселый вечер в дружеской компании на плоту посреди озера – впечатления о нем точно будут необычными и приятными.



Впрочем, и на берегу много возможностей устроить незабываемый отдых. Под кронами деревьев стоят беседки для уединенных встреч или посиделок с друзьями, на открытых и крытых мангальницах можно провести барбекю-пати, поджарить шашлыки или колбаски, вечером у костра вспомнить молодость и песни под гитару. На берегу стоит русская баня на дровах, так что шашлык можно совместить с парилочкой. А любители рыбалки могут посидеть с удочкой и на утренней, и на вечерней зорьке.



57



Не только летом, но и снежной зимой отдых в «Ружа Хутар» подарит вам теплые воспоминания – лето в «Ружанском» не заканчивается даже зимой! Зимний сад окутает приятным запахом экзотических растений, предложит глоток целебной минеральной воды «Ружанская», а зоосад познакомит с забавными животными: пушистыми кроликами и чубатыми курочками, королевскими павлинами и послушным пони, на котором можно покататься. Комната игровых автоматов развлечет острыми ощущениями, киноконцертный зал пригласит на встречу с героями любимых фильмов, на шоу с участием звезд белорусской эстрады.

А тех, кто любит активный отдых, зовут к себе просторный тренажерный зал площадью 500 кв. метров со множеством различных тренажеров, которые обеспечивают тренировки для всех групп мышц.

И под открытым небом масса возможностей для занятий спортом: здесь расположены площадки для волейбола, баскетбола, мини-футбола, тенниса, лыжероллерная трасса. А для детей созданы целые игровые комплексы – это яркие качели для малышей, песочницы, горки...

Традиционными стали праздники и конкурсы – Мисс, Мистер, Super-бабушка, День запуска фонтана, День открытия елки, праздник ухи и ежедневные развлекательные программы. На сцене концертного зала выступают звезды белорусской эстрады: Анастасия Тиханович, Тео, Герман, Светлана Агарвал, Дмитрий Королёв, Иван Буслай, Анатолий Длусский, Дмитрий Корсак и многие другие. Пышно и ярко встречают в «Ружанском» Новый год, Рождество, проводят Масленицу и Купальскую ночь. А для самых маленьких гостей профессиональные аниматоры проводят игры, детские дискотеки, занятия в игровой комнате.





Многие гости «Ружа Хутар» пользуются возможностью посетить интересные места, побывать на экскурсиях, увидеть знаменитые памятники истории и культуры. На Брестчине немало привлекательных мест для туристов: Мемориальный комплекс «Брестская крепость-герой», Национальный парк «Беловежская пуща», Ружанский дворец Сапегов, Коссовский замок, музей-усадьба Тадеуша Костюшко, военно-исторический музей им. А.В. Суворова – все эти знаковые для Беларуси места с богатым прошлым и настоящим находятся в радиусе от 5 до 150 км от санатория. А еще гости «Ружанского» могут увидеть уникальную достопримечательность – нереальной красоты меловые карьеры, которые называют «белорусскими Мальдивами», расположенные всего в 40 км от санатория, а также святыню Беларуси Жировичский монастырь. Совершить познавательную экскурсию можно транспортом санатория, а можно на собственном автомобиле, тем более что дороги повсюду хорошие, а в число объектов сервиса «Ружа Хутар» входят охраняемая автостоянка и автомойка.



МИНСК

250 км

ПРУЖАНЫ

47 км

ИВАЦЕВИЧИ

39 км

СЛОНИМ

39 км

ВОЛКОВЫСК

50 км

КОБРИН

93 км

БАРАНОВИЧИ

99 км

ГРОДНО

128 км

БРЕСТ

131 км

БЕЛОСТОК

138 км

ВИЛЬНЮС

237 км

КАУНАС

285 км

ВАРШАВА

336 км

МОСКВА

950 км

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

1040 км



Все дороги ведут в «Ружанский»!

На автомобиле:

по трассе М1 (Е30) Москва-Брест до Ивацевичей, в Ивацевичах поворот на Ружаны. Также возможен проезд по трассе М1 (Е30) Москва-Брест до Ивацевичей по направлению на Слоним (Жировичский монастырь), не заезжая в город.

На поезде:

в нескольких десятках километров от санатория железнодорожный вокзал «Ивацевичи», далее трансфер.

Координаты для навигатора:

Широта: 52°53'49.89" N (52.897192)

Долгота: 24°50'31.47" E (24.842074)

АДМИНИСТРАЦИЯ



Королёв Андрей Леонидович
заместитель директора по финансово-хозяйственной деятельности
+375 (29) 354 10 80



Нашилова Наталья Алексеевна
начальник управления маркетинга, качества и организационной работы
+375 (29) 286 00 71



Карпечкин Владимир Иванович
директор
+375 (44) 760 98 91



Смирнова Галина Андреевна
начальник управления реализации
+375 (44) 516 59 99



Лавник Елена Борисовна
заместитель директора по коммерческой деятельности
+375 (44) 501 36 88



Курорт «Ружа Хутар» - Роза SPA
225154, Республика Беларусь, Брестская область,
Пружанский район, г.п. Ружаны
Тел/факс +375 (1632) 33-426, +375 (1632) 33-427,
+375 (44) 744 02 03, +375 (29) 744 02 03 - для звонков из Беларуси
+7 (499) 11 20 426 - для звонков из России
+ 48 22 60 22 427 - для звонков из Польши
e-mail: market@sanruzh.by

WWW.SANRUZH.BY
WWW.MEDRUZ.BY

Весь «Ружанский» в телефоне
с мобильным приложением



medruz.by



sanruzh.by

